

ふれあい

(題字 室原亥十二)

職場体験実習(ナイストライ)

当院では、毎年職場体験実習を受け入れています。今年は清水中学校より3名(2年生9/8~9/10迄)、北部中学校より(2年生9/15~9/17迄)の実習でした。事前打ち合わせ内容から生徒達で進め、病院では色々な場面を経験しました。



室原内科・小児科

〒862-0949 熊本市国府 1-11-9
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5513 熊本市鶴羽田町 685
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

利用者に「健康」・「希望」・「やすらぎ」を、
その家族に「安心」を提供することにより社会に寄与し、
職員は「生きがい」と「誇り」を持ちます。

みんなで防ごう！ 新型インフルエンザ

今回は、毎日テレビ等で耳にします新型インフルエンザについて、
当院の取り組みを含めご紹介します。

● 新型インフルエンザって？

- ・ 新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと類似していますが、ほとんどの方が免疫を持っておらず、感染力が強いです。
- ・ 感染力は、強いのですが、多くの感染者も軽症のまま回復しており、治療薬（タミフル、リレンザ）が有効です。
- ・ 世界的規模で感染が急速に広がり、医療機関や社会生活への影響が懸念されます。

● 予防は？

- ・ まずは、手洗い、うがいをすることが大切!!
- ※手洗いは、外出後だけでなく、可能な限り頻繁に行いましょう。石鹸を使って最低 15 秒以上行い、洗った後は清潔なタオル等でふき取りましょう。
- ・ 新型インフルエンザワクチンの接種
- ・ 咳エチケットも大事です。咳やくしゃみ等の症状がある人は必ずマスクをつけましょう。
- ・ バランスの良い食事を心がけましょう。水分もよくとり脱水症状にならないようにしましょう。

● 症状は？

- ・ 突然の高熱、咳、喉の痛み、倦怠感に加え、鼻汁や下痢等の消化器症状が多い可能性が指摘されています。
- ・ ほとんどの場合は数日で治癒しますが、妊婦さんや持病がある方（例えば慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全等）の中には、感染すると重症化する場合があります。

● 当院では・・・以下の取り組みを行っています。

- ・ ワクチンについて「新型インフルエンザ予防接種相談窓口」として午前中外来にコーナーを設置しています。
- ・ 10月26日より、新型インフルエンザ予防接種の予約を開始しております。
- ※基礎疾患などにより予防接種の優先順位が決まります。



ご不明な点は、菊南病院までお問い合わせください (096-344-1711)

室原内科小児科

気功教室開催中

中国医療気功について

気功は、心と体の働きを養い、引き出す練習です。
 当教室では、医療気功を通じて、心身を癒し、健康でしかも、自然の働きや集中力を身に付けていきます。
 簡単な気功法で、心とからだをゆるめて、からだを調整していきましょう。

気功の効果

- 1) 自己治療が出来る
- 2) 血流をよくする
- 3) 自律神経を調整する
- 4) 脳を安静させる
- 5) 環境や条件に順応する能力が高まる

気功の特徴(3要素)

調身…体の姿勢を正しくすること
 調息…呼吸を調えること。呼吸法。
 調心…リラックスした状態。意念(イメージ・意識)
 これによって、体内をめぐる気(内気)を觀念し内気を把握することが出来るようになる



講師プロフィール

池田 知良 先生

中国医療気功整体師(気功歴20年)



(所属)

気功協会、知能気功、日本気功科学研究所、福岡気功の会

(活動)

- 熊本市内の各公民館、(医)室原会室原内科小児科、益城町・菊陽町・御船町等公民館 で気功講座・講演
- 赤とんぼ、フォレスト熊本(ボランティア参加)
- 「地域町づくり」等で講演

簡単に出来る気功法をやってみよう

「スワイショウ(手振り)」



(基本姿勢)
 両足は肩幅に開き、足先は平行に保つ膝をゆるめて少し曲げる



腕を脱力したまま、両手の平を後ろに向けて前後に軽く振る

後ろに意識を持って振る



肩後に収功(男は右手が上、女は左手が上にして、へそのところに両手を重ねて一呼吸程度して終わる)

《スワイショウの効果》

- ・下半身が安定して循環がよくなる
- ・脳の安静
- ・肩こり解消
- ・胃が活発になる
- ・便秘解消
- ・背骨の調整
- ・気持ちの安定
- ・「気」を感じやすくなる

室原内科小児科 気功教室のご案内

日時：毎週土曜日 13:30~15:30

場所：室原内科小児科 3階多目的ホール

会費：月2千円(他、入会金1千円、年会費3千円)

お問合せ：菊南病院 中嶋 (電話)096-344-1880

初めての方は、「無料体験」を実施しております。お気軽にご参加下さい。



第5回 菊南病院院内各部署研究発表会

※開催日時：平成21年9月26日（土）13時30分～

※場 所：本館5階多目的ホール

※座 長：教育・研修管理委員 大森 千賀子

演 題	発表者
オノマトベを用いた動詞喚語訓練の効果について ～単一症例による検討～	リハビリテーション部 言語聴覚科
在宅における経口摂取への取り組み ～PEG100% もう一度、口から たべさせてあげたいとの家族の思い を支援して～	訪問看護ステーション
人工呼吸器装着中の患者へストレス緩和を試みて ～心のくさりをはずして～	看護部 一般病棟
ブレアボイド報告	薬剤部
ショートステイ利用状況報告と今後の課題	看護部 1病棟
配水管修理・配水管のメタボ改善	事務部 施設管理課
「かえるプロジェクト」在宅への取り組み	リハビリテーション部
軽度者支援の現状からみえてきたこと	熊本市北5地域包括支援センター 北斗



以上の演題にて各部署代表の8名の職員が発表し、前半部、古庄副院長、後半部、白倉薬局長にて講評がありました。

各部署でどんな事に取り組んでいるのかが良く分かり、他部署間でのいい交流の場になりました。

介護教室の報告

第9回

平成21年9月19日(土)第9回菊南病院介護教室を開催致しました。今回のテーマは「お薬と体調管理」について、薬剤部の白倉薬局長と訪問看護ステーションの田口看護師より、分かりやすくお話していただきました。日頃多くの方が気になっているけれど、いざとなっても一体どこで、また誰に、尋ねたらいいんだろう…そんな悩みがスッキリ解決するような、とても興味深くためになる講演でした。今回の参加者は23名(本人1名、家族14名、職員5名、一般3名)と、徐々にですが院内のみならず地域からの参加が増えてきており、嬉しく感じております。介護教室は、今後も様々なテーマで定期的に行っていく予定ですので、ますます多くの方が興味を持ち参加下さいますように…心よりお待ちしております!!



☆ 次回の介護教室のお知らせ ☆

- 開催日時：平成21年11月21日(第3土曜日) 14:00~16:00
- 場所：菊南病院 1階 作業療法(OT)室
- 内容：病気への理解を深めましょう
 - ①認知症とは ~脳のしくみ、理解と周囲の対応など~
講師：菊南病院 作業療法科 四方田 優子
 - ②脳卒中とは ~高次脳機能障害ってなんだろう~
講師：言語聴覚科スタッフ、作業療法科スタッフ
- 対象者：興味のある方ならどなたでも。お気軽にご参加下さい!
- 参加費：無料

お問合せ先 お申し込みの必要はありません
菊南病院 リハビリテーション科

幼稚園に勤めていた私は、結婚退職、子供の成長と共にパートで家計を助けてきた。

お金よりも子供と過ごす時間を大切にしていたから。下の子の中学入学を機に御縁あって理事長に出会い、運よくひらわれ、現在室原会でお世話になっている。

遅い再就職である。こんな私を採用して下さった先生への感謝の気持ちで働かせてもらっている。「天職」とは？(天から与えられた職業)とある。長い間同じ仕事を全うして定年を迎える人も天職と呼べるお仕事なのだろうか？自分の好きな事や趣味がお仕事につながれば云うことないが、なかなかそう簡単にはいかない。が、「天職とは出会うものではなく自ら作りだすもの」とはある本の中の一説。又働くことは修行であり人を作る事でもあるともある。仕事を通して人と出会い、仲間(チーム)が出来る。チームワークがいいと仕事もうまくいく。結果能率も上がり会社の利益にもつながる。いい仕事だからだ。まさに「企業は人なり」である。前回のテーマ「お金と今回の「お仕事」」は切り離せない関係だが多分私が働いているのは生活のために必要なお金のためでもあるが、いい仲間と出会い、いい仕事をしたいからだと思う。

病院の現場からとどいた **愛** のメッセージ 「私のお仕事」編

事務長の仕事～プロローグ～ 成松 則子

私が最初に就いた仕事は、熊大付属病院の医局補助員だった。銀大(現熊本保健科学大学)を卒業したものの就職活動を全くしなかったの、4月に入っても家でぶらぶらした。そんな時に友人から医局の研究補助員を探しているの、面接に来ないかと誘われ、冷やかし半分で医局長にあったところ、その場で白衣を渡され次の日からの勤務となった。医局も補助員も全くの未知のもので、どんな仕事かも分からないまま初出勤をした。私の他に5~6人の女性の補助員がいたが、特に何のオリエンテーションもなかったように思う。しかし、最初の仕事だけははっきり覚えている。「学会で東京に行くので、飛行機のチケットを用意して」1970年代の半ばで、私は未だ飛行機に乗ったことがなかった。列車は駅で切符を買うから飛行機は空港で買えると思い、電話帳で熊本空港を探し電話をした。後で先輩の補助員に聞いたら、「薬品会社のプロパーさん(MR)に言えばいいのよ」と笑われたが、その時は誰も教えてくれなかった。当時は製薬会社から品物の提供はもちろん、飲食の接待も毎日のように行われていたので、飛行機の前予約などは喜んでやってくれた。

補助員の仕事は実にのんびりしていた。決まった仕事と言えば、実験用のラット世話と電話番号と世間話。それゆえ学会前のスライド作成や資料の準備は取りあうように仕事を受けた。そして受けた仕事は、さっさと仕上げる。しかし、補助員間には「一人で出来る仕事も皆で分けて、1日で終わる仕事は3日かける」という暗黙のルールがあったため、一人でさっさと仕事をする私は皆の癪に障たらしく、しだいに仲間外れにされはじめた。昼食時に座る椅子が無かったり、湯のみを割られたり、ある時は頂いたお土産の中身を抜かれ空箱を渡されたこともある。多分「いじめ」・・・その話はまたの機会にして、このときに人生で最も影響を受けた人に会った。

Hさんというその女性は京都大学薬学部卒で私より半年ほど後に医局に入ってきた。「ダブっているのよ」と笑いながら言っていたが、4~5歳年上だったと思う。抜群に頭が良いけれど、可笑しい行動もしていた。研究棟内に貼ってある年末の「火の用心」のポスターに、「HEも用心」と書き足したり、Ht測定用のパテを粘土代わりにしてトカゲや虫をリアルに作ってそこらじゅうに置いてみたり・・・こんな奇妙で自由な人に初めて出会った。面白くて後をついて回ったが、どんなに私がいじめられていようと、決して助けてはくれなかった。そして、「あなたが見ているのは物事の一部だよ」と教えてくれた。また、軽自動車に大きなチェロ(コントラバスだったかもしれない)を乗せて通勤していたが、「もしも事故を起こした時に、私はあなたの人生に責任が取れない」といって、私を一度も自分の車に乗せてはくれなかった。責任という言葉を真剣に考えたときである。

今、事務長として仕事をしているとこの時のことをよく思い出す。「もしも病院の経営が悪くなった時に、私は職員みんなの人生に責任が取れない」、ならば彼女が私を絶対に車に乗せなかったように、私は病院の経営を絶対に悪化させてはいけない。もちろん経営とは、収支や財務管理だけではなく、人事や医療行政すべてにおいて、たとえ「細かい」「しつこい」と言われようが・・・医療界がこれまでにない難局と言われるなか、院長を補佐し健全な病院運営をおこなうことが、病院マネジメントに関わる事務長としての最大の仕事である。

施設管理課 村田 俊輔

設備管理に問われる資質

現在の設備管理は、時代を反映して多岐多様の様相を呈している。工場、ビル、病院に設置されている設備は、大なり小なり自動化され、省エネルギー化でフル稼働している。その自動化ゆえに、保守する設備管理者の職場も変化してきた。

最近の設備においては、パソコンを設備に接続して、設備の故障・状態等を判断できる様になっている。かつては設備管理者の取迷惑、経験等によって安全管理の維持が保たれていたものである。例えどんなに自動化されても、基本的には日々の機械設備状態を実感的に捉えていることで、その感覚をベースにして設備の異常発見につなげるものである。平素と違う音の大きさや質に直感的に反応し、機械の変異を発見することが必要である。

また設備管理者に求められる技量とは、故障の際、いかに素早く設備の稼働を復元できるといったことが要求されるものである。それぞれの設備寿命をメーカー推奨値より、いかに故障を少なくし稼働させて行くことができるかであろう。最近では設備の多様化に伴い、次第に細分化されその分、能力分極化の方向へとその体様が変化してきていると思います。

これからの設備管理者に問われる資質とは何か、設備の故障でただ右往左往する技術者であって良いか、否か、そうであってはならない事は明白である。設備の全容を把握し、パソコンを利用した予防保全を行う事も、今後の設備管理者に求められる資質の一つといえる。設備管理者は個々に置かれた環境や立場の中で、時代に即応した資質の練磨に日々、精進しなければならないと思う。

病院の職場からとどいた **愛** のメッセージ 「私のお仕事」編

私の仕事

栄養部 柚井 眞由美

私が、栄養士を志していた学生の頃、このあたり一面は田畑ばかりでした。この高台の地にひと際大きな建物が建ちはじめました。それが、菊南病院です。

私もいつかはこんなに大きな病院の栄養士として働きたいと言う願いを抱きつついつも眺めながら通学をしていました。そして、現場実習の時は迷わずに菊南病院を選びました。

卒業後、願いが叶い就職をする事が出来ました。入職はしたものの自分の親ほどに年齢が離れた経験豊かな調理師さん達からいろいろと教えられることが多く、自分の未熟さを思い知らされる毎日でした。まず、私に任せてもらった仕事は材料の切りきざみや濃厚流動食を作ることでした。当時は、粉末の栄養剤に卵黄や牛乳・砂糖・味噌などを加え熱処理をした後にガーゼで濾していたので大変でした。今では、濃厚流動食も日々開発され以前とは比較できないほどに簡単に使用できるようになりました。

その後、直面したのが給食の委託化でした。まだ、委託と言うものが珍しかった昭和62年にいち早く導入され、何もわからない私は自分自身の力不足を痛感させられたものでした。一人残されて悩んだ時期もありましたが、今では力強い先輩たちにも恵まれ毎日が充実しています。

医療情勢が目まぐるしく変化する昨今、栄養士の活躍の場も拡大されNSTや褥瘡などのチーム医療への参加、介護保険の導入による多職種協働の栄養ケア・マネジメント作成。また、食と運動不足を象徴するメタボリックシンドロームの改善の為に特定保険指導などが期待されています。

その一方で、栄養士としての本来の業務である「食」に携わると言うことが希薄になっているように思えます。人々の生活に欠かすことの出来ない「食」と言うやりがいのある仕事に誇りを持ち、これからも幅広い分野で活躍できるように努力していきたいものです。

◎外来担当医のお知らせ◎

菊南病院

	月	火	水	木	金	土
午前	室原	赤星	室原	室原	室原	室原
	古庄	加古	古庄	加古	加古	赤星
	前田	前田	前田	—	前田	前田
午後	室原(予約)	—	室原(予約)	室原(予約)	—	居残り 当番医
	加古	中島	赤星	中島	古庄	
	—	—	守屋(隔週)	—	赤星	

- 診察日・時間:月～土曜日 午前9時～午後5時
- 休診日・時間:日曜・祝祭日・年末年始等 但し、急患の場合は24時間受付いたします。
- 整形外来(前田先生)・脳神経外科(守屋先生)

*H21.4.9より室原先生予約診療が、全曜午後から木曜午後に変更になりました。

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二 高血圧外来 (Dr.梅田)	室原亥十二	室原亥十二 毎月第二・第四金曜日 腹部エコー検査	室原亥十二 糖尿病外来 (Dr.後藤)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二 喘息外来 (Dr.藤井)	室原亥十二	室原亥十二 心臓外来 (Dr.室原良治)	室原亥十二 心臓外来 (Dr.室原良治)

- 診察日・時間:月～土曜日 午前8:30～午後6:30
- 休診日・時間:日曜・祝祭日・年末年始等

【その他の教室】

- 毎月第二火曜日 午後2時より「生きがい塾」
- 毎週月・木曜日・午前 「ハツラツ健康運動教室」
- 毎週土曜日・午後 「気功教室」中国医療気功整体師 池田知良先生

献立内容

くりご飯・冷製茶巾絞り吉野あん・酢物・祝い雑頭・盛り合わせ(上かまぼこ・くり浚皮煮・無頭エビ・いかの黄金焼き・生ハムロールまき・衣かつぎ・そらめめ天ぷら・エリンギソテー)

9月15日 敬老の日

今年も天候も不順、政治もChenge、インフルエンザの兆し、大変な秋になりそうですが…体調管理には十分気を付けましょう。常日頃の感謝の気持ちを込めた秋の味覚いっぱいのお祝い膳をご賞味下さい。(栄養部)



秋のメニュー紹介(9月15日敬老の日)

先日「3カン王」をモットーに生きていくというお話をききました。一つめは、「関心」をもつ(好奇心)二つめは、「感動」三つめは、「感謝」そしてこの様な良い言葉を口にするれば脳の活性化にもつながる。そして夢を叶えるための秘訣はあきらめないで、思い続ける。それは若さを保つ要因にもなること。よく聞く言葉ですが、私も実行して「自分みがき」を頑張りつてみようと思うこと(編集長 室原鈴子)

編集後記

今夏の猛暑つづきには、うんざりでしたが、やっと毎日に冷気が加わり暮れゆく秋を覚えます。リーマンシヨクで世の中暗転し、みんな不安をかかえています。民主党が政権をとり、どの様にあらゆる情勢がチェンジするのでしょうか。何とか平穩の訪れる日を期待したいものです。最近では、テレビや新聞紙上で新型インフルエンザのニュースがとびこんできます。そこで「みんなが防ごうインフルエンザ」の記事をトピックにもつてきました。是非、お目通し下さい。

