

北部東小学校区

地域ケア計画

～見つけて・つないで・対応する～



梶尾温泉



坪井川の清流



“ほくぶう”

熊本市高齢者支援センターささえりあ 北部
平成29年4月作成

目 次

はじめに

1 北部東校区の状況

(1) 校区の特色等

(2) 世帯の状況

(3) 人口及び介護認定者数の状況

(4) 地域資源の状況

(5) 地域活動状況

2 地域における支えあい推進のための課題整理と今後の方向性

付図 地域資源マップ

ささえあい活動マップ

はじめに

高齢化の進展に伴い、地域ではひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加が顕著となっています。このような中、地域で生活される高齢者を支えるため、地域包括ケアシステムの構築が必要です。

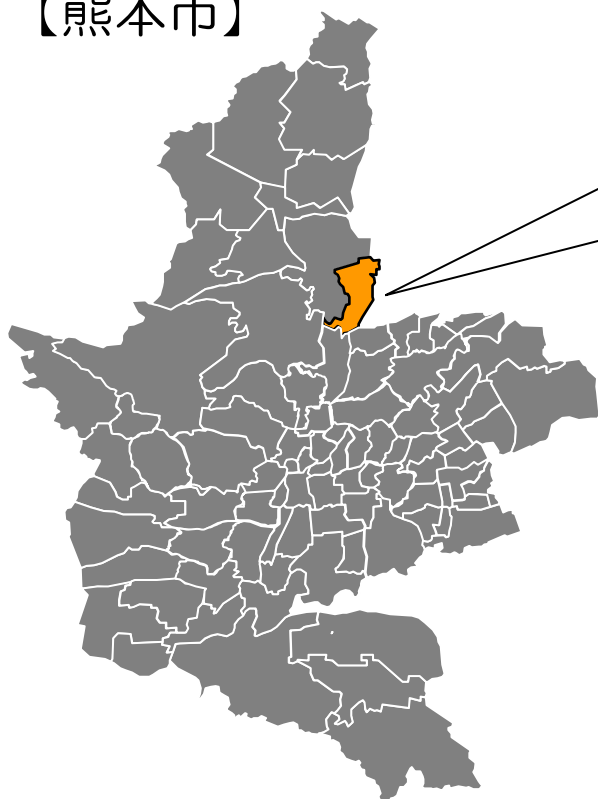
地域包括ケアを構築するためには、高齢者の現状と地域資源について、高齢者自身や関係者が把握しておくことが重要です。また、高齢者を支えるために、地域で何ができるかということを検討していくことも重要です。この計画書は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域の実現を目標として、地域で連携して地域包括ケアシステムを構築するために、現状を整理し、方針を定めるものです。

1. 北部東校区の状況

(1) 校区の特色等

- 東側が合志市に隣接する北部東校区は、旧北部町（北部東・川上・西里）の中で面積が一番小さいが、急速な市街化の波に乗って大きく発展した旧北部町唯一の人口密集地である。現在も人口は徐々に増え続けている。
- 昭和 40 年代初旬より住宅会社の温泉付き住宅が販売されてから、定年退職後に移り住んだ固定住民が比較的多いのも特徴である。
- 新旧住民がはっきり分かれた地域だが、自治会活動や校区社協活動が活発であるため、住民参加のボランティアな活動が多い。
- しかし近年アパートやマンションが多く建設され、自治会への加入を拒む世帯が増え、実態が分からない現状もある。
- 地形は南北に縦長で、南から北に向かって登り坂である。国道 3 号線と菊池方面を結ぶ飛田バイパスは交通量が多く、周辺にスーパー・薬局・医療機関等が集中し、それ以外の住宅地には殆どない状況。
- 高齢者の足である路線バスは、飛田バイパス以外では 1 時間に 1 本程度と便数が少なく、不便を感じている人が多い。
- 高齢化率は 22.3%で熊本市平均（24.9%）よりやや下回るが、毎年増加傾向にある。平成 21 年には後期高齢者数が前期高齢者数を上回り、高齢者単身世帯や高齢者のみ世帯も増えており、地域全体の課題となっている。

【熊本市】



【北部東校区】

面積：3.56k m²
人口：10,766 人
世帯数：4,524 世帯
(平成 29 年 4 月現在)

(2) 世帯の状況

	一般世帯	高齢単身世帯数+高齢夫婦世帯数							
						高齢単身世帯数		高齢夫婦世帯数	
						うち男	うち女		
熊本市	301,718	53,691	17.8%	26,693	8.8%	6,297	20,396	26,998	8.9%
北区	53,991	10,904	20.2%	4,729	8.8%	1,190	3,539	6,175	11.4%
ささえりあ北部	9,796	1,563	16.0%	640	6.5%	172	468	923	9.4%
川上	3,567	515	14.4%	211	5.9%	61	150	304	8.5%
西里	2,641	388	14.7%	154	5.8%	36	118	234	8.9%
北部東	3,588	660	18.4%	275	7.7%	75	200	385	10.7%

※平成22年国勢調査

(3) 人口及び介護認定者の状況

①熊本市・校区の人口及び介護認定状況（平成28年10月）

	人口	高齢化率	高齢者人口(65歳以上)		介護(支援)認定者数		要支援者		
			うち、 75歳以上			認定率		要支援1	要支援2
熊本市	733,453	24.6%	180,086	90,011	41,521	23.1%	13,248	6,891	6,357
北区	144,542	26.4%	38,212	19,135	8,541	22.4%	2,368	979	1,389
ささえりあ 北部	28,390	23.1%	6,550	3,214	1,473	22.4%	385	141	244
川上	10,228	21.9%	2,235	1,066	472	21.1%	122	39	83
西里	7,426	26.5%	1,971	965	418	21.2%	112	45	67
北部東	10,736	21.8%	2,344	1,183	583	24.9%	151	57	94

※人口は住民基本台帳HP、認定数は市高齢介護福祉課より。

②熊本市・校区の人口及び介護認定状況（平成37年）

	人口	高齢化率	高齢者人口(65歳以上)		介護(支援)認定者数		要支援者		
			うち、 75歳以上			認定率		要支援1	要支援2
熊本市	717,063	28.4%	203,537	114,712	53,320	26.2%	15,914	8,094	7,820
北区	139,800	29.8%	41,676	24,395	11,199	26.9%	3,370	1,717	1,653
ささえりあ 北部	27,571	27.4%	7,541	4,124	1,904	25.2%	574	294	280
川上	10,115	26.2%	2,647	1,425	645	24.4%	197	102	95
西里	7,205	30.8%	2,221	1,259	579	26.1%	175	89	86
北部東	10,251	26.1%	2,673	1,440	680	25.4%	202	103	99

※第6期はつらつプランの推計方法を利用した校区ごとの推計。

(4) 地域資源の状況

① 公共施設

名称	所在地	電話
北部東地域コミュニティーセンター	鶴羽田 2-13-8	346-9171
熊本市勤労青少年ホーム	鶴羽田 2-13-10	343-8878
川上老人福祉センター	梶尾町 1 2 7 9 - 1	245-0150

② 連携機関 ※近隣も含む

	事業所名	住所	連絡先等
警察関係	熊本北警察署	草葉町 5-13	323-0110
	川上交番	鹿子木町 149-2	245-0041
消防関係	熊本市北消防署	四方寄町 515-3	327-0119
	池田出張所	池田 2 丁目 4-43	356-4315
銀行	熊本銀行（菊南支店）	合志市須屋 672-1	345-1121
	肥後銀行（須屋支店）	合志市須屋 1978-13	344-2201
	熊本信用金庫（飛田支店）	飛田 4 丁目 10-7	344-1313
	肥後銀行（北部町支店）	西梶尾町 475-2	245-2008
	肥後銀行（植木支店）	植木町植木 193-1-1	272-0701
	熊本銀行（植木支店）	植木町植木東 2-205-1	272-0109
	熊本第一信用金庫（植木支店）	植木町植木東 3-167	272-2211
	肥後銀行（池田支店）	池田 3-2-1	325-6610

	JA 北部	鹿子木町 123	245-1133
郵便局	上須屋郵便局	合志市須屋 1980-1	346-4326
	須屋郵便局	合志市須屋 673-4	343-2652
	北部郵便局	下碓川町 476-2	245-0042
	植木郵便局	植木町植木 182-1	272-0366
	碓川郵便局	碓川町 1118-2	245-2792
商工会	熊本市北部商工会 熊本市商工会連絡会連絡協議会	鹿子木町 151-1	245-0127
	北部まちづくりセンター	鹿子木町 66	245-2112

③災害時の避難場所

北部東小学校	鶴羽田 2-7-1	344-5630
勤労青少年ホーム	鶴羽田 2-13-10	343-8878

(5) 地域活動状況

①地域行事・イベント情報等

地域行事・イベント名	開催時期情報等
ふれあい夏祭り	毎年8月 第3土曜日
各町内の夏祭り	毎年8月
校区社協 敬老祝い	毎年9月
老人会連合会 グランドゴルフ大会	毎年10月
健康ウォーキング大会	毎年3月
体協主催 グランドゴルフ大会	毎年11月

②ふれあいサロン活動

町内	対象地域	名称/呼称	実施日 時間	場所	主な活動内容
1 13	梶尾 蔵屋敷	梶尾いきいき 交流会	第4土曜日 11時～	公民館	血圧測定・体操・食事の提供等
2	湯の花	湯の花ふれあい サロン	第1木曜日 11:30～	公民館	講話、体操、食事の提供等
3	南陽台	南陽台ふれあい サロン	年8～10回	公民館	講話、体操等
4	鶴の原	鶴の原ふれあい サロン	第1月曜日 11:00～	公民館	講話、体操、食事の提供等
5	鶴	鶴いきいき 交流会	第2土曜日 16:00～	公民館	講話、体操、食事の提供等
6	鶴団地	鶴団地ふれあい サロン	第1・3火曜日 10:30～	公民館	血圧測定、講話、体操、食事の提供等
7	羽田	ふれあい 給食会	第2土曜日 11:00～	公民館	体操、食事の提供等
10	一本木	一本木ふれあい サロン	第2月曜日 10時～	公民館	血圧測定、講話、体操、食事の提供等
11	葉山自由ヶ丘	葉山自由ヶ丘 ふれあいサロン	年1～2回	公民館	講話等
12	東葉山	東葉山ふれあい サロン	年5回	公民館	講話、体操、食事の提供等
14	東梶尾	東梶尾ふれあい サロン	第2・4土曜日 10時～	かじお 温泉クリ ック	血圧測定、体操等

③老人クラブ等活動

町名	老人クラブ名	活動内容
1	梶尾老人クラブ	旅行、花植え、お宮の清掃、グランドゴルフ等
2	湯の花老人クラブ	カラオケ、旅行、花植え、子供との交流、防犯パトロール等
4	鶴の原朗人クラブ“鶴泉会”	講話、体操、食事の提供、カラオケ、旅行、シルバーヘルパー活動、花植え、子供との交流、防犯パトロール等
7	羽田長寿会	体操、食事の提供、旅行、シルバーヘルパー活動、花植え等
9	健やかクラブ	カラオケ、グランドゴルフ等
10	玄輝会	体操、食事の提供、シルバーヘルパー活動、花植え、清掃、防犯パトロール等
11	東葉山老人クラブ	花植え、花植え、防犯パトロール等
12	葉山自由が丘老人クラブ	
14	福寿会	旅行、防犯パトロール、どんどや等

④地域団体の組織活動状況

会議等の名称	構成	開催時期等
北部東校区民生委員・ 児童委員定例会	北部東校区民生委員・児童委員	毎月10日
北部東校区自治会連合会 定例会	北部東校区自治会長	毎月25日
北部東校区自治協議会 定例会	北部東校区自治会長・青少年健全育 成協議会会長・環境衛生協議会会 長・コミセン運営委員会会長・まち	毎月25日

	づくり委員会会長・社会福祉協議会会長・防犯協会会長・体育協会会長・民児協会会長・交通安全協会北部東支部長・消防団第73分団長・公民館館長(葉山自由ヶ丘)・北部東小PTA会長・校区老人クラブ会長・子育て応援隊・コミセン管理員	
西里・川上・北部東校区社協ブロック会議“北部会”	校区社協長・自治連会長・民児協会会長・市社協・北保健福祉センター・地域包括支援センター など	偶数月 第3火曜日

⑤ボランティア情報

ボランティア団体名	主な活動内容	事務局情報等
北部東ひまわり会	<ul style="list-style-type: none"> ・おもちゃ図書館あいあい活動支援 ・言語障害友の会りんどう会の活動支援 ・菊南病院入院患者様の話し相手等 ・ママ・ほっとサークルでの子守 ・北部東のイベントに参加協力 	
たんぽぽグループ	<ul style="list-style-type: none"> ・特養くわのみ荘での介助や洗濯物たたみ、話し相手等 ・イベント活動に参加 ・北部東ネットワーク：隣近所4～5名で目配り、気配り 	
北部高校生ボランティアサークルわいわいHVC	<ul style="list-style-type: none"> ・特養・病院等で窓拭き隊・おしゃべり隊 ・障害児とのふれあい活動・キッズ遊学塾 ・地域のイベントに参加協力 等 	
シルバーヘルパー	独居高齢者・高齢者世帯・病弱な高齢者等の見守り・声かけ等を実践する友愛訪問を行なう	
介護予防サポーター	地域の高齢者の健康づくりや、介護予防の取り組みをするボランティア	
8020 推進員	地域で健やかな歯と口の健康づくりを推進するボランティア	
食生活改善推進員	地域で食生活改善・食育活動を進めるボランティア	

<p>熊本市女性消防団 68 分 団</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・火災予防への啓蒙活動 ・寸劇や太鼓の演奏や掲示物の展示 ・火災予防の為にの用具（火災警報器への設置の為にの支援） ・心肺蘇生法の講習会開催等 	
----------------------------	--	--

⑥地域の医療・介護関係者の連携会議・勉強会等

会議等の名称	主催者・目的・内容・構成等	開催時期等
北2連絡会	<p>【主催】北2連絡会 【目的】介護支援専門員間のネットワーク構築、スキルアップなど 【内容】情報交換やケアプラン作成に関する事等 【構成】北2管内居宅介護支援事業所、地域包括支援センター・北区役所福祉課</p>	年3～4回
北2圏域内 主任ケアマネジャー事例研究会	<p>【主催】北2地域包括支援センター 【目的】専門性の向上 【内容】事例研究 【構成】北2管内の主任ケアマネジャー、地域包括支援センター</p>	年3～4回
小規模多機能・グループホーム等運営推進会議	<p>【主催】小規模多機能及びグループホーム等 【目的】利用者の抱え込み防止・サービスの質の向上・情報交換・ネットワーク構築 【内容】運営状況の報告、情報交換など 【構成】施設職員・民生委員・自治会長・老人会長・家族・地域包括支援センターなど</p>	事業所ごと 2～3ヶ月に一回
北2圏域内 通所リハビリ交流会	<p>【目的】ネットワーク構築、スキルアップなど 【内容】情報交換や学習 【構成】北2管内通所リハビリ事業所、地域包括支援センター</p>	年2～3回
介護予防連絡会	<p>【内容】介護予防に関する研修会や情報交換、対応策の検討等 【構成】北2管内介護サービス事業所、北区福祉課、介護予防サポーター、地域包括支援センター等</p>	年2～3回
北区地域包括支援センター連絡会	<p>【主催】北区役所管内地域包括支援センター連絡会</p>	偶数月

	<p>【目的】各包括の実績、活動報告及び共有各部会の活動状況の報告、外部機関との折衝等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター管理者等、北区役所福祉課、認知症地域支援推進員等</p>	
北区主任ケアマネネットワークの会	<p>【目的】高齢者や障がいのある方が、いつまでも住み慣れた地域で支えあいながら生きがいをもって暮らしていける様に、支援体制の充実に取り組む事</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター主任ケアマネジャー、居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャー、北区役所福祉課</p>	年 4 回
北区看護職能部会	<p>【目的】職員のスキルアップ及び情報共有、行政保健師と地域包括支援センター間の連携</p> <p>【構成】北区地域包括支援センターの保健師、看護師</p>	奇数月
北区権利擁護委員会	<p>【目的】権利擁護の啓発及び推進、職員のスキルアップ及び情報共有、行政と包括間の権利擁護に関する対応体制の構築、医療、介護事業所とのネットワーク構築等</p> <p>【内容】事例検討等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター社会福祉士、北区役所福祉課、県弁護士会</p>	奇数月
北区生活支援コーディネーター部会	<p>【内容】情報共有等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センターの生活支援コーディネーター等</p>	偶数月
地域ケア会議	<p>【主催】地域包括支援センター</p> <p>【目的】①介護支援専門員の、高齢者の自立支援に資するケアマネジメントの支援 ②高齢者の実態把握や課題解決のための地域包括支援ネットワークの構築 ③地域課題の把握</p> <p>【構成】地域住民、ケースに係わる関係機関、行政、オブザーバー、地域包括支援センター等</p>	随時
北部まちづくり包括支援会議	<p>【主催】北部地域まちづくりセンター</p> <p>【目的】専門性をもった職員がお互いに情報共有をしながら地域課題に対し検討し課題解決に向け連携し取り組む。</p> <p>【構成】北部地域まちづくりセンター、北部公民館、北区役所福祉課、北区役所保健子ども課、北区役所保護課、地域包括支援センター等</p>	月 1 回

<p>区仮設住宅入居者 個別支援会議</p>	<p>【主催】北区地域支え合いセンター 【目的】公営住宅、みなし仮設住宅等の入居世帯のうち、健康等の日常生活や住まいの再検に支援が必要な世帯の支援方針等の検討を行う。 【構成】北区地域支え合いセンター、北区役所福祉課、北区役所保護課、北区役所保健子ども課、北区各まちづくりセンター、復興総室、地域包括支援センター等</p>	<p>毎月1～2回</p>
----------------------------	---	---------------

2. 地域における支えあい推進のための課題整理と今後の方向性

課題 1：買い物など日常生活に何らかの支援が必要、又は不安を抱えている高齢者が少ない。

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> • 交通の便が悪い • お店まで遠い • 重たい物を持って帰れない 	<p>①生活上の困り事・検討の場の設置</p> <ul style="list-style-type: none"> • 協議体を設置し、各校区の課題や対応策について協議を行う。 <p>②実態把握の為のアンケート実施と協議</p> <ul style="list-style-type: none"> • お店まで遠いモデル町内（湯の花）でアンケートを実施。課題を共有し対応策について地域役員と検討。移動販売車の巡回サービス活用について検討予定。 • 同様の課題をもつ他町内にフィードバックし、必要時はまちづくりセンター等との共同でアンケート実施。 <p>③地域ケア計画、支え合いマップ及び社会資源情報を更新する。</p>

課題 2：子供も含めたつながりの希薄化

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> • 単身、高齢者のみ世帯増え、老後や災害時等不安を抱えている。 • 高齢化進み民生委員だけでは見守り困難 • 世代間交流の機会少ない • 転入者多く、自治会活動に参加しない • 活動を行う為のリーダー不足 • 男性は周囲との付き合いが少ない • 空家が増えている。 	<p>①顔の見える関係作り</p> <ul style="list-style-type: none"> • 地域、まちづくりセンター、保健子ども課等関係機関と連携し、繋がり合える場作りに努める。 <p>②地域ケア会議の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> • 地域に支援困難事例が増加している為、専門職だけではなく住民と共に考える個別地域ケア会議を積極的に開催する。

課題 3：集いの場、元気作りの場が不十分

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> • サロン等集いの場がない町内がある。 • 回数が月一回 • 参加者固定化、高齢化、男性 	<p>①介護予防拠点の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> • 住民主体のサロンやくまもと元気クラブ等の立ち上げや運営支援を、関係機関と協働で行う。 • 地域活動参加のきっかけの場として、おやじの会を継続する。

<p>少ない</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 役員の負担大、担い手不足 ・ ボランティアとサロン等をマッチングする仕組みが不十分 	<p>②高齢者を支える人材の発見・育成</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 介護予防サポーター等の人材と介護予防拠点の繋ぎを行う。 ・ 団塊の世代等の地域活動参加の仕組作りができる様に、住民や関係機関と協議する。
---	---

課題4：認知症など介護の問題を抱えて困っている人が少なくない。

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症の家族の事を隠す傾向 ・ 家族介護者の負担感、孤独感 ・ 認知症についての理解が不十分 ・ 情報が知られていない 	<p>①認知症についての理解の浸透、支える人材の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 小学校でキッズサポーター養成を行う ・ 地域住民や新任の地域役員等を対象に認知症サポーター養成を行う。 ・ サロンや老人会等高齢者の集う場で認知症講座を行う。 ・ 郵便局やタクシー、スーパー等に講座開催を働きかける。 ・ 認知症サポートリーダー等が継続的に地域で活動できる様に、認知症サポーター養成講座や下記取組を共同で行う等活動の場を作る。 <p>②見守りネットワークの強化～行方不明者ゼロを目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 西里校区の徘徊声かけ模擬訓練を視察し、北部東校区での開催を検討する ・ 徘徊の可能性のある方を事前に登録、早期発見できる仕組みを目指し関係機関と協議する。 <p>③介護家族者の支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館主催の介護者の集いの立ち上げ、運営支援を行なう。又、小規模多機能やグループホーム等関係機関と共同で、家族の集いの場作りに努める。 <p>④認知症の早期発見、予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ サロン等にて認知症の早期発見と予防のプログラムを実施する。 <p>⑤認知症高齢者の権利擁護</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 弁護士会、医療機関、臨床宗教師等の協力の下、成年後見制度や終活等に関する知識や技術の提供を行う講座やイベントを行う。

課題5：役割や生きがいを持ちたい

現状	今後の方向性
<p>日常生活ニーズ調査の結果</p> <ul style="list-style-type: none"> • ボランティアを機会があればやりたい人（26.1%） • 町内会やボランティア活動に必要なのは、仲間（45%）、情報（23.7%） • 外出しない理由、用事がない（43.2%）、心身の具合悪い（24.3%） 	<p>①高齢者を支える人材の発見・育成</p> <ul style="list-style-type: none"> • 介護予防サポーター等の人材と介護予防拠点の繋ぎを行う。 • 地域活動参加のきっかけの場として、おやじの会を継続する。 • 団塊の世代等の地域活動参加の仕組作りができる様に、住民や関係機関と協議する。