

ふれあい

(題字 室原亥十二)

菊南病院 基本理念

利用者に「健康」「希望」「やすらぎ」を、その家族に「安心」を提供することにより、社会に寄与し、職員は「生きがい」と「誇り」を持ちます

基本方針 私達の提供するサービス

1.「プライマリーケア」

地域の医療・介護の窓口として種々の症状、疾患、問題に対処します

2.「急性期医療」

緊急、重症の病気に対応します。当院での対応が困難な場合は他の医療機関と連携をとります

3.「慢性期医療」

慢性疾患、リハビリテーションなどの慢性期医療を外来、入院、及び在宅で提供します

4.「予防医療」

健康の保持・増進・そして疾病の予防サービスを提供します

看護部の理念

利用者とその家族、そして自分たちの心にもやさしい看護を提供します

Contents

理事長「罪と罰」	P2	車椅子をご寄付いただきました	P5
新入職員紹介	P3	施設の楽しい行事のご紹介	P6
菊南生き生き健康教室開催	P3	ドクター古庄のサイクリング紀行	P7
尚綱中学校高等学校学校保健委員会講話	P4	フランスへようこそ！～言語と建築(2)～	P7

室原内科・小児科

〒862-0949 熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517 熊本市北区新羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949 熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

罪 と 罰



理事長
室原 亥十二

物騒な世の中になりました。身に覚えのないのに突然凶刃に見舞われる様な事件がしばしば発生しています。

「罪と罰」といえばドストエフスキーです。彼はその作中で、元大学生ラスコリニコフをして、金貸しの老婆を殺害させています。殺さなくても、と思いますが犯行に及んでいます。人間には罪に対する罰を重く受け止めない人がいること、この「対立する命題」を長編で心理描写しています。

日本でも石川五右衛門は、煮えたぎる熱湯の釜の中で名台詞を吐いています。小林多喜二は拘置所で拷問の末悶死しています。罰されることは分かっているながら犯す。昔は、拷問・磔は見せしめとして公然と行われていました。それでも犯人の根は絶えない。罪と罰が対立している人間社会は、何とも irony なのです。

(24.3.19)



平成 24 年 4 月 1 日より、菊南病院診療部に梅田照久先生が着任されました。

ご挨拶を兼ねて、これまでの歩みをご紹介します。

「この仕事を選んだわけ」

菊南病院 院長補佐 梅田 照久

私は現在六十六才の内科医で、この仕事に就いてから既に三十五年経ちました。そのわけを改めて聞かれると色々過ぎてまとまらなくなりそうですが、紙面の許す限りで書いてみます。

私の父は種畜牧場の獣医師でしたが、常々六人の子どものうち一人ぐらいは人間の医者になって欲しいと話していました。その父も私が中学二年の時に亡くなり、結局末っ子の私が医師を志して勉強することになりました。その後は高校・大学と苦学を余儀無くされましたが、母子家庭でもあり奨学金などに恵まれ、二十四才時に医師免許を貰うことができました。

その後は当時人気のあった心臓外科医になる夢を抱き、先ず基礎医学の循環器薬理学教室に入り心臓や血圧などの基礎実験をやり、医学博士の学位を貰いました。その後カナダのトロント大学に留学し、臨床薬理で薬物代謝を研究し医学の奥の深さを知りました。帰国後出身大学に戻り、やっと臨床医を目指すことになりましたが、運良く循環器、特に高血圧・内分泌の権威としても有名な教授が着任され、専門的な指導を受けることができました。その後今日に至るまで、高血圧や内分泌領域での臨床研究や経験を積ませて頂きましたが、四十九才時には創立百年以上を誇る炭鉱会社立の中核的病院に高血圧内分泌研究センターを開設して頂き、初代所長として活躍の場を与えてもらいました。

唯一の難点として、その病院が福岡県大牟田市にあるため、電車か自家用車での通勤に往復二時間余が取られるという現実がありました。その点を心配して今回は室原亥十二先生に声をかけて頂き、診療中の多くの患者さん方それぞれの処遇が決まるのを待って、当室原会菊南病院に就職させて頂きました。

人生真面目に努力して後悔無し、と思います。

平成24年度 医療法人 室原会 菊南病院 新入職員紹介

(平成24年4月1日付入職職員 順不同)



診療部 梅田 照久 訪問介護 吉田 恵利 健康管理部 澤田 小奈見 訪問看護ステーション 一霍 祐子 環境管理課 古場 徳夫 リハビリテーション部 (PT) 坂口 広樹 リハビリテーション部 (PT) 濱崎 文將

平成24年4月2日に菊南病院の入社式が行われました。7人の新入職員（今春卒業の新社会人から経験豊富なベテランさんまで）が菊南病院のスタッフとして迎えられました。



菊南病院スタッフ・新入社員一同、患者様・地域の皆様・社会の為に感謝の気持ちを持ち、日々業務を行っています。今後とも、どうぞよろしくお願致します。

きくなん活き活き健康教室 第127回

野外活動 開催いたしました。



平成24年3月28日(水)第127回きくなん活き活き健康教室(野外活動)を開催いたしました。今回のテーマは「みんなで花見に出かけよう!!」で初の県外進出、「鳥原」へ出かけました。

まずは超高速カーフェリーに乗船しましたが、かもめの大群が青い海と空の中を高速船に負けぬ速さでえさを求める姿は壮観で、皆さん大はしゃぎでした。

30分程の船旅を経て、ホテル「南風楼」へ行くバスの中から、平成3年 雲仙普賢岳大火砕流発生後にできた平成新山を眺めながら「今なお、この道路の下にはその当時の民家がたくさん残っているんですよ。」とのガイドさんの説明に、「災害は忘れたころにやってくる」

という言い伝えと共に、忘れかけていた当時の記憶がよみがえり、鳥原の大変さを改めて感じました。

桜は天候不順のせいか、また三分咲きほどでしたが、お食事はホテル「南風楼」で鳥原名物「具雑煮」をはじめ季節の炊き込みご飯やふくの天ぷらなどをいただき、また温泉は海の見える展望風呂で、みなさんゆっくりくつろいでいただきました。

今年度活き活き健康教室の皆勤者は17名もおられ、ささやかなプレゼントに「また、来年度もがんばります。」とコメントいただきました。

その後自由時間ではカラオケで自慢ののどをご披露いただき、最後にはみんなで「上を向いて歩こう」を合唱し、明るく元気な毎日が送れるようお願いながら、平成23年度の健康教室を締めくくりました。

平成24年度4月からまた、新しい年度が始まります。新規申し込みの方、大歓迎です。



尚綱中学校高等学校学校保健委員会講話

ふれあい
ア・レ・コ・レ

2月4日(土)室原良治院長が学校医をしている尚綱高校にて、学校保健委員会がありました。そこで室原院長より「身近な人が急に倒れたときの対処法(助け方)について」講話と「心臓マッサージの仕方とAEDの使い方について」の実技がありました。



スタッフによる心肺蘇生法実演



室原院長講話

参加された方からご感想を頂きました。

尚綱高校保護者です。先日は室原先生に貴重なお話をしていただき、ありがとうございました。帰って早速、家族にも学んだことを伝えました。講習会で学んだことをしっかりと身につけたいと思います。ありがとうございました。講習会の前にお弁当をいただきましたが、あまりのおいしさ、美しさに同席の方と「すごい〜♡♡」と絶叫しながらいただきました(笑)お返事は持ち帰り、しっかりとファイリングしました。ごちそうさまでした。またぜひ菊南病院さまのお弁当をいただく機会がありますように、(^^)/貴重なお話とおいしいお弁当を本当にありがとうございました。皆様のみますますのご健康とご多幸をお祈りいたします(´-`)

育友会の保護者の方、教員、部活動の生徒約60名が参加しました。

「いつでも、どこでも、ためらわず」愛する家族、共に学ぶ仲間が倒れた際、実践できるよう、参加された生徒、先生、保護者の皆様全員が真剣に心臓マッサージを体験されておられました。

保護者の方々へは、当院の栄養部へお弁当の注文があり食べていただきました。

(健康管理部 中嶋)



尚綱高校育友会弁当

第10回 菊南病院

院内各部発表会

平成24年3月17日(土)に開催されました。



1. 看護職の離職率低下への取り組み
↳子育て支援と職員相談窓口
【事務部/江崎恵】
2. 今シーズンの当院における抗インフルエンザ薬の使用について
【薬剤部/鮫島浩子 白倉久美子 今村陽子 上田恭平】
3. なぜ転倒するのか?
↳RCA法を導入して
【3病棟/天神フサ子 宮永律子 田中小百合】

4. 特定保健指導の実情と問題点
【健康管理部・栄養部/森淳子 中嶋朋子 後藤史枝 末藤詩代 森田智子 柚井眞由美 横寺純子】
5. 認知症患者の排泄の自立への援助
↳QOLの向上を目指して
【2病棟/緒方眞由美 吉尾裕貴子 中村加代子 川島美智子】
6. 初めての看護実習受け入れとスタッフの意識変化
【1病棟/福嶋真樹】
7. モジュール型プライマリナーシング方式の導入とその後の経過報告
【一般病棟/岩村昌代】



職務経験からの研究や、職務を掘り下げた演題が並び、発表者・聴講者ともに勉強になったようです。

名称変更と移転のお知らせ

平成24年4月1日の政令市移行に伴い、「熊本市北5地域包括支援センター北斗」は、「熊本市高齢者支援センターささえりあ 北部」と名称を変え、場所も菊南病院から出て、担当圏域の中心部(北部総合出張所バス停前)に移転しました。

「熊本市高齢者支援センター ささえりあ 北部」とは…

◆熊本市から委託された、高齢者に関する公的な総合相談窓口です。

◆担当は川上・北部東・西里校区です。

◆保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職が相談に応じます。

◆たとえばこんな時…

- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・一人暮らしの母がお金の管理ができない
- ・お隣のお婆ちゃん怒鳴られてるみたい
- ・地域の高齢者の集いを開催したい
- ・等

※どこに相談して良いか分からない事も、まずは、当センターにご相談下さい。安心して暮らせる地域を、皆様と共に作りたい。今後ともご協力お願いいたします。



熊本市高齢者支援センター
ささえりあ北部
熊本市北区西楓尾町450-4
☎275-6355
加世田 まゆ

お花見会開催

H24年4月7日(土) 菊南病院の理学療法室にて、お花見会が開催されました。

患者様をはじめ、ご家族の方も多数参加していただき、ボランテニアの皆様による出し物の舞踊も楽しく、スタッフも一緒に踊ったりと会場は大きな歓声や拍手で沸きました。

天候も良く、会終了後には駐車場の桜を見学される方が多数おられ、患者様の笑顔がたくさん見られて春を満喫することができました。



4月3日には、入院患者様にお花見のお食事も振舞われました。



栄養部からのメッセージ。

ここぞ、3日のポカポカ陽気に誘われて
病院の庭 いっぱいに咲き誇った
満開の桜・・・
意地悪な春の嵐にも負けない
豪華な宴は皆様を元気づけ
楽しませてくれる事でしょう・・・

2012.4.03 菊南病院 栄養部

返却されたお膳に、患者様からお返事を頂きました。

強風で、さよなら告げず 去る桜
大変だったでしょう。ごちそうさまでした。
淋しい私より

コメントありがとうございます。
桜は毎年満開に咲いて私達に元気を
与えてくれるでしょう。これからも
笑顔で頑張りましょう。
栄養部より

通所リハビリテーション お花見

皆様こんにちは。菊南病院通所リハビリテーションです。

当通所リハビリテーションでは、三月十七日から三月三十日の四日間春の屋外活動を行いました。今回の行き先は熊本城本丸御殿と城彩苑でした。

今年には桜の開花が遅れていたため、花が間に合うかと心配しておりましたがお天気に恵まれだんだんと花が開き、春らしさを感じていただけたかと思えます。

また、今回は熊本城のシャトルバスを利用するなど、いつもと違った雰囲気も味わっていただきました。本丸御殿までは長く、急勾配な道でしたが、日々のリハビリの成果？が出たんじやないかと思えます。たくさんの方に参加していただきスタッフ一同嬉しく思っております。



第1回 熊本城マラソン出場

2月26日(日)に開催された、第1回熊本城マラソン。菊南病院からは、30kmの部1名(医局・古村)、フルマラソンの部9名(事務・松村、芹澤、江崎、リハビリ・山下、藤崎、高嶺、放射線科・遠藤、健康管理部・中嶋、藤野)の計10名が出場いたしました。選手はほとんどが初マラソン、秋から少しずつ練習を重ねてきました。今回の出場に際し、室原理事長から「のぼり旗」を作っていたいたり、沢山の職員が、ボランテニア協力や、沿道へ応援に来ていただいたお陰で、全員、制限時間内に完走することが出来ました。30kmロードレースに出場した古村先生の見事な快走。選手の皆でゴールを喜び合う感動。とても貴重な経験をする事が出来ました。選手一同、「来年もまた頑張ろう!」と苦しさよりも達成感を感じた熊本城マラソンでした。(健康管理部 中嶋)



RKK女子駅伝

2月11日(土)、毎年恒例女子駅伝に菊南病院から2チーム(健康管理部、事務、看護部)計10名。監督は、古庄副院長と西村次長で参加いたしました。今年はインフルエンザが猛威を奮い、選手も急遽補欠メンバーが走るなど、大波乱の中、328チーム中107位と301位と健闘いたしました。(健康管理部 中嶋)



車椅子をご寄贈いただきました 菊南病院

日本生命様より、新品の車椅子を1台ご寄贈いただきました。ご利用者様・患者様のため、大事に使わせて頂きます。ありがとうございます。



うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

100歳のお祝い

熊本市から100歳のお祝いで賞状が贈られました。

ここまで頑張れたのは、
皆さんのおかげです
これからも頑張ります！



誕生日会で夕食



みんなベロリと
たいらげました



いただきます♡



美味しそうですね♡



共々よーい食べよつた、
共々よーい出す

お花見



花より団子♡
何から食べよう



ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院副院長
古庄 伸行

9. サイクリング・イベントに参加

今年が設立 50 周年となる「熊本県サイクリング協会」という団体があります。サイクリングの普及・奨励、サイクリング指導者の育成などの事業に加え、熊本県内で多くのサイクリング・イベントを開催しています。代表的なものは、天草下島を一周する「サイクルマラソン天草」、思い思いのスタート地点から五家荘に集まる「五家荘集合サイクリング」、真夏に阿蘇の4つの峠を走る過酷な「サイクルマラソン阿蘇望」などです。

自転車に乗り始めて5年、仕事の都合などでイベントに参加する機会がなかったのですが、先日、4月1日に初めて参加しました。「球磨川センチュリーライド 2012」です。八代の球磨川河川敷を出发して人吉の「球磨川キャンプ場」を折り返す、約 100km を走るイベントです。速さを競うのではなく、長距離を走ることを目的としたもので、体力に合わせて途中で折り返してもよく、初心者向け



スタート前の様子。ウェアは様々ですが、ヘルメットは必ず着けるのが規則です。

で、家族連れも多い大会です。春の一日、好天の下、約 300 名の参加者ととともに菜の花と桜の咲く球磨川沿いの道 100km を走り、心地よい汗をかくことができました。機会を見つけて、このようなイベントに参加してゆきたいと思っています。(続く)



Bienvenue en France!

(フランスへようこそ!)

la langue et les architectures
(言語と建築) (2)

診療部
吉村 文長

なるほどと思っているところ、パリ訪問となりました。夕食に、とあるbistrot(ビストロ:平服で気軽に入れるレストラン)に電話を入れ、私の拙いフランス語で予約をしたら、若い予約係は理解できなかったようで、「Can you speak English?(あなた英語話せます?)」と英語で話すことを促されました。そして、お店で、フランス語に敬意を表して、フランス語でメニューの細部をやり取りしようとしたら、果たせず、やはり、「if you can, speak in English!」と言われてしまいました。フランス語しか話さない人達、との先入観がありましたので、これにはびっくりでした。(注:当方の語学力の問題で、英語でも十分通じているのか疑問あり。)一方、街中のキオスクで買い物しようと、年配のおじさんに英語で話しかけると、「わからない」という仕草をされました。仔細におじさんの表情を伺ってみました、どうも本当に英語が解っていないようでした。(同様の反応多数あり。)考えてみれば、日頃からパリ市民を相手に仕事をしている下町の人たちが、英語を話せるとはとても思えません。なぜなら、そこは「フランス」ですから。過去においても、現在でも英仏は余り仲が良くない。中世14~15世紀(1337~1453年)にかけ百年戦争をしていたくらいですから。そのようなわけで、私の結論は、篠沢先生のおっしゃるとおり、「日本人のフランス人評は間違いであり、フランス人はフランス語を話さないのではなく、話せない!」となりました。

さて、訪仏時の私の興味の対象は、「建築(施設を含む)」です。私の父が建築士であったことも影響しているのでしょうか。どうも「人より物」、「目の高さより上」に視線が行ってしまいます。そのため、家内からしばしば「ねえ、ちょっと、どこ見てるのよ!」と怒られました。エッフェル塔、ジャンゼリゼ大通

り、ルーブル美術館、セーヌ川クルーズ、フレンチにワイン、モード、ロンシャン(ブランド?競馬?)、ラヴェル、モネ、シダンにサルコジ等々あまた見どころ、話題のあるパリですが、パリの建築物(それに付随する彫刻・絵画含む)の素晴らしさは、筆舌に尽くしがたいものがあります。

建築の一押しは、「オペラ・ガルニエ(オペラ座)」です。通常、ツアーでは外観のみの観光で、中に入る機会は余りないのですが、オペラやパレーは見ずとも8ユーロ払っての館内見学は、本当に贅沢な気分になります。大理石をふんだんに使用した、豪華絢爛な内装で、上階のテラスからは、見事なパリの目抜き通り(la rue de l'opera: オペラ大通り)の光景が一望できます。観客席の天井には、マルク・シャガールの壮大な天井画「夢の花束」が飾られています。「お見事!」の一言です。ルーブル美術館の人で溢れた展示スペースとは正反對、静かに名画(1枚ですが)を堪能できます。(注:オペラは現在はバスチーユにある新オペラ座で上演)



シャガールの天井画
「夢の花束」。



オペラ大通りから
オペラ座を臨む

◆外来担当医当番表◆

平成24年4月1日現在

菊南病院

		月	火	水	木	金	土
午前 診療 (9時～12時) 受付 (9時～11時)	1診	室原	赤星	室原	室原	室原	室原
	2診	古庄	加古	古庄	加古	加古	赤星
	3診	整形外科 前田(予約)	整形外科 前田(予約)	吉村	寺田	整形外科 前田(予約)	整形外科 前田(予約)
午後 診療・受付 (13時～17時)	1診	禁煙外来 (予約)	—	室原 (予約)	室原 (予約)	高血圧・内分泌 梅田(予約)	休診
	2診	大脇	中島	禁煙外来 赤星(予約)	吉村	禁煙外来 古庄(予約)	
	3診	呼吸器 14時～16時 松岡(予約)	—	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	赤星	

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

一医師情報一

- 梅田 高血圧・内分泌 ※午後の診療は要予約となります。
- 松岡 呼吸器 ※要予約・外来に電話予約をお願いします。
- 守屋 神経内科 ※隔週：第1・第3・第5水曜日

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成24年4月1日現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二 高血圧外来 (Dr.梅田)	休診	室原亥十二 毎月第二・第四金曜日 腹部エコー検査	室原亥十二 糖尿病外来 (Dr.後藤)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二 喘息外来 (Dr.藤井)	休診	室原亥十二 心臓外来 (Dr.室原良治)	室原亥十二 心臓外来 (Dr.室原良治)

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:30

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

(その他の教室) 毎月第二火曜日 午後2時より「生きがい塾」

毎週月・水曜日・午前 「ハツラツ健康運動教室」

毎週土曜日・午後 「気功教室」中国医療気功整体師 池田知良先生

編集後記



五月晴れの空に鯉のはりが泳いでいます。きびしい寒さから開放され、新緑の若葉がまぶしい季節です。世間では、原発問題、消費増税論議、尖閣諸島諸問題、また新大阪地下市長の「維新の会」、「船中八策」等めまぐるしいニュースがとびかちております。さて「ふれあい」68号番号は、各真・桜花が春を謳歌しています。真摯な人格者の梅田照久先生をお迎えし、室原会一同心より歓迎いたします。情熱ある先生の、新しいパワーを期待しております。

又、100歳を超えなお、かくしゃくとしていらつしやる小杉様、一ヶ月一回の生きがい塾にも出席され、好奇心旺盛なのが長寿の原動力だと思えます。私共の尊敬の的です。

先日は、たいへんすばらしいアイデアで「第一回熊本城マラソン大会」が開催され、室原会も30キロに1名フルマラソンに9名も参加。好天気にも恵まれ、全力疾走のチャレンジ精神には、心から拍手を送ります。継続は力なりとが、今後も頑張ってください。

日本生命様より新品の車椅子のご寄贈、厚くお礼申し上げます。尚、高松の保健委員会も、AEDの使い方をいただき、いつもながら、季節をとりこんだお話しのお弁当は、頂き、ありがとうございますとお声も、恒例の「活き活き健康教室」の鳥原への野外活動は、好天に恵まれ、平成3年雲仙普賢岳大火砕流発生後、平成3年雲仙普賢岳大火砕流発生後、記憶、感無量でした。

古庄Dr、吉村Drのたのしい貴重な記事もお楽しみに。

私最近、言葉の力SPの冊子を作りました。その中から、「嬉しい」「求めない」「流されない」「上記3つ、好きな言葉を選んでみました。気温の変化で体調を崩しやすい昨今、どうぞ皆様元氣に明るい日々をお過ごし下さい。