

ふれあい

(題字 室原亥十二)



あけましておめでとうございます

昭和33年に診療所でスタートした当時の国民医療費は約3,000億円位でした。それが50年後の平成19年度では33兆4000億円と、約100倍に膨れ上がった。50年間に約100倍。之には多くの複雑な因子が係わり合い行財政的には手詰まりの状態、いずれはスウェーデンの様な高負担とならざるを得ないでしょう。

お正月の頃になりますと寒さの中、庭の一輪のさざんかの周辺にも、暖かい紅色に染まった風が漂う。その様に多くの患者さんや職員の皆さんの心にも希望の光が差し込むでしょう。

新しい年の幸を祈ります。

医療法人室原会理事長 室原 亥十二

謹んで新春をお祝い申し上げます

今年は「丑(うし)年」です。菊南病院は、その歩みのように、着実でどっしりとした足取りで進歩していきたいと思えます。

皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたします。

菊南病院院長 室原 良治

室原内科・小児科

〒862-0949 熊本市国府 1-11-9
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5513 熊本市鶴羽田町 685
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

利用者に「健康」・「希望」・「やすらぎ」を、
その家族に「安心」を提供することにより社会に寄与し、
職員は「生きがい」と「誇り」を持ちます。

[老いても花蕾]

外来患者 工藤 恵美子様

一年という月日が容赦なく過ぎてゆき、その早さには目を見はる極月となった。年おくり、春むかえと、人の営みもあわただしくなった。しかし、老いの一人暮らしになった我が家では、納戸の奥に眠っている正月用のお椀や膳などを取り出し拭きあげる作業は、ここ数年休息している。過ぎ去った歳月・・・年齢を重ねるといふ悲哀もめでたさも、庭に咲く花々の蕾に元気を貰い励まされていることに気がつくこの頃である。

美空ひばりの歌に「咲かぬなら咲かせてみよう花蕾」という歌詞がある。その歌のように咲かぬ花を見事に咲かせている高齢者の集いが地域の中に根づいている。私もその高齢者の歌う教室に通っている。それぞれの顔や背中にその人の色合いが反映されていて、歌が生き甲斐などと断言は出来ないまでも、何かを紛らしていることは事実である。確かに歌っている時は、もろもろの雑念は消え失せ、ただひたすらに無心になってしまう。歌詞には人生のドラマが込められており、言葉のたたみ込みが美しいなあーとか、本当にため息をついてしまいそうな歌詞の余情がいつまでも漂うのである。人の辿る道は、そう簡単ではないことを切々と歌に託して訴えている作詞家の心情をも限りなく魅かれる。その歌を歌う心地良さを十分噛みしめ、楽しさを分かち合っていると、歌は人の心にくれないの花を咲かせてくれるオアシスでもあると思ったりする。

その歌の発表会が年に一回実施される。練習の成果を発揮するステージで、衣装も着飾り、老いを忘れて花の蕾を咲かせるのである。

音楽療法とは良く言ったもので、歌ったあとの爽やかな清涼感は、持病のことなど、どこかに捨て去り、また次のステージに立ち向う勇氣さえ湧いてくる。

しかし、一旦家に帰ると、回りとの関係プレイも薄れゆくばかりのひとり身にとっては日々若さもはぎ取られ、シミもシワも増え、八十路に入る自身の在り方にふっと不安もよぎる。そんな時、医療と介護がセットされた施設、安心安住のホームに依頼心も傾きかける。しかし、長年住み馴れた我が家に別れを告げる勇氣も必要だ。どうすれば良いか、それはその時の流れに沿ってゆくまでのことである。ともあれ心の渇きを満たす何よりの特效薬、今はただ生活の一部となった好きな音楽をシングルライフの生き甲斐にしている。

[飾られた自作の短歌 周囲の励みになれば・・・]

菊南病院デイサービスご利用者 阿部 勝兒様

《熊本日日新聞より抜粋》

デイケアに通う病院のお知らせコーナーに、夏、自作の短歌を書いた色紙を置いたんです。片付けられるだろうと思っていたのに、まだ飾られていてうれしくてね。

「すれちがう車椅子ありその女(ひと)の名は知らねども笑顔美し」という作品です。そこを通るお年寄りみんなの健康をたたえる歌で、励みになればと思って。

名前を書いていないので、私の作とは誰も知りませんよ。短歌は学生時代からの趣味で、70歳過ぎてますが、作風はわりとロマンチックな(笑)感じですよ。

*菊南病院外来待合室に飾らせていただいております。

すれちがう
車椅子あり
その女(ひと)
の名は知らねども
笑顔美し

男女共同参画推進事業者表彰

医療法人室原会表彰を
受けました

熊本県では、仕事と家庭の両立支援、女性の登用など男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者（企業又は団体）を表彰し、その取組みを広く周知することで、他の事業者への波及を図ることを目的に「男女共同参画推進事業者表彰」が実施されています。
このたび、平成20年度の受賞事業者に選ばれ、表彰を受けました。

育児休業中の代替職員の確保方法を明文化し、次世代育成一般事業主行動計画を策定したことや、職場風土改革促進事業への取組みが評価されました。



平成20年12月16日、県庁にて表彰式が行われました。



冬のレシピお正月(お正月メニュー紹介)



- * お雑煮
- * 巻き寿司
- * お節・祝い肴3種
(黒豆、数の子、ピーナッツ田作り)
- * 栗きんとん
- * 海老のつや煮
- * 厚焼き卵
- * 鰻の昆布巻き
- * 牛蒡の八幡巻き
- * 鱈の塩焼き
- * アスパラとハムの巻き揚げ
- * 眞子の煮付け
- * 菊花カブ
- * 柚子なます
- * お煮め
(蓮根、牛蒡、花人参、花型椎茸、手綱コンニャク、里芋、手毬生麩、絹さや)
- * 紅白蒲鉾
- * あけぼの寒天
- * 淡雪寒天
- * 苺



今年もおいしい食事を作ります
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

