

北部東校区

高齢者サロン・体操教室等マップ



♥住民主体

★事業所等主体

2町内（湯の花）
♥湯の花ふれあいサロン
（第3土曜10時半～）

3町内（南陽台）
♥南陽台サロン
（第3又は第4土曜10時～）
♥南陽台体操教室
（毎週金曜 13時半～）

1・13町内（梶尾・蔵屋敷）
♥梶尾いきいきサロン
（第4土曜10時半～）

4町内（鶴の原）
♥鶴の原いきいきサロン
（第1火曜11時～）
♥鶴の原健康体操
（第2・3木曜10時～）

5町内（鶴）
♥鶴いきいき交流会
（第2木曜15時半～）

★北部東コミセンいきいき
健康サロン（健活教室）
（第2・4金曜 11時～）

12町内（東葉山）
♥東葉山ふれあいサロン
（第4火曜10時～）

11町内（葉山自由ヶ丘）
♥葉山自由ヶ丘ふれあいサロン
（第3木曜10時～）

★カープス熊本
（月～土10時～）

9町内（飛田本町）
♥飛田本町サロン
（第3火曜10時～）
♥一人暮らし見守り配食
（第2土曜）

10町内（一本木）
♥一本木ふれあいサロン
（第3火曜10時～）

特別養護老人ホームつるのはら
★健活教室
（第2・4金曜11時～）

14町内（東梶尾）
♥東梶尾いきいきサロン
健康体操クラブ
（第2・4金曜10時～）

6町内（鶴団地）
♥鶴団地元気くらぶ
（毎週金曜10時～）
♥鶴団地いきいきサロン
（第1・3火曜10時半～）

★菊南病院 こらよか体操
（月曜・木曜 午後）

下田内科クリニック
★健活教室
（第2・4金曜11時～）
★健康フラダンス教室
（第1・3木曜11時～）

7町内（羽田）
♥羽田ふれあい給食会
（第3土曜11時～）

【注意点】

- ・介護保険外の体操や交流等のできる場を掲載しています。
- ・各町内の高齢者サロン♥は、その町内に住んでいる方が対象です。

