

室原会だより

Vol. 84

春号

平成28年5月

ふれあい

(題字 室原亥十二)

「いのち」室原会長

臨床宗教師公開講座 in 菊南病院

Doctor's File

神経内科 守屋信英先生

室原会菊南病院入社式・新人研修

Working Woman

ふれあいア・レ・コ・レ

サイクリング紀行

うりぼう・グループホームきくなん便り

...and more



室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

(医) 室原会 菊南病院 診療部 (神経内科)

守屋 信英



「心の中に住んでいる言葉たち」



私の職業は医師、59才、男性。非常勤医として隔週で菊南病院長外来で脳神経疾患の診療をしています。また熊本市内で内科、脳神経外科のクリニックを開いています。私は作家ではありませんが、読まれる方になるべく長い期間何気にも脳裏に留め、少しでもお役に立ててもらえたらという願望をもってやや回顧録のようではありますが書かせて頂きます。

一人一人の経験とか感性から発せられた言葉は時にとてつもない力で他の人に長い期間影響を与えることがあります。私もそういう力を受けながら生きていく一人だと思っています。

小学校に入学したころ教育者で医師でもあった父に「僕はお母さんから生まれてきたのでお母さんがお母さんであることはわかるけど、どうしてお父さんがお父さんなの?」と尋ねた。父は少し困惑した様子で小道に咲

いている草花を指さし「見てごらん、この世の中には一つとして同じ物はないんだよ」と。父も私にとって唯一の存在であると言いたかったのだろう。あるいは全ては一度きりである世の無常を伝えなかったのか。

やや時は流れ小学6年生の時である。担任の「会話は別れの始めなり」という言葉。黒板の上には「一期一会」の額。ちょうどお母様を亡くされた頃だったようで人間の出会いの大切さを感じた。お母様を亡くされた頃だったようで人間の出会いの大切さを感じた。お母様を亡くされた頃だったようで人間の出会いの大切さを感じた。お母様を亡くされた頃だったようで人間の出会いの大切さを感じた。

「お前、何様だと思っているんだ?」と脳外科の同僚からにらまれた。丁度引越した手術に学会色々あって愚痴っぽくなっていた

私への叱咤。先輩でも教授でも身内でもなく同僚だったから効いた。酒の席だからよかった。今でも何かあると彼の顔が浮かぶ。

脳神経外科で恩師の教授が「術式は自分で考えるように」と書き記したA4紙が医局の私の机にそっと置いてあった。手術前のカンファレンスでもなかなか方針が決まらなかった症例であった。自分の患者さんのことは自分で決めなさいということか。今では自分の人生自分で造るものだと思う。

今すぐには思い出せない心に住んでいる言葉たちがまだありますが、多分それらへの感じ方、影響力は年齢とともに変わっていくものと思います。自分の医師としての患者さんへの接し方も同じかもしれません。体の健康が大事なことは勿論の事ですけれど、ただ喜怒哀楽という心の鎧をいつまでも錆びさせないように努力することも大切だと思います。笑いたくなくても笑わないといけない時は無理にでも笑いましょう。悲しくなくても悲しむべき時には悲しみましょう。

最後にもう一つ言葉があります。最初に菊南病院に赴任したころ自己紹介で「愛と敬と信」が自分のモットーだと話したところ、院長の良治先生からの一言、もう一つ加えるとしたら「勇気」だねと。

平成28年度 室原会菊南病院入社式・新人研修

入社式

研修の様子



平成28年4月1日、菊南病院にて入社式が執り行われました。

今年度は17名の新入社員を迎え、病院内もさわやかな風が通り抜けたようです。初心を忘れず、新しい仲間とより良いサービスの提供に尽力していきます。

新入職員紹介 (4月1日以降入社 順不同)

青字:入社式参加者

所 属	氏 名	所 属	氏 名	所 属	氏 名
言語聴覚科	岩崎 真彩	一病棟看護師	小川 ルミ	環境管理課	鹿子木 隆文
言語聴覚科	近藤 彩夏	一般病棟看護師	清川 玲奈	診療情報管理室	宮崎 真衣
作業療法科	川端 里奈	一般病棟ケアワーカー	米野 綾華		
作業療法科	西 美保	一般病棟ケアワーカー	満尾 洋介	一病棟看護師	矢野 昌美
作業療法科	山本 爽佳	二病棟看護師	岩下 亀子	一病棟ケアワーカー	大塚 りか
理学療法科	高木幸一郎	二病棟看護師	平野 智香		
理学療法科	井上 太郎	二病棟ケアワーカー	藤田 章代	臨床宗教師	緒方 宏明
理学療法科	高木 真紀	三病棟看護師	川上美智子	臨床宗教師	金 聖孝
作業療法科	中山 雄真	三病棟ケアワーカー	坂本 康代		

就職説明会

看護師新卒者向けの就職説明会に参加しました。まだまだ知名度の低い菊南病院をアピールできるよう、今後もより良い医療提供の為に良い人材確保をできるよう就職説明会に参加します。

2月15日(月) 熊本保健科学大学 看護学科

2月22日(月) 城北高等学校 看護学科・看護専攻科

2月26日(金) 熊本駅前看護リハビリテーション学院(2年生対象)

3月 1日(火) 熊本駅前看護リハビリテーション学院(1年生対象)



Working Woman Vol. 8



検査科

緒方 由紀子

～働く女性へ Q&A～

Q 検査技師を志したきっかけは？

A 高校生の頃、進路に迷っていた時「病院などで検査をする専門学校があるので、技術を身につけたら」と先生と両親から勧められたのがきっかけです。検査技師の仕事の内容はあまり知らず、白衣を着て試験管を振って仕事をする人というイメージが強かったのを覚えています。

Q 現在のお仕事の内容を教えてください。

A 臨床検査には検体検査と生理検査があります。
・検体検査は、血液・尿・便などを検体として生化学・血液・血清・病理・微生物学的検査などさまざまな検査を行っています。
・生理検査は、心電図・運動負荷試験・脈波・肺活量・超音波（エコー検査）・睡眠時無呼吸症候群（SAS検査）などを行っています。

Q 仕事で「気を付けている事」はありますか？

A 今行っているその検査に集中するように気を付けています。又、生理検査では患者様に直接接して検査を行いますので、検査を始める前にわかりやすい説明をして安心して検査を受けていただけるよう親切丁寧な対応に気を付けています。

Q 菊南病院で働いて良かったこと・思い出は？

A もうずいぶん前の事ですが、きくなんパラリンピックで患者様が一生懸命競技されていた姿がとても懐かしく思い出されます。職員も仮装したり、踊ったりとても盛り上がった大会で楽しかったです。

又、菊南健康フェスタもよい思い出です。患者様家族や地域の方々にたくさん来て頂き講演会や健康相談、コンサートにバザーなど皆で協力してできた事です。

Q 「こだわり」を教えてください（仕事でもプライベートでも）

A あいさつをすること。
「おはようございます」「こんにちは」「お疲れ様です」と気持ちよく言うことです。

言葉使いに注意すること。
会話の中である言葉を掛けてもらって、とても励まされうれしくなったり、元気をもらったりします。又、その反面ある一言で傷ついて落ち込んでしまうこともあります。言葉使いは、敬語の使い方などとても難しいのですが、とても大切なことだと思います。

感謝の気持ちを持つこと。
「ありがとうございます」と素直な心を持つことです。今、たくさんの皆様のおかげで私の仕事ができている事に感謝しています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



RKK 女子駅伝

H28.2.11 うまかなよかなスタジアム



毎年恒例の女子駅伝、今年は2チーム総勢16名が参加しました。それぞれが仕事の後、休みの日に練習を重ね、駅伝というチームプレーに緊張しながら迎えた本番。毎年、たすきを渡す場所が大混雑でなかなかチームメイトを見つけられない事から、今年は室原亥十二会長にやかり「うりぼう」人形を目印にたすきと一緒に渡す事に。沿道にもたくさんの応援に来ていただき、みんなで一つの事に向かって頑張るっていいなあ、と思えた1日でした。



菊南病院 行事食献立

バレンタイン



節分



おひなさま



お花見弁当



虫けら同然といやしめられても、彼等にとってはかけがえのない「いのち」である。「いのち」はどこに宿っているのか。一寸の虫にも五分の魂ともいう。人の脳死を例にとると、その判定と並行して「いのち」はどこかへ消えていくのか。脳死とは、脳幹部を含めた脳全体の物質の機能の喪失を指している。移植医療は、移植に供される臓器・組織は生きているが、そこには「いのち」のかけらも宿っていないのか。「いのち」とは物質とは次元の異なる、言わば象徴的で現象的な言葉とも言える。

27億年前、シニアバクテリアの出現から、原核生物より真核生物へと細胞の大型化。そして寿命の長期化へと、気も遠くなる程の時間を経過、地球環境の変動を耐えて現在に至っている。この間、唯々驚くほかないのは、真核生物の細胞の核内に出現したDNAが、その後の全生物の運命を支配している働きである。さらに、性分化に成功した生物は大型化・多様性を可能にして、10億年前には多細胞動物の出現へ、500万年前には現在の人類へと進化してきた。さらに、雌雄への性分化により、細胞は生殖細胞と体細胞へと機能が分かれ、親のDNAは生殖細胞を通して遺伝子を子より孫へと限りなく繋いでいく。体細胞のDNAはテロメアの老化、ヘイフリットの限界で個体を死へと導く。脳内であれば体細胞であれば、物質としてのDNAは消失する。この時点で体細胞DNAの役目は終わる。しかし「いのち」という見えない象徴的な現象はどこへ行くか。

100年近く生きてきた私の「いのち」-「五分の魂」はどこへいくか。

夜半水飲みに起き、キッチンのライトにあたふたと逃げるゴキブリに声をかけた。「いのち」を自覚しているか。彼はあっという間に隅に消えていった。

平成28年4月1日

参考

「生命はどこからきたのか」 松中孝典
「生命と地球の歴史」 丸山茂徳
「あなたの中のDNA」 中村佳子
「二重らせん」 ワトソン (中村佳子訳)

「iPS細胞」 八代嘉美
「がん遺伝子の発見」 黒木登志夫
「老化はなぜ進むか」 近藤祥司

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

25. 「西南の役」の史跡めぐり

熊本県内の、数ある史跡の中で、群を抜いて多いのは「西南の役」関連の史跡です。1877年(明治10年)の2月から9月にかけての、薩軍と官軍の間で行われた国内最後の内戦では、熊本県内のほぼ全域で戦いが行われました。中でも序盤の激戦の舞台となった県北、特に植木、玉東にかけては数多くの戦跡があります。

その中でも最も有名な田原坂は現在では公園化され、桜やツツジの名所となっている一方、激戦の跡が生々しい弾痕の残る家が復元されており、激戦で命を落とした両軍兵士の名前を記した慰霊塔も建っています。平成27年11月には、「近代日本の夜明けを学び伝える歴史学習施設」を基本コンセプトに「田原坂西南戦争資料館」が新装オープンしたので先日、自転車に乗って、見に行ってきました。実際に使われた銃や弾、古文書等の貴重な資料により、西南戦争に至る時代背景や意義について分かりやすく展示してありました。そして何より、映像・音・振動・ジオラマを駆使して戦いの様子をリアルに再現し、まるで戦場にいるような体感展示が強く印象に残りました。

田原坂公園の周囲には両軍の墓地もあり、少し

足を延ばせば、もうひとつの激戦地の吉次峠や、玉東町の官軍関連の史跡などもめぐることができます。起伏に富む周辺の田舎道を自転車で走りまわると、両軍兵士たちの息遣いを感じる事ができるのです。



田原坂公園の美少年像

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

梅に菜の花・桜と各地へお花見に行ってきました。



お茶会

お茶会を行いました。
お茶と美味しい椿の生菓子を
いただきました。



各階対抗風船バレー大会

どのチームも気合が入って白熱した
試合になりました。



グループホームきくなん便り

初詣



今年も西浦荒神に初詣に行きました。

どんどや



フードパルへどんどやに行きました。パチパチと
迫力があり、皆さんびっくりされていました!

歌声喫茶



ユウベルホテルで開催される歌声喫茶に初参加。美味しいランチと懐かしい歌を聴き、素敵な
ひと時を、家族と過ごす事が出来ました。

◆外来担当医当番表◆

平成27年6月～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
診療 (9時～12時)	2診	古庄	加古	古庄	加古	加古	吉村
受付 (9時～11時)	3診	—	整形外科 前田	吉村	—	坂本	梅田(第2・4) 前田(第1・3・5)
午後	1診	梅田 (予約)	梅田 (予約)	室原 (予約)	室原 (予約)	梅田 (予約)	
診療・受付 (13時～17時)	2診	中島	中島	古庄	吉村	禁煙外来 古庄(予約)	休診
	3診	—	—	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星(予約)	

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

—医師情報—

坂本 呼吸器内科 ※要予約

守屋 神経内科 ※隔週(事前にご確認下さい)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成26年1月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	室原亥十二 高血圧外来 (梅田Dr)	休 診	室原亥十二 腹部エコー検査 (第2・第4)	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr)
午後	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	室原亥十二 喘息外来 (藤井Dr)	休 診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)

★午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

四月十四日。入浴後のホッと一息ついた時、急に激しい地震。「ワァ!大変!」天地がひっくり返った様な驚きに、茫然自失。眠れぬ恐ろしい一夜を過ごした。頭が、休まる間もなく、十六日未明の本震。高齢の私達は、前日に増して激しい揺れ、様々な不気味な音などに体の震えが止まらな。筆舌に尽くしがたいダブルショックに思考力も停止し、まさに生き地獄。やつと静まった外界は、石塔、塀は倒れ、瓦が飛び、食器棚は倒れ、中の食器は割れて飛び散り、手が付けられない。今日でやがて二十日も経つのに、まだ余震が続いている。地震の時は、息子も懐中電灯のように大きく割れた塀を乗り越えて、両親の安全確認に来て、また病院へ戻る。孫夫婦もいち早く駆け付けてくれた。東京を朝六時に発つて福岡に着、レンタカーを借り、約十時間以上かかって帰郷。二リットル「ダースの水、ごみ袋、カンブラーメン、果物、長靴持参で帰宅。思いがけない祖父母、父親孝行の孫の姿に、涙腺はゆるみっぱなしだった。「ありがと!ありがと!」の声のみ。孫夫婦は一週間家の片づけやボランティアに参加。人の役に立てた満足感に、明るく上京して行った。又、沢山の方から私共の安全を気遣っての電話や、野菜、果物、缶詰等の善意の差し入れ。人々の美しい、力強い、協力に励まされ、めげた心に勇気を頂いた。ふと私の目に留まった「どんなに暗い夜でも、信じて進めば日は昇り、新しい朝が来る」という記事に元気をもらった。あまりにも大きなシビクに、前文長々お許しください。

さて、ふれあい春号。皆さんの信望厚い守屋先生の「心の中に住んでいる言葉たち」お人柄がにじみ出て、読みながら優しい気持ちになった。新たな医療「心のケア」理事長も懸命に取り組んでいるが、第一回の公開講座に参加し人が生きていく上でのすばらしい指針と実感。ますますのご発展を念じます。「平成二十八年菊南病院入社式」新人研修が行われ、皆さんの輝かしい未来に期待!「Working Woman」今回はベテランの緒方さんのQ&Aの記事、キャリアを思わせる心に響く言葉だった。お仕事の多忙中、恒例の「RKK女子駅伝」の参加の皆さんに、心から「継続は力なり」と。その努力と素晴らしい青春に乾杯。

編集後記
編集長 室原 鈴子

恒例の栄養部の心のこもった行事食、皆さんの誠心誠意には脱帽!また、知らない歴史や多くの知識を授けて下さる好評の「Dr古庄のサイクリング紀行」読み応えがあります。スナッパの勇壮な馬上の美少年の姿、圧巻。

「うらばう」グループホームきくやさんだより」ご苦労様!お年寄りの明るい笑顔にやなされます。この度の熊本地震、我が家も予想以上の被害に遭いましたが、幸せの女神が傷ついた人々に、あたかいほえみを投げかけて下さいますよう祈るばかりです。