

# ささえりあ北部 だより



第25号 (H26.1発行)

編集・発行

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ北部

北区西梶尾町450-4

電話：275-6355

『辛いな～』『何か気になるな～』と思ったら早目にご連絡下さい



- ・家族内のことだけん仕方なか…
- ・一人暮らしになるとは寂しかけん我慢…
- ・他人に知られたら恥ずかしか…

辛い事をされても、我慢したり、周りに気付かれないようしていませんか？

- ・身体に不自然な傷やあざがあるな～
- ・天気悪いのに、長時間外で過ごしてるな～
- ・どなり声や悲鳴がよく聞こえてくるぞ
- ・訪ねても本人に会えないな～

ご近所に気になる高齢者はいませんか？

- ・親の年金を無断で使っている
- ・大声でどなってしまった
- ・食事の用意をしていない
- ・必要な介護サービスを受けさせてない

気づかないうちにこんな事していませんか？



背景には、適切な介護や対応の仕方がわからなかったり、介護負担と失業中で経済的に困って、つつい…など様々な要因があります。

「辛いな～」「何か気になるな～」と思ったら勇気をもって、ささえりあ

又は北区役所福祉課にご連絡ください。

ご連絡を頂いた方のお名前が周囲に漏れる事はありません。

安心してご連絡下さい。

♥ささえりあ北部 Tel275-6355      ♥北区役所福祉課 Tel272-1118



**北部地域では、**認知症になっても安心して暮らせる地域作りの為、地域の皆様や、関係機関で様々な取組が行われています。

## 認知症サポーター 養成講座

認知症についての基礎知識や対応の仕方について学べる講座です。北部地区では現時点で約1200名が受講されています。



▲北部公民館にて (9/14)



▲サンライズ楠野にて (10/17)



▲羽田自治会で (12/14)

## 認知症介護劇 劇団わさものぼかい

北部地域等の民生委員や医師・介護事業所の皆様で結成された劇団です。認知症の方への関わるコツを寸劇で楽しく・わかり易く伝えています。



▲ふれあいフェスタin北部にて (10/27)

# ☆☆我が地域の通所サービス <パート12>☆☆

川上・北部東・西里には、介護やリハビリが必要になった時の心強いみかた！通所サービス事業所がたくさんあります。※利用には介護認定を受ける必要があります。詳しくは当センターまで



認知症対応型通所介護 みつぐ苑 貢町135 ☎323-6123 定員：1日12名

## 「どんな時も皆さんの思いを大切にしたい」

みつぐ苑では馴染みの場所で大好きな家族と馴染みの人たちと、いつまでも暮らせるよう通所サービスの提供を行っています。毎日の生活は、家庭的な雰囲気の中で本人様とご家族様の思いを伺いながら、おいしい食事とゆったりと過ごす時間、温かな風呂や専門のスタッフによるリハビリの丁寧な指導など行っています。現在、施設は建て直しのため仮施設にて活動中ですが3月には完成予定です。施設の見学は随時お受けしております。お気軽にご相談下さい。



デイサービスよりあい 四方寄町426-1 ☎273-6460 定員：1日10名

## 「専門医による認知症予防のためのデイサービス」

いつまでも自分らしい素敵な人生を送って頂けるよう、お一人おひとりの状態にあわせた機能訓練やレクリエーションで楽しく過ごして頂いています。特に認知症予防のための脳トレーニングやアロマを使ったマッサージは他のデイサービスにはない活動として好評を頂いています。また管理栄養士による献立メニューで、栄養面からも皆様の健康をサポートさせて頂いております。併設の有料老人ホーム「よもぎ松の実苑」も併せてご利用いただきますよう、スタッフ一同心よりお待ち申し上げます。



## 地域運営協議会のご紹介

当センターでは円滑な事業展開と**中立・公正**な運営を確保するために、地域運営協議会を設置しています。地域役員・医師・介護事業所・ケアマネ・保健科学大学・市社協・行政等の代表者で構成。今年度3回目の12/17には、**閉じこもり**がちな一人暮らしの男性の心配や、年を重ねても**生きがいをもって生活し続ける**為にはどうすればよいのか等、**地域の課題**について沢山の**意見交換**をしました。今後は更に地域の皆様と一緒に、解決に向けての手立てを考えていきたいと思っております。



## 介護と暮らしのいきいき講座のご案内

### 講話

### 『高齢者のうつについて』



講師：向陽台病院  
精神科医 笠原 憲人先生

あなたの心と体のバランスは  
大丈夫ですか？

- ◆日時：2月12日(水) 14時～15時半
- ◆場所：北部公民館(北部総合出張所2階)
- ◆対象者：どなたでも
- ◆参加費：無料
- ◆申し込み不要です