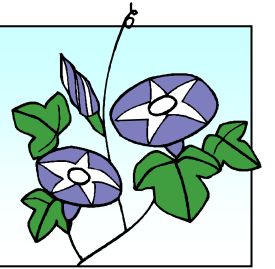


# 地域包括支援センター便り

第12号 発行2010.7



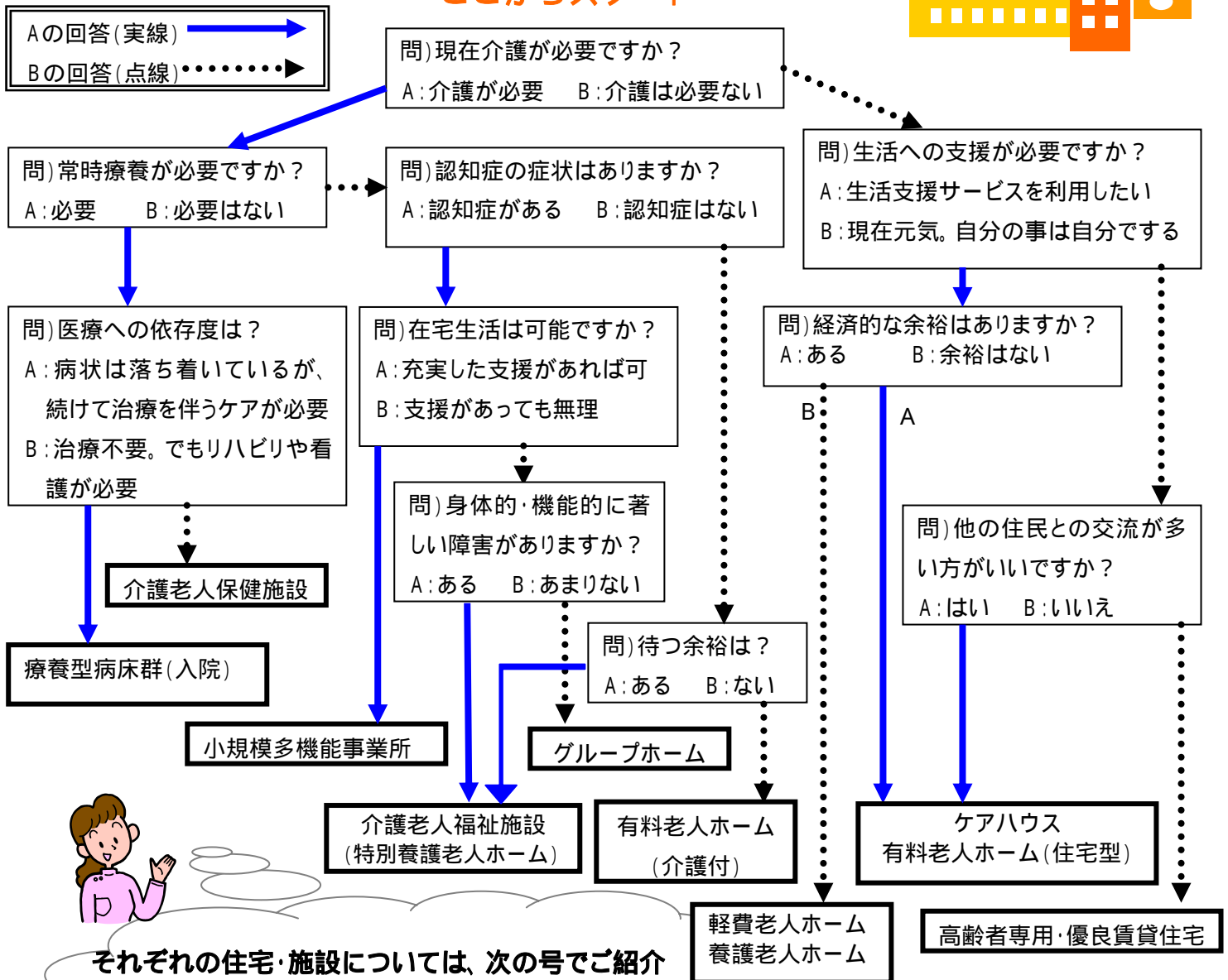
## あなたや、ご家族に適した住まいは？

『住み慣れた我が家でずっと暮らしたい』と思っていても、年齢を重ねていくにつれ、様々な不安が出てきます。かといって最近の高齢者の住宅や施設は、多種多様でどこを選んでいいのか分かり難いですよね...

そこで今回は、ご自身の希望や条件に合う住宅・施設の種類について、おおまかな見当をつけて頂くためチャートをご紹介します。施設によって提供されるサービスの内容や費用等、かなりの幅がありますので、あくまでも参考とお考え下さい。



### ここからスタート



それぞれの住宅・施設については、次の号でご紹介します。お急ぎの方は、当センターまでご連絡下さい！

## “介護予防教室”のご案内

一緒に楽しみましょう

### 『脳力アップ～楽しみながら脳や体を鍛えましょう～』

内容：リハビリゲーム機を使っての心身トレーニング  
効果測定と認知症予防についてのお話

講師：くわのみ荘デイサービスセンター 清田 直美センター長

“くわのみ荘デイサービス”は、熊本県の『認知症の予防効果が見込まれるプログラム』を実践するモデル事業所です。



- ・日時：平成 22 年 7 月 18 日（日）10 時～12 時
  - ・参加費：無料
  - ・場所：介護老人福祉施設 くわのみ荘
  - ・動きやすい服装でお越し下さい
- 必要に応じて送迎有り。送迎を希望される方は7月7日（水）までに、地域包括支援センター北斗 344-0707 へお申込下さい。送迎のいない方は申込み不要です。
- 今回は主に西里校区の方対象（それ以外でもOK） 9月頃北部東でも開催予定です。

## 身近なお医者さんガイド！ パート7

このコーナーでは、川上・北部東・西里校区にある病院・クリニック（高齢者に関する）についてご紹介しています。今回は松元外科医院 と 菊南病院 です。

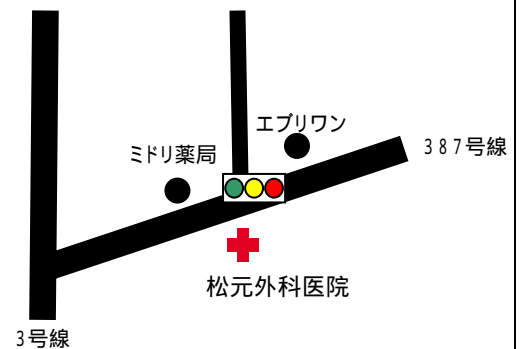
### 松元外科医院

熊本市飛田 4-10-10 電話 345-3993

診療科目	外科・胃腸科・内科・肛門科		
診療時間	月～金：8:45～12 / 14～17	土：8:45～12	
休診日	日曜・祝日	入院	有

#### 【院長先生より一言】

地域の皆様に支えられ早 34 年、院内の庭もいつしか森となり小鳥達の住処？ 難しい医療は大病院に任せ、回復期や各種理学療法 of 患者様に利用して頂いています。緑を見て小鳥のさえずりを聞きながら和やかな治療を心がけています。



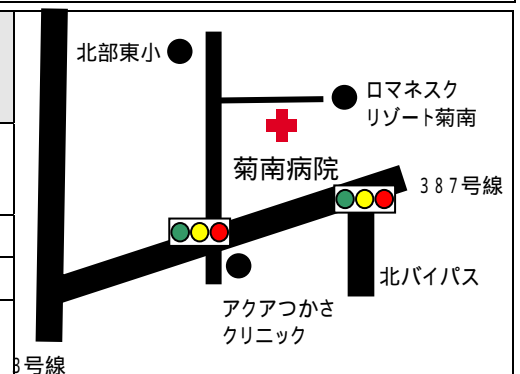
### 菊南病院

熊本市鶴羽田三丁目 1 番 53 号 電話 344-1711

診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・整形外科・リハビリテーション科・その他		
診療時間	月～土：9～17 土曜午後は検査に一部制限有		
休診日	日・祝日・年末年始(12/30～1/3)	入院	有

#### 【院長より一言】

急性期～慢性期医療～在宅医療を行っております。また、他の公的病院と密に連携をとり、最適な医療を皆様に提供する様努力しております。地域の皆様に必要とされる病院を目指して頑張ります。



発行・連絡先 熊本市北 5 地域包括支援センター北斗 344-0707  
場 所 熊本市鶴羽田 3 丁目 1 番 53 号（菊南病院 東館 1 階）