

地域包括支援センター便り



第16号 発行2011.1

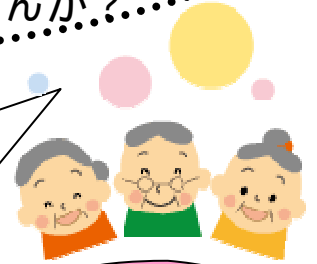
アンケート協力をお願い

皆様の声をお聞かせ下さい！ m(_)_m

高齢者の皆様の日頃の生活の中で、

困っていることや悩んでいることはありませんか？

熊本市の全地域包括支援センターにおきまして、平成23年度までに、全小学校区について、**高齢者が安心して暮らせるまちづくり**を目的とした『**地域ケア計画**』を策定する事になりました。現在、川上・北部東・西里の地域関係者の皆様と共に話し合いを進めている段階です。



生きた『地域ケア計画』を作成するためには、各校区内の現状や課題を十分に把握する事が大切です。

つきましては、高齢者の皆様をとりまく、地域での生活の困りごとや不安等について、皆様からのご意見を聞かせて頂きたく、アンケートを実施する事となりました。

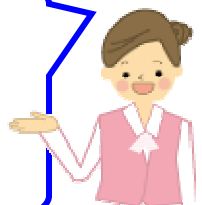
お忙しい中恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ご協力下さいますよう御願い致します。

こんなアンケートです！

高齢者の普段の生活の中での困りごと・不安なこと・具体的な解決策、などについて解答いただく簡単な書面でのアンケートです。

川上・北部東・西里の各コミセンに、アンケート用紙とご意見箱を設置します。
平成22年12月中旬～平成23年2月末まで受付を致します。

コミセンまでは行けないけど、アンケートにぜひ答えたいと言う方は、当センターまでご連絡下さい。
皆様の貴重なご意見、お待ちしております！！



“介護予防教室”のご案内

あなたの食生活は大丈夫？

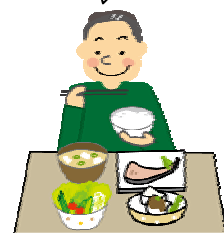
バランスの良い毎日の食事は『老化や認知症予防』にかかせません。そこで今回のテーマは！

『健康作りは食事から』

内容：栄養講話

健康によい食事の紹介や試食もあります。お楽しみに！！

講師：菊南病院 森田 智子 管理栄養士



・日時：平成23年1月21日(金)10時～12時

・参加費：無料 ・場所：菊南病院 5階ホール

参加希望の方は申込が必要です。1月17日(月)までに、当センターまで 344-0707

お申込下さい。今回は主に北部東校区の方対象(それ以外でもOK)

我々が地域の通所サービス ～パート3～

川上・北部東・西里には、介護やリハビリ等必要になった時の心強いみかた！通所サービス事業所がたくさんあります。数回に分けて紹介しますので乞うご期待！

利用には介護認定を受ける必要があります。詳しくは当センターまで

デイケアホールなかしま

熊本市硯川町 1134 電話 245-3945 定員一日 20 名

当デイケアでは、御利用者様お一人お一人の立場に立ち、ご意見、ご要望等伺いながら、スタッフと御利用者様がいっしょにやりがいや目標を共有し取り組んでいく姿勢を大切に致しております。

毎日のリハビリやレクリエーションの他にも年間を通してバスハイクや買い物ツアー等も行っております。

またデイケアに関する見学やご相談等も行っておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

地域に密着した明るく元気なデイケアを目指してスタッフ一同これからも取り組んでいきます。



熊本市西里デイサービスセンター

熊本市徳王町 870 番地 電話 352-2131 定員一日 30 名

こんにちは！徳王町にある熊本市西里デイサービスセンターです。

老人福祉センターを併設しており、一般の方との交流の機会も多いデイサービスの1つです。「豊かな人生 その人らしい生活の実現」を理念とし、地域の皆様が自分らしく、また自分らしさを取り戻し、いきいきとご自宅で生活できるよう、応援致します。また私共もご利用者の皆様から元気をいただくことも多く、感謝の日々です。

昨年度からは、くもん学習療法を取り入れ、認知症予防にも取り組んでいるとともに、在宅介護サポートセンターとして相談の窓口も開設しました。

また、当センターご利用検討中の方は、無料体験もできます。是非一度お立ち寄り下さい。



発行・連絡先

熊本市北 5 地域包括支援センター北斗 344-0707

繋がらない場合は、344-1711(菊南病院代表)へお電話下さい

場所

熊本市鶴羽田 3 丁目 1 番 53 号(菊南病院 東館 1 階)