

西里校区 高齢者サロン・体操教室等マップ



♥住民主体
★事業所等主体

【注意点】

- ・介護保険外の体操や交流等ができる場を掲載しています。
- ・各町内の高齢者サロン♥は、その町内に住んでいる方が対象です。

8町内（万楽寺）
♥万楽寺いきいき百歳くらぶ
（毎週火曜 10時～）

11町内（柚木）
♥柚木サロン
（年4回）

10町内（田上）
♥田上健生会
（年1回）

13町内（田畑）
♥田畑いきいき健康
サロン（年4回）

20町内（古市）
♥古市サロン
（第3木曜 10時～）

22町内（赤水）
♥赤水健康サロン
（毎月15日前後 10時～）

14町内（豆尾）
♥翔栄会健康教室
（年3～4回 10時～）

16・18町内（硯坂・緑坂）
♥硯坂・緑坂
いきいき健康サロン
（第3火曜 10時～）

西里分館
★健活教室
（第2・4金曜 11時～）

15町内（坂ノ下）
♥坂ノ下健康サロン
（毎月10日前後 夏季9時半～
冬季14時半～）

21町内（上古閑）
♥上古閑健康サロン
（第3月曜 10時～）

1町内（徳王）
♥とくおう健康サロン
（第4水曜 10時～）

2町内（釜尾）
♥釜尾サロン
（年3回）

★みつぐまち診療所
認知症予防生きかたセンター
HARUKAZE

