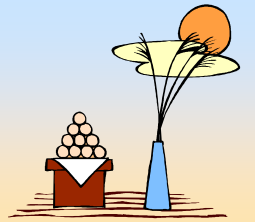


# 地域包括支援センター便り

第13号 発行2010.9

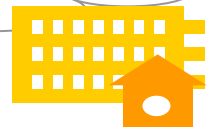


**在宅での生活が不安...**

**そんな あなたやご家族に適した住まいは？**

前号のセンター便りでは、条件に合う高齢者住宅・施設について、チャートによる見当のつけ方をご紹介しました。

今回は、それぞれの施設についてご案内します。



**裏面のチャートでおさらいしましょう！**

## 介護療養型医療施設

長期の療養を必要とする患者が入所できる医療機関の病床で、医療と介護の両方のサービスが受けられます。

寺尾病院 北部病院  
橋本整形外科  
下田内科 菊南病院

## 介護老人保健施設

病院と特別養護老人ホームとの中間施設。入院治療の必要はないが、医学的管理下で看護・介護サービス、日常生活訓練サービスを必要とする高齢者が利用する施設です。

かなこぎ苑 みつぐ苑

## 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

常時の介護が必要で、自宅で適切な介護を受けることが困難な方が入所し、生活全般にわたって介護サービスを受けることができる施設です。待機者が多いです。

くわのみ荘  
コスモファミリー熊本

## 有料老人ホーム(介護付)

必要な介護サービスや食事・日常生活の支援等が受けられる施設です。

陽かりの郷(菊陽町)  
グランドホームひまわり  
(植木)

## 軽費老人ホーム

低額な料金で入居できる老人福祉施設。食事付きで所得制限がありません。本人の収入により負担額が異なります。

暁荘(戸島)  
富貴苑(花園)

## 養護老人ホーム

経済的な理由などで在宅での生活が困難である高齢者が対象で、日常生活上必要なサービスを受けることができます。措置施設です。

愉和荘(植木)  
明生園(花園)

## ケアハウス

軽費老人ホームの一種。所得制限はなく、日常の基本的なサービス(食事・入浴)を受けることができます。

あいこう(麻生田)  
菊香園(合志市)

## 有料老人ホーム(住宅型)

食事や緊急時の対応等日常生活支援を受けられる施設です。介護の必要な方は、外部サービスを利用する事になります。

エンゼル光の森(津久礼)  
元気な家ひまわり(須屋)

## 小規模多機能事業所

「通い」を中心にご本人の容態や希望に応じ、「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせ、在宅生活を継続する為に必要な支援が受けられます。

きなっせ

## グループホーム

認知症高齢者が少人数の家庭的な雰囲気の中で、ケアを受けながら共同生活を送る施設です。

サンライズ楠野 茜

## 高齢者専用賃貸住宅

高齢者の方が、安心・円滑に入居できる賃貸住宅として都道府県知事または指定登録機関に登録した、高齢者のみを対象にした賃貸住宅をいいます。

むすび鶴羽田

## 高齢者向け優良賃貸住宅

高齢者が安全に安心して居住できるようにバリアフリー化し、緊急時対応サービスの利用が可能な賃貸住宅。

シニアハウス浄行寺  
(薬園町)

**北部3校区内の施設(無い場合は近辺を記載)**

**掲載している施設等は、あくまでも一部です。利用料やサービス内容も様々です。詳しくは当センターまでお問い合わせ下さい。**

# “介護予防教室”のご案内

一緒に楽しみましょう

## 『脳力アップ～楽しみながら脳や体を鍛えましょう～』



内容：リハビリゲーム機を使っての心身トレーニング

効果測定と認知症予防についてのお話

講師：くわのみ荘デイサービスセンター 清田 直美センター長

“くわのみ荘デイサービス”は、熊本県の『認知症の予防効果が見込まれるプログラム』を実践するモデル事業所です。

- 日時：平成 22 年 9 月 26 日（日）10 時～12 時
  - 参加費：無料
  - 場所：介護老人福祉施設 くわのみ荘
  - 動きやすい服装でお越し下さい
- 参加希望の方は申込が必要です。9月21日（火）までに、地域包括支援センター北斗 344-0707 へお申込下さい。（必要に応じて送迎も致します）**
- 今回は主に北部東校区の方対象（それ以外でもOK）

# 元気づくり体操教室



元気でいきいきとした生活を送るためには、全身の筋力やバランスが保たれていることが大切です。日常生活の不具合を改善、向上させるための体操を行います。無理なく楽しみながら行い、笑顔があふれる教室ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

場所 北部公民館 北部総合支所 2 階（和室または大会議室）

開催日 毎週水曜日 14:00～16:00

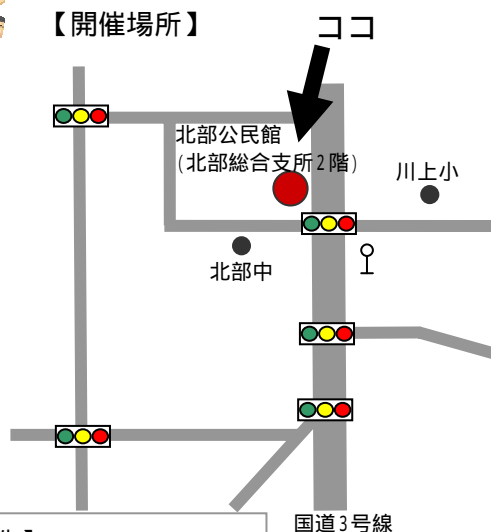
対象者 65 歳以上の方

内容 誰でも笑顔で出来る体操

料金 無料 送迎はありません

毎回簡単な健康チェックを行います

【開催場所】



【お申込・お問合せ先】

城西企業 096-214-6314

# 身近なお医者さんガイド！ パート 8

このコーナーでは、川上・北部東・西里校区にある病院・クリニック（高齢者に関する）についてご紹介しています。今回は熊本リウマチ内科です。

## 熊本リウマチ内科

熊本市四方寄町 1604 - 7 電話 245-5617

診療科目	内科・リウマチ科・薬物療法リウマチ科		
診療時間	月～水・金曜：9～18 時 木・土曜日：9～13 時		
休診日	日曜・祝日	入院	無
【院長より一言】リウマチ膠原病専門の内科クリニックです。こわばりや関節炎、その他原因のわからない発熱や痛み、倦怠感などでお困りの方はお気軽にご相談下さい。当院は予約優先にてお電話で予約を受け付けております。			

