

# 川上小学校区

# 地域ケア計画

～見つけて・つないで・対応する～



御馬下の角小屋



豊前街道 二里木



坪井川の源水



“ほくふう”

熊本市高齢者支援センターささえりあ 北部  
平成 29 年 4 月作成

# 目 次

はじめに

## 1 川上校区の状況

(1) 校区の特色等

(2) 世帯の状況

(3) 人口及び介護認定者数の状況

(4) 地域資源の状況

(5) 地域活動状況

## 2 地域における支えあい推進のための課題整理と今後の方向性

付図 地域資源マップ

ささえあい活動マップ

# はじめに

高齢化の進展に伴い、地域ではひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加が顕著となっています。このような中、地域で生活される高齢者を支えるため、地域包括ケアシステムの構築が必要です。

地域包括ケアを構築するためには、高齢者の現状と地域資源について、高齢者自身や関係者が把握しておくことが重要です。また、高齢者を支えるために、地域で何ができるかということを検討していくことも重要です。

この計画書は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域の実現を目標として、地域で連携して地域包括ケアシステムを構築するために、現状を整理し、方針を定めるものです。

# 1. 川上校区の状況

## (1) 校区の特色等

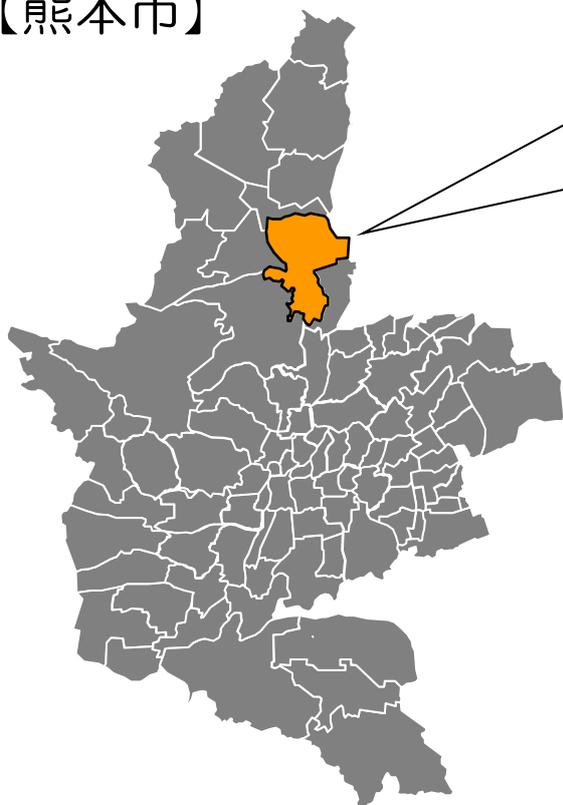
国道3号線は「肥後海道」と呼ばれていて、昔から交通の要となってきた歴史がある。3号線を中心に発展した川上校区は、旧北部町時代から行政施設や医療機関が集中して立地し、路線バスの本数も多い。また近年、国道3号線熊本北バイパスや熊本西環状線が出来、益々交通量が増加している。

賃貸住宅やマンション等も増えたことで人口も増加傾向にあるが、2か所ある公営団地の1か所が老朽化し、平成30年には閉鎖となる予定。

幹線道路から外れると交通手段が希薄で、スーパーマーケット等も少なく、車がなければ不便になる。

川上校区の高齢化率は22.4%と、熊本市平均(24.2%)を下回ってはいるが、毎年高齢者人口は増加し続けている。

### 【熊本市】



### 【川上校区】

面積：10.22k m<sup>2</sup>

人口：10,185人

世帯数：4,205世帯

(平成29年4月現在)

## (2) 世帯の状況

	一般世帯	高齢単身世帯数+高齢夫婦世帯数							
		高齢単身世帯数				高齢夫婦世帯数			
						うち男	うち女		
熊本市	301,718	53,691	17.8%	26,693	8.8%	6,297	20,396	26,998	8.9%
北区	53,991	10,904	20.2%	4,729	8.8%	1,190	3,539	6,175	11.4%
ささえりあ北部	9,796	1,563	16.0%	640	6.5%	172	468	923	9.4%
川上	3,567	515	14.4%	211	5.9%	61	150	304	8.5%
西里	2,641	388	14.7%	154	5.8%	36	118	234	8.9%
北部東	3,588	660	18.4%	275	7.7%	75	200	385	10.7%

※平成22年国勢調査

### ( 3 ) 人口及び介護認定者数の状況

#### ①熊本市・校区の人口及び介護認定状況 (H28年10月)

	人口	高齢化率	高齢者人口(65歳以上)		介護(支援)認定者数		要支援者		
			うち、 75歳以上			認定率		要支援1	要支援2
熊本市	733,453	24.6%	180,086	90,011	41,521	23.1%	13,248	6,891	6,357
北区	144,542	26.4%	38,212	19,135	8,541	22.4%	2,368	979	1,389
ささえりあ 北部	28,390	23.1%	6,550	3,214	1,473	22.4%	385	141	244
川上	10,228	21.9%	2,235	1,066	472	21.1%	122	39	83
西里	7,426	26.5%	1,971	965	418	21.2%	112	45	67
北部東	10,736	21.8%	2,344	1,183	583	24.9%	151	57	94

※人口は住民基本台帳 HP、認定数は市高齢介護福祉課より。

#### ②熊本市・校区の人口及び介護認定推計 (H37年)

	人口	高齢化率	高齢者人口(65歳以上)		介護(支援)認定者数		要支援者		
			うち、 75歳以上			認定率		要支援1	要支援2
熊本市	717,063	28.4%	203,537	114,712	53,320	26.2%	15,914	8,094	7,820
北区	139,800	29.8%	41,676	24,395	11,199	26.9%	3,370	1,717	1,653
ささえりあ 北部	27,571	27.4%	7,541	4,124	1,904	25.2%	574	294	280
川上	10,115	26.2%	2,647	1,425	645	24.4%	197	102	95
西里	7,205	30.8%	2,221	1,259	579	26.1%	175	89	86
北部東	10,251	26.1%	2,673	1,440	680	25.4%	202	103	99

※第6期はつらつプランの推計方法を利用した校区ごとの推計。

## (4) 地域資源の状況

### ① 公共施設

名称	所在地	電話
北部公民館 (北部まちづくりセンター2階)	鹿子木町66	245-0046
川上地域コミュニティーセンター	鹿子木町53-1	245-3555

### ② 連携機関 ※近隣も含む

	氏名	住所	連絡先等
警察関係	熊本北警察署	草葉町5-13	323-0110
	川上交番	鹿子木町149-2	245-0041
消防関係	熊本市北消防署	四方寄町515-3	327-0119
	池田出張所	池田2丁目4-43	356-4315
銀行	熊本銀行(菊南支店)	合志市須屋672-1	345-1121
	肥後銀行(須屋支店)	合志市須屋1978-13	344-2201
	熊本信用金庫(飛田支店)	飛田4丁目10-7	344-1313
	肥後銀行(北部町支店)	西梶尾町475-2	245-2008
	肥後銀行(植木支店)	植木町植木193-1-1	272-0701
	熊本銀行(植木支店)	植木町植木東2-205-1	272-0109
	熊本第一信用金庫(植木支店)	植木町植木東3-167	272-2211
	肥後銀行(池田支店)	池田3-2-1	325-6610
	JA北部	鹿子木町123	245-1133
郵便局	上須屋郵便局	合志市須屋1980-1	346-4326
	須屋郵便局	合志市須屋673-4	343-2652
	北部郵便局	下硯川町476-2	245-0042
	植木郵便局	植木町植木182-1	272-0366
	硯川郵便局	硯川町1118-2	245-2792

商工会	熊本市北部商工会 熊本市商工会連絡会連絡協議会	鹿子木町 151-1	245-0127
	北部まちづくりセンター	鹿子木町 66	245-2112

### ③災害時の避難場所

川上小学校	西梶尾町 480	245-0018
北部公民館	鹿子木町 66	245-0046
北部中学校	鹿子木町 1	245-0543

## (5) 地域活動状況

### ①地域行事・イベント情報等

地域行事・イベント名	開催時期情報等
五月会	5月
夏祭り	8月
敬老会	9月
彼岸花ロードウォーク	9月
ふれあいフェスタ	10月
大どんどや	1月
高齢者グランドゴルフ大会(社協主催)	3月

### ②ふれあいサロン活動

町内	対象地域	名称／呼称	実施日	場所	主な活動内容
1 21	鹿子木 中尾	生き生きサロン	第3月曜	鹿子木 公民館	血圧測定、講話、体操、食 事の提供、カラオケ
2	楠古閑	ふれあいサロン	年4回木曜 10:00~	楠古閑 公民館	血圧測定、講話、体操
3	楠原	ふれあい いきいきサロン	年3~4回 10:00~	楠原 公民館	血圧測定、講話、体操
5	西原	ふれあい サロン	年2回	西原公民 館	血圧測定、講話、体操
8	馬出	ふれあい サロン	第2木曜 10:00~	馬出 公民館	講話、体操、おやつ、 花見会
11	西梶尾	ふれあいサロン	第4月曜 10:00~	西梶尾 公民館	講話、体操、食事の提供、 カラオケ

### ③老人クラブ

クラブ名	活動内容
銀杏会	研修旅行、花植え、清掃、見守り訪問
楠古閑曙老人クラブ	食事の提供、カラオケ、旅行、清掃、グランドゴルフ、温泉
むつみ会	総会、グランドゴルフ、温泉
桜寿会	食事の提供、カラオケ、花植え、ネットワークの巡回
尾当老人会	阿弥陀さん清掃、公園清掃、温泉行き、花植え
四方寄心和会	講話、体操、食事の提供、カラオケ、日帰り旅行、シルバーヘルパー活動、県道清掃、子供との交流、ボランティア活動
友々クラブ	年2回の花植え、ゴミステーションの清掃、防犯パトロール
老人クラブ(7町内)	グランドゴルフ
老人クラブ(9町内)	旅行
老人クラブ(11町内)	体操、食事の提供、カラオケ、旅行、清掃、防犯パトロール
老人クラブ(18町内)	旅行、清掃

### ④地域団体の組織活動状況

会議等の名称	構成	開催時期等
川上校区民生委員・児童委員 定例会	川上校区民生委員・児童委員	毎月
校区自治会連合会定例会	川上校区自治会長	奇数月
校区自治協議会	川上校区自治会長・北部中学校長・川上小学校長・青少年健全育成協議会長・環境保全隊・コミセン運営委員会会長・まちづくり委員会会長・社会福祉協議会長・防犯協会会長・体育協会会長・民児協会会長・交通安全協会川上支部長・消防団・公民館長・川上小PTA会長・校区老人クラブ連合会長・コミセン管理員・まなざしネット川上事務局 他	
西里・川上・北部東校区 社協ブロック会議“北部会”	校区社協長・自治連会長・民児協会 長・市社協・北保健福祉センター・ 地域包括支援センター など	偶数月 第3火曜日

## ⑤ボランティア情報

ボランティア団体名	主な活動内容	事務局情報等
介護予防サポーター	・公民館、老人会、サロン、川上校区健康教室への協力	
食生活改善推進員	・すこやか伝達講習の開催 ・低栄養予防いきいき講座の開催 ・子どものおやつ作りの社協への協力	
8020推進員	・小学校・幼稚園・保育園への歯磨き支援 ・健康づくりイベントへの参加 ・健康劇による歯磨きの周知講座	
ひまわり会	・おもちゃ図書館あいあい活動支援 ・ママほっとサークルでの子守 ・川上のイベントへの参加	
川上校区 ボランティア会	・育児サロン、ふれあいサロンへの協力 ・その他地域活動への参加・協力	
北部高校生ボランティア サークルわいわい HVC	・特養・病院等で窓拭き隊・おしゃべり隊 ・障害児とのふれあい活動・キッズ遊学塾 ・地域のイベントに参加協力 等	

## ⑥地域の医療・介護関係者の連携会議・勉強会等

会議等の名称	主催者・目的・内容・構成等	開催時期等
北2連絡会	【主催】北2連絡会 【目的】介護支援専門員間のネットワーク構築、スキルアップなど 【内容】情報交換やケアプラン作成に関する事等 【構成】北2管内居宅介護支援事業所、地域包括支援センター・北区役所福祉課	年3～4回
北2圏域内 主任ケアマネジャー事例研究会	【主催】北2地域包括支援センター 【目的】専門性の向上 【内容】事例研究 【構成】北2管内の主任ケアマネジャー、地域包括支援センター	年3～4回
小規模多機能・グループホーム等運営推進会議	【主催】小規模多機能及びグループホーム等 【目的】利用者の抱え込み防止・サービスの質	事業所ごと 2～3ヶ月に一回

	<p>の向上・情報交換・ネットワーク構築</p> <p>【内容】運営状況の報告、情報交換など</p> <p>【構成】施設職員・民生委員・自治会長・老人会長・家族・地域包括支援センターなど</p>	
北2圏域内 通所リハビリ交流会	<p>【目的】ネットワーク構築、スキルアップなど</p> <p>【内容】情報交換や学習</p> <p>【構成】北2管内通所リハビリ事業所、地域包括支援センター</p>	年2～3回
介護予防連絡会	<p>【内容】介護予防に関する研修会や情報交換、対応策の検討等</p> <p>【構成】北2管内介護サービス事業所、北区福祉課、介護予防サポーター、地域包括支援センター等</p>	年2～3回
北区地域包括支援センター 一連絡会	<p>【主催】北区役所管内地域包括支援センター連絡会</p> <p>【目的】各包括の実績、活動報告及び共有各部会の活動状況の報告、外部機関との折衝等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター管理者等、北区役所福祉課、認知症地域支援推進員等</p>	偶数月
北区主任ケアマネ ネットワークの会	<p>【目的】高齢者や障がいのある方が、いつまでも住み慣れた地域で支えあいながら生きがいをもって暮らしていける様に、支援体制の充実に取り組む事</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター主任ケアマネジャー、居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャー、北区役所福祉課</p>	年4回
北区看護職能部会	<p>【目的】職員のスキルアップ及び情報共有、行政保健師と地域包括支援センター間の連携</p> <p>【構成】北区地域包括支援センターの保健師、看護師</p>	奇数月
北区権利擁護委員会	<p>【目的】権利擁護の啓発及び推進、職員のスキルアップ及び情報共有、行政と包括間の権利擁護に関する対応体制の構築、医療、介護事業所とのネットワーク構築等</p> <p>【内容】事例検討等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター社会福祉士、北区役所福祉課、県弁護士会</p>	奇数月
北区生活支援コーディネ	<p>【内容】情報共有等</p>	偶数月

<p>ーター部会</p>	<p>【構成】北区地域包括支援センターの生活支援コーディネーター等</p>	
<p>地域ケア会議</p>	<p>【主催】地域包括支援センター  【目的】①介護支援専門員の、高齢者の自立支援に資するケアマネジメントの支援 ②高齢者の実態把握や課題解決のための地域包括支援ネットワークの構築 ③地域課題の把握  【構成】地域住民、ケースに係わる関係機関、行政、オブザーバー、地域包括支援センター等</p>	<p>随時</p>
<p>北部まちづくり包括支援会議</p>	<p>【主催】北部地域まちづくりセンター  【目的】専門性をもった職員がお互いに情報共有をしながら地域課題に対し検討し課題解決に向け連携し取り組む。  【構成】北部地域まちづくりセンター、北部公民館、北区役所福祉課、北区役所保健子ども課、北区役所保護課、地域包括支援センター等</p>	<p>月1回</p>
<p>区仮設住宅入居者個別支援会議</p>	<p>【主催】北区地域支え合いセンター  【目的】公営住宅、みなし仮設住宅等の入居世帯のうち、健康等の日常生活や住まいの再検に支援が必要な世帯の支援方針等の検討を行う。  【構成】北区地域支え合いセンター、北区役所福祉課、北区役所保護課、北区役所保健子ども課、北区各まちづくりセンター、復興総室、地域包括支援センター等</p>	<p>月1～2回</p>

## 2. 地域における支えあい推進のための課題整理と今後の方向性

### 課題 1：買い物等日常生活に困っている高齢者がいる

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通の便が悪い</li> <li>・買物をする店が少ない。</li> <li>・重たい物を持って帰れない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①生活上の困り事・検討の場の設置               <ul style="list-style-type: none"> <li>・協議体を設置し、各校区の課題や対応策について協議を行う。</li> </ul> </li> <li>②実態把握の為のアンケート実施と協議               <ul style="list-style-type: none"> <li>・75歳以上の方を対象にアンケートを実施。課題を共有し対応策をささえあい交流会にて検討する。</li> </ul> </li> <li>③地域ケア計画、支え合いマップ及び社会資源情報を更新する。</li> </ul>

### 課題 2：人とのつながりが希薄化している傾向にある

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代間交流の機会少ない</li> <li>・活動を行うにもリーダーがいない</li> <li>・民生委員の見守り対象外から問題が上がってくる。</li> <li>・高齢化進み民生委員だけでは見守り困難</li> <li>・単身、高齢者のみ世帯増え、老後や災害時等不安を抱えている。</li> <li>・老人会が少しずつ減っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①顔の見える関係作り               <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民や医療・介護、行政、企業等とテーマに応じたささえ合い交流会を開催する。</li> </ul> </li> <li>②地域ケア会議の開催               <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域に支援困難事例が増加している為、専門職だけではなく住民と共に考える個別地域ケア会議を積極的に開催する。</li> </ul> </li> </ul>

### 課題 3：介護予防、集いの場が少ない、役割・生きがいを持ちたい。

現状	必要な対応方針等
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン等集いの場が少ない。</li> <li>・回数が月一回～数か月に一回程度。</li> <li>・参加者の固定化、高齢化、男性少ない</li> <li>・役員の負担大、担い手不足</li> <li>・ボランティアとサロン等をマッチングする仕組みが不十分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①介護予防拠点の充実               <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民主体のサロンやくまもと元気クラブ等の立ち上げや運営支援を、関係機関と協働で行う。</li> <li>・地域活動参加のきっかけの場として、おやじの会を継続する。</li> <li>・川上校区健康教室の講師陣でネットワークを作り住民の健康意識を高める。</li> </ul> </li> <li>②高齢者を支える人材の発見・育成               <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防サポーター等の人材と介護予防拠点の繋ぎを行う。</li> <li>・団塊の世代等の地域活動参加の仕組作りができる様に、住民や関係機関と協議する。</li> </ul> </li> </ul>

課題4：認知症など介護の問題を抱えて困っている人が少なくない。

現状	必要な対応方針等
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症の家族の事を隠す傾向</li> <li>・ 家族介護者の負担感、孤独感</li> <li>・ 認知症についての理解が不十分</li> <li>・ 情報が知られていない</li> </ul>	<p>①認知症についての理解の浸透、支える人材の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小学校でキッズサポーター養成を行う</li> <li>・ 地域住民や新任の地域役員等を対象に認知症サポーター養成を行う。</li> <li>・ サロンや老人会等高齢者の集う場で認知症講座を行う。</li> <li>・ 郵便局やタクシー、スーパー等に講座開催を働きかける。</li> <li>・ 認知症サポートリーダー等が継続的に地域で活動できる様に、認知症サポーター養成講座や下記取組を共同で行う等活動の場を作る。</li> </ul> <p>②見守りネットワークの強化～行方不明者ゼロを目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 西里校区の徘徊声かけ模擬訓練を視察し、川上校区での開催を検討する</li> <li>・ 徘徊の可能性のある方を事前に登録、早期発見できる仕組みを目指し関係機関と協議する。</li> </ul> <p>③介護家族者の支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公民館主催の介護者の集いの立ち上げ、運営支援を行なう。又、小規模多機能やグループホーム等関係機関と共同で、家族の集いの場作りに努める。</li> </ul> <p>④認知症の早期発見、予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ サロン等にて認知症の早期発見と予防のプログラムを実施する。</li> </ul> <p>⑤認知症高齢者の権利擁護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 弁護士会、医療機関、臨床宗教師等の協力の下、成年後見制度や終活等に関する知識や技術の提供を行う講座やイベントを行う。</li> </ul>