

2. 介護保険外の生活支援サービス

①食事の配達

(配食サービス)

高齢者向け等の食事を配達してもらえます

事業所名	連絡先	内容など
宅配COOK123 熊本中央店	387-4880	【主な内容】 ・普通食 一食あたり648円 ・カロリー・たんぱく・塩分調整食など 一食あたり847円 【配達日】 ・1回、1食から配達可能 ・年中無休（正月3が日は休み） 【対応エリア】 ・川上・北部東・西里配達可～詳細は事業所にご確認ください
ワタミの宅食	0120-191-950 受付時間 午前9時～ 午後6時	【主な内容】 ・日替わり（月～金）5日間コース 一食あたり680円 【配達日】 ・一食あたりプラス40円で週1日1食から注文可能 ・土日祝日は休み 【対応エリア】 ・川上・北部東・西里配達可～詳細は事業所にご確認ください
ひまみちゃん弁当	288-4888	【主な内容】 ・弁当 一食あたり520円～ ・糖尿病や腎臓病、咀嚼・嚥下困難な方向けの配食あり 【配達日】 ・1食から配達可能 ・年中無休（元旦は休み） 【対応エリア】 詳細は事業所へご確認ください
ライフデリ	070-1970-3970	【主な内容】 ・普通食 一食あたり650円 ・透析食 一食あたり950円 カロリー調整食、ムース食等あり 【配達日】 ・1食から配達可能。昼食・夕食の2回 ・年中無休（正月3が日は休み） 【配達エリア】 ・川上・北部東・西里配達可～詳細は事業所にご確認ください
コープの お弁当宅配	0120-950-345 受付時間 月～金 9時～18時	【主な内容】 ・お弁当コース 一食あたり630円 ・冷蔵による介護職・健康管理食の配達もある ・生協くまもへの入会（出資金1,000円）必要 【配達日】 ・月～金（祝日含む）の5日間毎日配達。一日単位の利用不可 【配達エリア】 ・詳細は事業所へご確認ください

ほのあかり	080- 5284-5756	【主な内容】 ・冷凍おかず 3 品 一食あたり480円 ・ 1 週間前の予約で4個から配達可 【配達日】 ・ 365日対応可 【配達エリア】 ・ 川上・北部東・西里配達可～詳細は事業所にご確認ください
--------------	---------------------------	---