

地域包括支援センター便り

第 8 号 発行 2009.11



『優しい母といつまでも一緒にいたい』
『でもいつの間にか家から居なくなるし、夜もウロウロで眠れない』
『いつまでこんな生活が続くんだろう？もう一人でみるのは限界...』

一人で抱え込まないで、ご相談下さい！

認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で生活が続けられる様、
認知症の方や家族を支える、様々な介護保険のサービスがあります。
今回は主に認知症の方を対象とした介護保険のサービスをご紹介します



認知症対応型通所介護(認知症の方専門のデイサービスです)

- ・送迎車でデイサービスセンターに通い、日常生活上のお世話や認知症の進行を遅らせ、心身機能の低下を防ぐ為の機能訓練を行う、**日帰りのサービス**です
- ・通常のデイサービスより少人数制。お一人お一人に合わせゆったりとした時間を過ごして頂けます

北部 3 校区内の事業所

認知症対応型通所介護みつぐ苑(貢町) デイサービスセンターふるさと(貢町)
デイサービスセンターかてて(鶴羽田町) 下田内科クリニック第二居宅サービス通所介護事業所(鶴羽田町)



認知症対応型共同生活介護(グループホーム) 要支援 1 の方は利用できません。

- ・特別養護老人ホーム等とは違い、入居者は5～9人と少人数制で家庭的な環境です。
- ・全室個室で、介護職員とともに共同生活をしながら介護が受けられる**住まい**です。

北部 3 校区内の事業所

グループホームサンライズ楠野(楠野町) グループホーム茜(貢町)



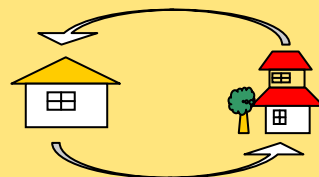
小規模多機能型居宅介護

- ・「通い」「宿泊」「訪問」の各サービスを組み合わせる事により、住み慣れた自宅での生活を支援。
〔例えば、ご家族の仕事等の都合に合わせ、朝早くお迎えに来てもらい、仕事から帰宅後に送ってもらったり、家族の体調が悪いなど、突然の「宿泊」にも対応してもらえます〕
- ・少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中で、他の利用者・職員と楽しく過ごすことが出来ます。
- ・「通い」「訪問」「泊まり」どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員がケアを行います。
- ・24 時間年中無休なので、いざという時にも対応可能。安心して

北部 3 校区内の事業所

小規模多機能ホームきなっせ(小糸山町)

在宅生活が送れます



上記以外の事業所でも認知症の方の対応は可能。積極的に認知症ケアに取り組んでいる事業所が地域にはたくさんあります。詳しくは当センターまでご連絡下さい

家族介護者教室のご案内！ ~西里に続き、今回は川上校区で行います~

第一部 講話 『認知症...もう人ごとではありません。』

~正しい知識をもちましょう~

講師：みつぐまち診療所 院長 津野田 尚子先生

第二部：介護されているご家族の体験談

第三部：座談会 日頃の疑問・これからの不安・地域の事 色々話しましょう

日時：平成21年11月20日（金） 10時~12時

場所：北部公民館 大会議室（北部支所2階）

対象：興味のある方ならどなたでも（北部東校区でも後日開催予定です）



身近なお医者さんガイド！ パート3

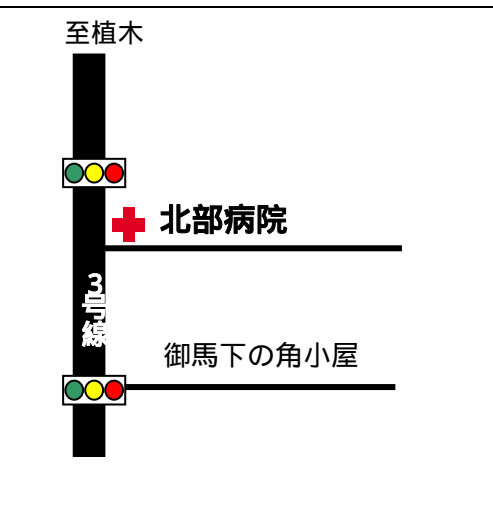
医療機関は沢山あるけど、どこに行ったら良いかわからない...って事ありませんか？

このコーナーでは、川上・北部東・西里校区にある病院・クリニック(高齢者に関する)についてご紹介しています。お楽しみに(^)v 今回は**北部病院** と **みつぐまち診療所**です

北部病院 熊本市四方寄町 1281-3 電話 245-1115

診療科目	外科・内科・整形外科・神経内科・リハビリテーション科・胃腸科・肛門科・皮膚科・放射線科
診療時間	月~金 9~19 土 9~15:30
休診日	日曜・祝日 急患はこの限りではありません
入院	有

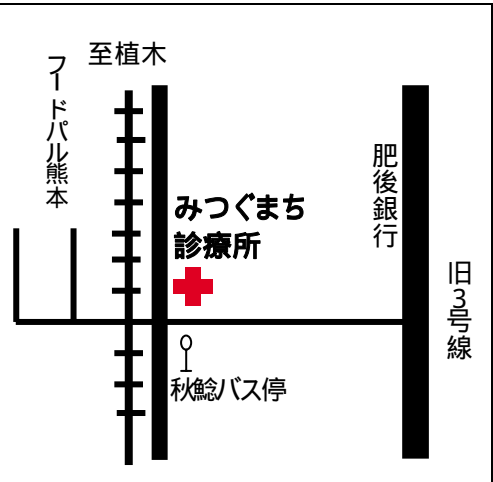
【院長先生より一言】
地域の皆様が健やかに安心して暮らしていただく事が、北部病院の願いです。昭和54年に開業し今年30年を迎えました。お役に立つ心・理解する心・感謝の心・謙虚な心・親しみの心・思いやりの心・6つの心でスタッフ一同仕事に取り組んでいます。



みつぐまち診療所 熊本市貢町 135 323-6123

診療科目	もの忘れ外来(認知症専門外来) 老年精神外来・内科・放射線科
診療時間	午前9~12 / 午後13~17 (予約制)
休診日	月曜午後・火曜・土曜・日曜・祝日
入院	無

【院長先生より一言】 高齢者の方の生活障害や暮らしの問題には、脳や心の問題が関わっている事が少なくありません。少しでも「変だな」と感じたら、是非一度最寄りの認知症、老年精神科、医療機関へご相談下さい。



発行・連絡先 熊本市北5地域包括支援センター北斗 344-0707
 繋がらない場合は、344-1711 (菊南病院代表) へお電話下さい
場所 熊本市鶴羽田町 685 (菊南病院 東館1階)