

# 地域包括支援センター便り



第19号 発行2012.1



『自宅のお風呂は寒くて入りたくない...』  
『足腰の弱い父母を温泉に連れて行きたいけど、入れるか不安...』  
そこで今回は川上・北部東・西里近辺の“段差解消や手すり・椅子等が完備されている、高齢者が安心して利用できる入浴施設”をご紹介します

## 菊南温泉スパリゾート あがんなっせ 親孝行風呂（貸切風呂）

熊本市鶴羽田3-10-1 344-1126  
営業：午前10時～深夜1時（最終受付24時まで）  
料金：平日1500円・土日祝2000円（60分5名まで）  
入館料別途必要（大人お一人平日1200円・土日祝1400円）

## とよみずの湯 福祉の湯（貸切風呂）

菊池市泗水町豊水3575 0968-38-1126  
営業：午前9時～深夜2時迄受付  
料金：1200円（リフト無）1500円（リフト付）60分4名まで  
福祉の湯のみ電話予約受付



リフト付き

## ユーパレス弁天 身障者風呂（貸切風呂）

合志市野々島2441-1 348-2626  
営業：午前10時～午後7時 休館日：基本的に毎月第2・4木曜日  
料金：1000円（50分4名まで） 要予約（来館予約のみ）



## 熊本市川上老人福祉センター

熊本市梶尾町1279-1 245-0150  
営業：午前9時～午後3時30分 日・祝休み  
入浴料：100円  
熊本市民の方で60才以上であれば利用可



## 熊本市西里老人福祉センター

熊本市徳王町870 352-2131  
営業：火・木・土のみ 午前10時30分～午後3時  
入浴料：100円  
熊本市民の方で60才以上であれば利用可



上記以外の“高齢者が安心して利用できる入浴施設”をご存知の方、当センターまで情報提供よろしくお願ひいたします。



## 介護予防教室のご案内



講話 「いきいき人生を送るために」  
～お口の中を健康に！お口の中から健康に！～

お口の機能が、体や心の健康に大きく影響することをご存知ですか？  
正しい歯の磨き方や、かむ力や飲み込む力の訓練を一緒に学びましょう

講師：熊本市北保健福祉センター

歯科医師 蔵本 和咲様 歯科衛生士 中村 友美様

日時：平成24年2月24日（金）10時～12時

場所：西里地域コミュニティーセンター 参加費：無料（申し込み不要）

興味のある方はどなたでも！手鏡をお持ちの方はご持参下さい

## 我が地域の通所サービス パート6

川上・北部東・西里には、介護やリハビリ等必要になった時の心強いみかた！通所サービス事業所がたくさんあります。数回に分け紹介しますので乞うご期待！

利用には介護認定を受ける必要があります。詳しくは当センターまで

### かなこぎ苑通所リハビリテーション 硯川町768-1 275-2788 定員：一日40名

私たちと楽しい時間を過ごしませんか！

かなこぎ苑のご飯は施設内の畑で作った野菜を使っており、利用者様にも「おいしい！」と好評です。お風呂は広く、温泉のようなお湯に癒されます。季節によりみかん狩りやコスモス見学等の外出も行っています。リハビリスタッフ（PT・OT・ST）による機能訓練やパワーリハ、電気治療も行え、按摩師によるマッサージができる事も魅力の一つです。男性利用者も多いため、男性も利用しやすい環境になっています。見学だけでもぜひどうぞ。



頼れる職員さん達

### てとて（デイサービス）

西梶尾町351

215-9255

定員：一日10名

自然と にっこり になれる場所 てとて

馴染みのある日本家屋・畳仕様が自慢のお風呂、そしてスタッフの真心と笑顔でゆっくりとおくつろぎ頂きます。

利用者様個々のご要望にお応えできるように、1日10名様定員で、ご利用様とスタッフが手と手をつないで楽しく過ごせる場所を提供しています。

見学等、随時受け付けておりますので一度遊びに来ませんか。



頼れる職員さん達

編集・発行：熊本市北5地域包括支援センター北斗

344-0707

熊本市鶴羽田3丁目1番53号（菊南病院内）

電話が繋がらない場合は、344-1711（菊南病院代表）へご連絡下さい