

西里小学校区

# 地域ケア計画

～見つけて・つないで・対応する～

寂心さんの大クス



フードパル熊本



“ほくぶう”

熊本市高齢者支援センターささえりあ 北部  
平成 29 年 4 月作成

# 目 次

はじめに

## 1 西里校区の状況

(1) 校区の特色等

(2) 世帯の状況

(3) 人口及び介護認定者数の状況

(4) 地域資源の状況

(5) 地域活動状況

## 2 地域における支えあい推進のための課題整理と今後の方向性

付図 地域資源マップ

ささえあい活動マップ

# はじめに

高齢化の進展に伴い、地域ではひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加が顕著となっています。このような中、地域で生活される高齢者を支えるため、地域包括ケアシステムの構築が必要です。

地域包括ケアを構築するためには、高齢者の現状と地域資源について、高齢者自身や関係者が把握しておくことが重要です。また、高齢者を支えるために、地域で何ができるかということを検討していくことも重要です。この計画書は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域の実現を目標として、地域で連携して地域包括ケアシステムを構築するために、現状を整理し、方針を定めるものです。

# 1. 西里校区の状況

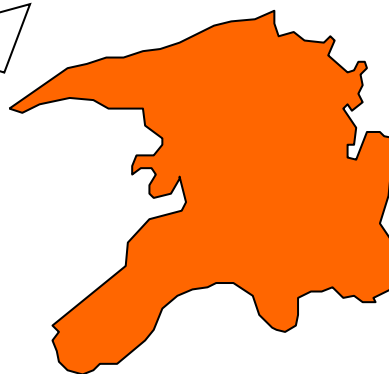
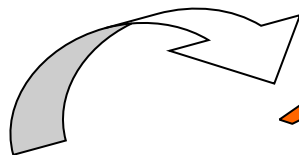
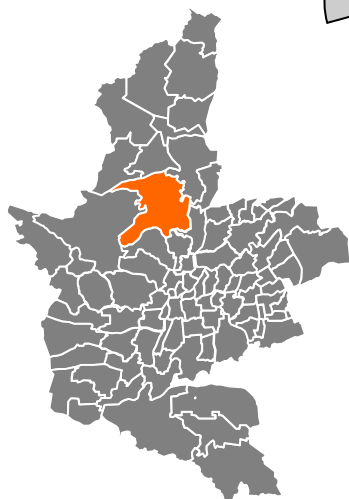
## (1) 校区の特色等

西里校区は、西の河内や小萩山から続く丘陵地帯、南を池田、花園、北は植木町、東は往来の激しい国道3号線までと旧北部町西側の半分以上を占める大きな校区である。また校区の中心に井芹川が流れ自然に恵まれ、水田・畑作地帯が多い。第一次産業の従事者も19.1%と高い。しかし現在では後継者が少なくなっている。神楽等の伝統行事や老人会活動も行われている。

人口は平成29年4月現在で7,433人、高齢化率は26.7%。熊本市の24.2%をやや上回っている。旧国道3号線沿いには、平成7年頃から宅地開発が行われ大型団地やマンションが建ち、徐々に人口が増えた。そのために、旧住民と新住民の形態の違いで自治活動が難しい地区になっている。

地形の特徴として面積が広いことや、高低差がある事をあげられる。また西環状道路ができたものの一般の公共の交通機関も十分でなく通院や買い物等外出に不便さを感じている。そのため、高齢になっても自家用車が手放せない状況がある。

### 【熊本市】



### 【西里校区】

面積：15.95k m<sup>2</sup>

人口：7,433人

世帯数：2,989世帯

(平成29年4月現在)

## (2) 世帯の状況

	一般世帯	高齢単身世帯数+高齢夫婦世帯数							
		高齢単身世帯数						高齢夫婦世帯数	
熊本市	301,718	53,691	17.8%	26,693	8.8%	6,297	20,396	26,998	8.9%
北区	53,991	10,904	20.2%	4,729	8.8%	1,190	3,539	6,175	11.4%
ささえりあ北部	9,796	1,563	16.0%	640	6.5%	172	468	923	9.4%
川上	3,567	515	14.4%	211	5.9%	61	150	304	8.5%
西里	2,641	388	14.7%	154	5.8%	36	118	234	8.9%
北部東	3,588	660	18.4%	275	7.7%	75	200	385	10.7%

※平成22年国勢調査

### (3) 人口及び介護認定者数の状況

#### ①熊本市・校区の人口及び介護認定状況 (H28年10月)

	人口	高齢化率	高齢者人口(65歳以上)		介護(支援)認定者数		要支援者		
			うち、 75歳以上			認定率		要支援1	要支援2
熊本市	733,453	24.6%	180,086	90,011	41,521	23.1%	13,248	6,891	6,357
北区	144,542	26.4%	38,212	19,135	8,541	22.4%	2,368	979	1,389
ささえりあ 北部	28,390	23.1%	6,550	3,214	1,473	22.4%	385	141	244
川上	10,228	21.9%	2,235	1,066	472	21.1%	122	39	83
西里	7,426	26.5%	1,971	965	418	21.2%	112	45	67
北部東	10,736	21.8%	2,344	1,183	583	24.9%	151	57	94

※人口は住民基本台帳HP、認定数は市高齢介護福祉課より。

#### ②熊本市・校区の人口及び介護認定推計 (H37年)

	人口	高齢化率	高齢者人口(65歳以上)		介護(支援)認定者数		要支援者		
			うち、 75歳以上			認定率		要支援1	要支援2
熊本市	717,063	28.4%	203,537	114,712	53,320	26.2%	15,914	8,094	7,820
北区	139,800	29.8%	41,676	24,395	11,199	26.9%	3,370	1,717	1,653
ささえりあ 北部	27,571	27.4%	7,541	4,124	1,904	25.2%	574	294	280
川上	10,115	26.2%	2,647	1,425	645	24.4%	197	102	95
西里	7,205	30.8%	2,221	1,259	579	26.1%	175	89	86
北部東	10,251	26.1%	2,673	1,440	680	25.4%	202	103	99

※第6期はつらつプランの推計方法を利用した校区ごとの推計。

## (4) 地域資源の状況

### ① 公共施設

名称	所在地	電話
西里コミュニティセンター	硯川町 900	245-3707
北部公民館西里分館	下硯川 1798	245-3280
西里老人福祉センター	徳王町 870	352-2131

### ② 連携機関 ※近隣も含む

	事業所名	住所	連絡先等
警察関係	熊本北警察署	草葉町 5-13	323-0110
	川上交番	鹿子木町 149-2	245-0041
消防関係	熊本市北消防署	四方寄町 515-3	327-0119
	池田出張所	池田 2 丁目 4-43	356-4315
銀行	熊本銀行（菊南支店）	合志市須屋 672-1	345-1121
	肥後銀行（須屋支店）	合志市須屋 1978-13	344-2201
	熊本信用金庫（飛田支店）	飛田 4 丁目 10-7	344-1313
	肥後銀行（北部町支店）	西梶尾町 475-2	245-2008
	肥後銀行（植木支店）	植木町植木 193-1-1	272-0701
	熊本銀行（植木支店）	植木町植木東 2-205-1	272-0109
	熊本第一信用金庫（植木支店）	植木町植木東 3-167	272-2211
	肥後銀行（池田支店）	池田 3-2-1	325-6610

	JA 北部	鹿子木町 123	245-1133
郵便局	上須屋郵便局	合志市須屋 1980-1	346-4326
	須屋郵便局	合志市須屋 673-4	343-2652
	北部郵便局	下碓川町 476-2	245-0042
	植木郵便局	植木町植木 182-1	272-0366
	碓川郵便局	碓川町 1118-2	245-2792
商工会	熊本市北部商工会 熊本市商工会連絡会連絡協議会	鹿子木町 151-1	245-0127
	北部まちづくりセンター	鹿子木町 66	245-2112

### ③災害時の避難場所

西里小学校	下碓川町 1784	245-0004
TKU プラザ	徳王町 1-6-52	354-3411
今熊公園	立福寺町 91-2	
熊本保健科学大学	和泉町 325	275-2111
北部公園	下碓川町 416-2	245-0983
熊本市食品交流会館 (フードパル熊本内)	貢町 581-2	245-5630



## (5) 地域活動状況

### ①地域行事・イベント情報等

地域行事・イベント名	開催時期情報等
ほたる鑑賞会	6月
夏祭り	8月
敬老会	9月
ふれあいフェスタ	10月
グランドゴルフ大会	年5回程度
大運動会	10月
校区スポーツ大会	5月
井芹川大清掃	11月
駅伝・宣言マラソン大会	1月

### ②ふれあいサロン活動

町内	対象地域	名称／呼称	実施日 時間	場所	主な活動内容
1	徳王	とくおう健康 サロン	第4水曜日 10～11:30	公民館	血圧測定・講話・ 体操等
14	豆尾	翔栄会 健康教室	年3～4回 10～11	公民館	講話・体操等
15	坂ノ下	坂ノ下 健康サロン	毎月10日前後 10～11	公民館	体操等
16	フォレステ ーシ硯坂	硯坂いきいき 健康サロン	第3火曜日 10～11:30	公民館	血圧測定・講話・ 体操等
18	グランディ ール緑坂				

22	赤水	赤水 健康サロン	毎月 15 日前後 10~11:30	公民館	血圧測定、体操等
----	----	-------------	-----------------------	-----	----------

### ③老人クラブ

老人会名	開催内容
和泉老人クラブ	神社等清掃、保育園・小学校交流、花植え、研修旅行等
下硯川翔栄会	墓地等清掃、研修旅行、保育園交流交通安全講習会、グランドゴルフ等
坂ノ下明老会	観音堂等清掃、研修旅行、保育園交流、文化祭、グランドゴルフ等
千歳会	友愛訪問、公民館清掃、研修旅行、花植え、防犯パトロール等
太郎迫 太新会	墓地等清掃、交通安全清掃、花植え小学校交流、研修旅行等
庄老人会	神社・薬師堂・道路等の掃除、保育園・小学校交流、
田上老人クラブ	ホタル育成、校区行事参加、研修旅行
徳王桜友の会	神社等清掃、友愛訪問、研修旅行、
北迫老人クラブ	保育園交流、交通安全教室等
万楽寺 楽友会	観音堂等清掃、保育園・小学校交流どんどこや、1泊旅行等
柚木老壮友の会	神社清掃、交通安全教室、保育園・小学校交流、花植え、
立福寺 福寿会	研修会等
小塚ホタル会	先祖供養、西谷川等清掃、安全教室 保育園・小学校交流等
西里楽友会	神社等清掃、3B 体操、研修旅行、保育園・小学校交流、

#### ④地域団体の組織活動状況

会議等の名称	構成	開催時期等
西里校区民生委員・児童委員定例会	西里校区民生委員・児童委員	毎月1回
西里校区自治会連合会定例会	西里校区自治会長	奇数月 25日頃
西里校区自治協議会	西里校区自治会長・青少年健全育成協議会会長・環境衛生協議会会長・まちづくり委員会会長・社会福祉協議会会長・防犯協会会長・体育協会会長・民児協会会長・交通安全協会会長・消防団・西里小・PTA会長・北部中育友会・老人クラブ会長・コミセンセンター長・他	奇数月 25日頃
西里・川上・北部東校区社協ブロック会議	校区社協長・自治連会長・民児協会会長・市社協・北保健福祉センター・地域包括支援センター	偶数月 第3火曜日

#### ⑤ボランティア情報

ボランティア団体名	主な活動内容	事務局情報等
ひまわり会	○言語障害友の会りんどう会の活動支援 ○菊南病院入院患者様の話し相手等 ○ママ・ほっとサークルでの子守 ○西里のイベントに参加協力等	
つぼみの会	・障害児・者をもつ親の会 ・定例会や施設見学 地域の団体(大学等)に講義及び公演等	
すみれの会	手話教室等	
食生活改善推進員	食生活改善推進活動 地域の活動への支援 ・すこやか伝達講習の開催 ・低栄養予防いきいき講座の開催 ・子どものおやつ作りの社協への協力等	
8020 推進員	8020 推進。口の体操等口腔に関し指	

	導等 ・ 小学校・幼稚園・保育園への歯磨き支援 ・ 健康づくりイベントへの参加 ・ 健康劇による歯磨きの周知講座等	
介護予防サポーター	健康体操等公民館・老人会等の活動の支援等	
熊本市女性消防団 68 分団	火災予防への啓蒙活動 寸劇や太鼓の演奏や掲示物の展示 火災予防に為用具（火災警報器への設置の為の支援） 心肺蘇生法の講習会開催等	

## ⑥地域の医療・介護関係者の連携会議・勉強会等

会議等の名称	主催者・目的・内容・構成等	開催時期等
北2連絡会	【主催】北2連絡会 【目的】介護支援専門員間のネットワーク構築、スキルアップなど 【内容】情報交換やケアプラン作成に関する事等 【構成】北2管内居宅介護支援事業所、地域包括支援センター・北区役所福祉課	年3～4回
北2圏域内 主任ケアマネジャー事例研究会	【主催】北2地域包括支援センター 【目的】専門性の向上 【内容】事例研究 【構成】北2管内の主任ケアマネジャー、地域包括支援センター	年3～4回
小規模多機能・グループホーム等運営推進会議	【主催】小規模多機能及びグループホーム等 【目的】利用者の抱え込み防止・サービスの質の向上・情報交換・ネットワーク構築 【内容】運営状況の報告、情報交換など 【構成】施設職員・民生委員・自治会長・老人会長・家族・地域包括支援センターなど	事業所ごと 2～3ヶ月に一回
北2圏域内通所リハビリ交流会	【目的】ネットワーク構築、スキルアップなど	年2～3回

	<p>【内容】情報交換や学習</p> <p>【構成】北2管内通所リハビリ事業所、地域包括支援センター</p>	
介護予防連絡会	<p>【内容】介護予防に関する研修会や情報交換、対応策の検討等</p> <p>【構成】北2管内介護サービス事業所、北区福祉課、介護予防サポーター、地域包括支援センター等</p>	年2～3回
北区地域包括支援センター連絡会	<p>【主催】北区役所管内地域包括支援センター連絡会</p> <p>【目的】各包括の実績、活動報告及び共有各部会の活動状況の報告、外部機関との折衝等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター管理者等、北区役所福祉課、認知症地域支援推進員等</p>	偶数月
北区主任ケアマネネットワークの会	<p>【目的】高齢者や障がいのある方が、いつまでも住み慣れた地域で支えあいながら生きがいをもって暮らしていける様に、支援体制の充実に取り組む事</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター主任ケアマネジャー、居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャー、北区役所福祉課</p>	年4回
北区看護職能部会	<p>【目的】職員のスキルアップ及び情報共有、行政保健師と地域包括支援センター間の連携</p> <p>【構成】北区地域包括支援センターの保健師、看護師</p>	奇数月
北区権利擁護委員会	<p>【目的】権利擁護の啓発及び推進、職員のスキルアップ及び情報共有、行政と包括間の権利擁護に関する対応体制の構築、医療、介護事業所とのネットワーク構築等</p> <p>【内容】事例検討等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センター社会福祉士、北区役所福祉課、県弁護士会</p>	奇数月
北区生活支援コーディネーター部会	<p>【内容】情報共有等</p> <p>【構成】北区地域包括支援センターの生活支援コーディネーター等</p>	偶数月
地域ケア会議	<p>【主催】地域包括支援センター</p>	随時

	<p>【目的】①介護支援専門員の、高齢者の自立支援に資するケアマネジメントの支援 ②高齢者の実態把握や課題解決のための地域包括支援ネットワークの構築 ③地域課題の把握</p> <p>【構成】地域住民、ケースに係わる関係機関、行政、オブザーバー、地域包括支援センター等</p>	
<p>北部まちづくり 包括支援会議</p>	<p>【主催】北部地域まちづくりセンター</p> <p>【目的】専門性をもった職員がお互いに情報共有をしながら地域課題に対し検討し課題解決に向け連携し取り組む。</p> <p>【構成】北部地域まちづくりセンター、北部公民館、北区役所福祉課、北区役所保健子ども課、北区役所保護課、地域包括支援センター等</p>	<p>月 1 回</p>
<p>区仮設住宅入居者 個別支援会議</p>	<p>【主催】北区地域支え合いセンター</p> <p>【目的】公営住宅、みなし仮設住宅等の入居世帯のうち、健康等の日常生活や住まいの再検に支援が必要な世帯の支援方針等の検討を行う。</p> <p>【構成】北区地域支え合いセンター、北区役所福祉課、北区役所保護課、北区役所保健子ども課、北区各まちづくりセンター、復興総室、地域包括支援センター等</p>	<p>月 1～2 回</p>

## 2. 地域における支えあい推進のための課題整理と今後の方向性

課題 1：買い物・ゴミ出しなど日常生活に何らかの支援が必要、又は不安を抱えている高齢者が多い。

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 交通の便が悪い</li> <li>• お店まで遠い</li> <li>• 重たい物を持って帰れない</li> </ul>	①生活上の困り事・検討の場の設置 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 協議体を設置し、各校区の課題や対応策について協議を行う。</li> <li>• 地域資源を把握し、校区ごとの支え合いマップ及び地域ケア計画を作成する。</li> </ul>

課題 2：子供も含めたつながりの希薄化

現状	今後の方向性
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 転入者多い地区があり、自治会活動に参加しない</li> <li>• 世代間交流の機会少ない</li> <li>• 活動を行うにもリーダーがいない</li> <li>• 高齢化進み民生委員だけでは見守り困難</li> <li>• 単身、高齢者のみ世帯増え、老後や災害時等不安を抱えている。</li> <li>• 男性は周囲との付き合いが少ない</li> <li>• 空家が増えている。</li> </ul>	①顔の見える関係作り <ul style="list-style-type: none"> <li>• 住民や医療・介護、行政、企業等テーマに応じたささえ合い交流会を開催する。</li> </ul> ②地域ケア会議の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地域に支援困難事例が増加している為、専門職だけではなく住民と共に考える個別地域ケア会議を積極的に開催する。</li> </ul>

課題 3：集いの場、元気作りの場が不十分

現状	必要な対応方針等
<ul style="list-style-type: none"> <li>• サロン等集いの場がない町内がある。</li> <li>• 回数が月一回</li> <li>• 参加者固定化、高齢化、男性少ない</li> <li>• 役員の負担大、担い手不足</li> <li>• ボランティアとサロン等をマッチングする仕組みが不十分</li> </ul>	①介護予防拠点の充実 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 住民主体のサロンやくまもと元気クラブ等の立ち上げや運営支援を、関係機関と協働で行う。</li> <li>• 地域活動参加のきっかけの場として、おやじの会を継続する。</li> </ul> ②高齢者を支える人材の発見・育成 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 介護予防サポーター等の人材と介護予防拠点の繋ぎを行う。</li> <li>• 団塊の世代等の地域活動参加の仕組作りができる様に、住民や関係機関と協議する。</li> </ul>



課題4：認知症など介護の問題を抱えて困っている人が少なくない。

現状	必要な対応方針等
<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の家族の事を隠す傾向</li> <li>・家族介護者の負担感、孤独感</li> <li>・認知症についての理解が不十分</li> <li>・情報が知られていない</li> </ul>	<p>①認知症についての理解の浸透、支える人材の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校でキッズサポーター養成を行う</li> <li>・地域住民や新任の地域役員等を対象に認知症サポーター養成を行う。</li> <li>・サロンや老人会等高齢者の集う場で認知症講座を行う。</li> <li>・郵便局やタクシー、スーパー等に講座開催を働きかける。</li> <li>・認知症サポートリーダー等が継続的に地域で活動できる様に、認知症サポーター養成講座や下記取組を共同で行う等活動の場を作る。</li> </ul> <p>②見守りネットワークの強化～行方不明者ゼロを目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・徘徊声かけ模擬訓練を実施する。</li> <li>・徘徊の可能性のある方を事前に登録、早期発見できる仕組みを目指し関係機関と協議する。</li> </ul> <p>③介護家族者の支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館主催の介護者の集いの立ち上げ、運営支援を行なう。又、小規模多機能やグループホーム等関係機関と共同で、家族の集いの場作りに努める。</li> </ul> <p>④認知症の早期発見、予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン等にて認知症の早期発見と予防のプログラムを実施する。</li> </ul> <p>⑤認知症高齢者の権利擁護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・弁護士会、医療機関、臨床宗教師等の協力の下、成年後見制度や終活等に関する知識や技術の提供を行う講座やイベントを行う。</li> </ul>

課題5：役割や生きがいを持ちたい

現状	必要な対応方針等
<p>日常生活圏域ニーズ調査の結果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアを機会があればやりたい人（26.1%）</li> <li>・町内会やボランティア活動に必要なのは、仲間（45%）、情報（23.7%）</li> </ul>	<p>①高齢者を支える人材の発見・育成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防サポーター等の人材と介護予防拠点の繋ぎを行う。</li> <li>・地域活動参加のきっかけの場として、おやじの会を継続する。</li> <li>・団塊の世代等の地域活動参加の仕組作りができる様に、住民や関係機関と協議する。</li> </ul>

• 外出しない理由、用事がない (43.2%)、心身の具合悪い (24.3%)	
---	--