

室原会だより

Vol.106

秋号

令和3年11月

ふれあい

(題字 室原亥十二)

室原亥十三会長…「意識と時の流れ」
クラウド熊本より「真珠のマスクホルダー」
ケアサポートセット導入のお知らせ
城野憲二Drの「徒然の記」
ドクター古庄のサイクリング紀行
菊南病院ふれあい行事食「敬老の日」
うりほう／グループホームきくなんだより

...and more

だいと
阿蘇五岳と河田舵絃くん

室原 内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

第24回菊南病院 院内各部署発表会

開催日:
令和3年8月3日(火)

令和3年8月に院内各部署発表会を開催しました。菊南病院では、院内各部署発表会を通じて、お互いを知り、認め合い、部署を越えた協力体制の強化を図り、各職種の技術向上を目的として行っています。今回は、新型コロナウイルス感染対策の為、集まってる開催ではなく、事前に発表の収録を行い、各自で発表の動画を閲覧をしていただきました。

今後も感染状況にあわせて発表会の形を変更する等、工夫して取り組んで行きたいと思います。

菊南病院 教育研修管理委員会

薬剤部において、医薬品購入のマネジメントについて検討し、医薬品購入費を削減できました。その要因として、①新規卸問屋を加えての全医薬品の見積もり ②後発医薬品への変更 ③コロナ禍での入院患者減少による医薬品購入量の減少がありました。今後も、薬剤部一丸となって病院経営に貢献していきたいと考えます。

医薬品購入費削減のためのマネジメントについての検討

薬剤部
末吉 栄志

医薬品購入費削減のために実施したこと

1. ABC管理方式による医薬品の分類
2. 新規卸問屋を導入し、総見積もり強化
3. 後発医薬品への切り替え
4. 一時採用薬品の購入方法の検討

ABC管理方式による医薬品の分類

ABC管理方式
1950年代、米国GEの在庫管理(資材発注)の方法。在庫品目をA・B・Cの3つのクラスに分けて、それぞれに保管方法や在庫水準、補充方式などを変えることで適切な在庫管理を行うというもの。
全品目(種類)のうち重要度の高い上位20%程度(Aクラス)の品目群を重点的に管理強化すれば、80%の改善効果が得られる

演題② 『医薬品購入費削減のためのマネジメントについての検討』

薬剤部 末吉 栄志

プログラム

動画番号	演 題	発表者 (☆マーク)
①	菊南病院在宅診療NOW	医局 ☆室原良治
②	医薬品購入費削減のためのマネジメントについての検討	薬剤部 ☆末吉栄志 ・他薬剤部職員
③	新型コロナウイルス感染～病棟として経験できたこと～	リハビリテーション病棟 ☆岩村昌代 ・久保博子・富永賢子
④	ノルディックボールのリハ部門導入に当たっての事前実験的研究	リハビリテーション部 ☆吉本つかさ ・清崎太浩・河地俊秀

菊南病院在宅診療 NOW

各部署発表会
医局
室原 良治

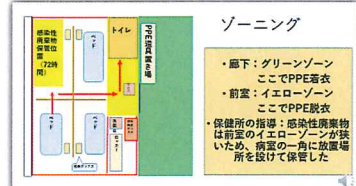


演題① 『菊南病院在宅診療NOW』

医局 室原 良治

新型コロナウイルス感染～病棟として経験できたこと～

回復期リハビリテーション病棟
岩村昌代



演題③ 『新型コロナウイルス感染～病棟として経験できたこと～』

リハビリテーション病棟 岩村 昌代

演題④ 『ノルディックボールのリハ部門導入に当たっての事前実験的研究』

理学療法士 吉本 つかさ

ノルディックボールのリハ部門導入に当たっての事前実験的研究

菊南病院 リハビリテーション部
理学療法士 吉本つかさ・清崎太浩・河地俊秀

研究方法



まとめ

- ・主観的に歩きやすいのは、身長×0.63のボール長
- ・荷重量の再現性が高いのも身長×0.63のボール長
- ・免荷歩行には身長×0.63のボール長
- ・杖をつく強さも考慮する

今回の研究では、メーカーが推奨するポール長(身長×0.9)ではなく、運動負荷量が最も低いポール長(身長×0.63)が、通常歩行・免荷歩行ともに最も歩きやすく感じられ、荷重量のコントロールをする上でも適していることが示唆されました。免荷歩行においてポールを検討する際には、適したポール長を設定すると共に、杖をつく強さを考慮し指導することも検討すべきだと感じました。



作り手の柴垣理絵さんと石井彩夏さん（前列右から4,5番目）
受け取った職員と一緒に。



贈られた真珠のマスクホルダー。

2021年8月24日(火)に、熊本市北区梶尾にあります「就労継続支援B型クラウド熊本（店舗型作業所）」さんより、医療従事者の方へ感謝と慰労の気持ちを込めて、真珠の「マスクホルダー」をいただきました。

クラウド熊本

障害福祉サービス受給者証をお持ちの方の（知的障がい・難病・精神障がい・身体障がい・若年性認知症など）お仕事と生きがいをつくる事業所です。

本真珠のアクセサリー作りや木工製品、雑貨の販売、その他、商品の配達や移動販売も行います。



Web



オンラインShop



Instagram



Facebook

CS（ケア・サポート）セット導入のお知らせ

皆様ご周知のこととは存じますが、最近様々な感染問題が取りざたされております。そこで医療法人室原会菊南病院では、院内感染予防対策とご家族の皆様の労力軽減等を目的とし、2021年12月1日（水）より『CS（ケア・サポート）セット』を導入することになりました。より個々の患者様のケアを充実させ、質の高いサービスを提供できるよう努力してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

CS（ケア・サポート）セットとは・・・

入院中に必要となる衣類・タオル類・日用品類・紙おむつ等を日額定額制の利用料にてレンタルでご利用いただくサービスです。日額制のため、使用した枚数等によって料金が変わることなく、定額でお使いいただけます。

衣類・タオル類のお洗濯に関しては、感染予防対策・院内の清潔を保持するために専門業者にて行います。

ご不明な点がございましたら、下記病院指定業者までお問い合わせください。



お問い合わせ窓口

■病院指定業者 株式会社エラン

松本本社 〒390-0826 長野県松本市出川町15-12

☎ 0120-919-821 (9:00～21:00 土・日・祝・年末年始除く)

意識と時の流れ

医療法人室原会会長

室原 亥十二

ふれあい105号「ふれあい」シリーズ続き

小椋佳の歌に、季節は知らん顔して過ぎていきました。

テレサテンにも時の流れに身をまかせ

旧制中学時代、国語で「秋来ぬと目にはさやかに見えども風の音にぞ驚かれぬる」

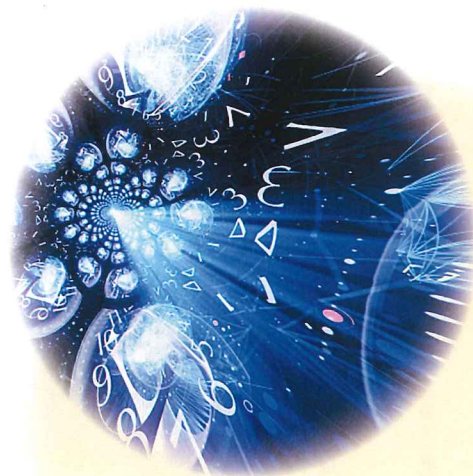
調べたら藤原敏行の有名な和歌でした。古も現代も人生100年前後の「時の流れ」はあまり変わりはないようです。この地球上の人は、時の流れを1日又1日1年という可視的な単位で刻み色々な計器又は表を開発してきたが、平たく言えば、開闢以来宇宙に生物が発生するに先立って、何億年前より恒星は「光」を発していた。既に「時」は流れていた。それが「光」でした。三次元の古典力学のニュートンの世界より四次元の時空間「光の流れ」を開いたのがプランクであり、アインシュタインであった。古典力学より量子力学へ視点を変えて宇宙へ思考を向け「時空間」の四次元へ広げた。多次元の宇宙とも言える。

ヒトの一生の100年前後の時の流れとは全く次元が異なる。

時の流れは宇宙の終焉までか。光がなくなった時が宇宙の終焉か。

現在では光は宇宙に浮遊物がないなら最も速い物質と言われて、一秒間で地球を7周半でき、あらゆる方向へ進む。

ヒトは人生の約100年の時の流れの中で、「時」との



せめぎ合いで、色々な事を決断するには膨大なエネルギーを費やした。最後は時が決めた。卑近な例で言えばテストの時間切れを思い出す。解答を決める「時」の圧力、人生の運命の分かれ道かも知れない。

有史以来、大王・国王・皇帝・独裁者の興亡を見るまでもなく、20世紀の一次大戦・二次大戦開戦の決定時とその終結に各国首脳や国民は膨大なエネルギーを費やした。時間切れで一時的に当座の対応で危機を避けた。

今世紀四次元の世界へ宇宙は拡大し、更に多次元的宇宙という意味で「マルチバース」又「オムニバース」の宇宙を目指している。人は賢いのか。この後宇宙は、世界情勢はどうなっていくか、勿論私には分からないが、未来学者の思考は宇宙に向いている。「その宇宙の終わりに何が起るのか」分からない。宗教・哲学はどうなっているか。興味は尽きない。ミトコンドリアが分からない。

続く

参考一引用

- ①ミトコンドリアはどこから来たか
- ②人類が絶滅する6のシナリオ
- ③代謝が分かれば身体が分かる
- ④ミトコンドリアと疾病・老化
- ⑤21世紀の人類のための「Lessons from the future」
- ⑥忙しい人のための代謝学
- ⑦宇宙の終わりに何が起るのか
- ⑧実在とは何か

黒岩常祥 2000年
フレッド・グテル 2003年
大平万理 2007年
編集・柳茂 2009年
ユヴァル・ノア・ハラリ 2009年
田中文明 2021年
ケイティ・マック 2021年
マダム・ベック 2021年



徒 然 の 記

菊南病院
城野 憲二

徒然の記〈その貳〉 出生率低下、人口減少。だけど・・・の段

徒然の記(その壱)で、2019年の日本の年間死亡数を書いた。1,381,098人であった。となると、当然気になるのが年間出生数である。調べてみると865,234人とある。お分かりだろう。日本の人口は2019年の1年間だけで515,864人減少しているのだ。その数は中規模の県庁所在地の人口に匹敵する。

では人口が減少して何がいけないのか?日本政府、否、日本の政治家の議論は殆ど次の2点に集約される。すなわち、医療、福祉、介護及び年金の制度の破綻と労働人口の減少である。ここでは次の選挙の票のことしか頭にない議員という名の愚か者は置いておいて、人口減少の功罪について、ちょっと考えてみよう。

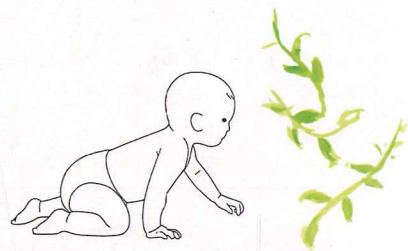
元々「産めよ増やせよ」という思想、政策の起りは、戦争の勝敗が兵隊の数に依存していた時代のものである。これは決して大昔の話ではない。確かに19世紀以降、科学技術や物量といった人的資源以外の要素が、戦場の帰趨を決するようになったのは事実だが、それでも第1次世界大戦や第2次世界大戦までは、多くの戦場の勝敗、延いては戦争そのものの決着が兵隊の数に大きく依存していた。

何も戦争を引き合いに出すまでもない。かつて電話事業は人の数に依存していた。ほんの数十年前まで、電電公社(と言っても知らない人が多いかもしれない。今のNTTの前身である)に限らず、全国の事業所には何十万人もの電話交換手と言われる人達がいた。これらの人達無くして電話事業は成り立たなかったのだ。しかし、電話交換手は絶滅危惧種の指定を受ける間も無く絶滅し、電話交換手という言葉自体、既に死語となっている。

兵隊や電話交換手の例を出すまでもない。農業、漁業、工業、運輸通信。あらゆる業務が機械化、自動化、コンピューター化されて行く現代、「人手」の問題は大きく変化している。因みに科学の進歩によって最初に職を失うのは、医療界では内科医だろう。最後まで残るのは看護師だろう。

さて考えてみよう。日本の人口が現在の半分になったとしよう。道を走る車の数は半分になり、渋滞は解消する。駐車場にも困らない。自宅は倍の広さになり、マンションの間取りも倍になる。エネルギー消費は半分になり、原子力発電所は必要なくなり火力発電所も大幅に減らすことができ、二酸化炭素の排出量も減る。勿論そう単純には行かないだろうが、大きく減少するのは間違いない。ディズニーランドやUSJもいつも余裕で遊べる。労働力が不足するという主張があるが、人口減少にともない各人の仕事量も減るから、返って人手不足の問題もなくなる。

敢えて言おう。私は日本の人口は4,000万人くらいが最も好ましいと思っている。ただし、社会が安定するまで、多分、私の曾孫くらいまでは、かなり苦勞することになるだろう。



徒然の記〈その参〉 電話で話したい。だけど・・・の段

徒然の記(その貳)で電話交換手という言葉を紹介した。今回の話は40年以上前の「電話」の話である。今でこそスマホやパソコンで、世界中の人と音声やメール、更には画像でも、安クリアルタイムにコンタクトする事ができるが、ほんの30年ほど前までは夢のような話であった。私が幼い頃にはアニメやSF映画に「テレビ電話」というものが出てきたが、当時は夢のまた夢であった。それでも電話というものは便利な文明の利器であったのは間違いない。

ところが、この電話という代物は曲者で、市内通話は3分間10円と安かったが、長距離通話になると通話料は突然驚愕な金額になった。はっきりとは覚えていないが、例えば熊本―東京間で30分も話そうものなら1万円近い料金になっていたのではないかと。

当時は多くの家庭に1台、固定電話というものがあつた。今のように訳もなく電話をかけまくる時代ではなかったから、大抵の家庭の通話料は月々数百円から精々数千円といったところであつたろう。だから逆に家の固定電話で長距離電話をかけることは、まず不可能であつた。何故かって? そりゃあ、突然驚愕な通話料の請求書がきたら、親父からこつ酷く怒られますもの。

ということで自ずと長距離電話は公衆電話(今となっては絶滅危惧種だ)を利用することになる。公衆電話にも10円玉で利用する「赤電話」や10円玉と百円玉で利用できる「緑電話」があり、後にはテレホンカード(これは絶滅してしまった)が使える物も現れた。そういえばピンク電話というものもあつた。勿論イカガワシイ話が聞ける電話という意味ではない。このジョーク、分かってくれるのは何歳以上になるだろう。冗談はさておき。

例えば熊本―東京間の長距離電話を赤電話でかけるのは、まず不可能であつた。何故なら10円玉が滝のように落ちて行くのだ。とてもじゃないが、そんなに早く10円玉を投入し続けることなど出来るはずもなかった。それより何より10円玉をバケツ一杯用意することなど出来ようはずがなかった。

だが、百円玉を使つたとしても数十秒も話せなかった。百円なら何分間も話せるという訳ではなかったのだ。百円で何秒通話できたのだろう。

東京に電話をかける時は、予め百円玉を大量に準備しておく必要があつた。ただし夜は夜間割引きというのがあり、特に午前0時から午前4時(?)の間は深夜割引きというのがあつて、幾分安くなった。とはいえ、やっぱり百円玉は相変わらずあつという間に消えていった。

バイトで貯めた金を、機会あるたびに百円玉に崩しておく。今夜こそは電話するぞと心に決める。ポケット一杯に百円玉を用意する。草木も眠る丑三つ時。人通りもない深夜の街角の公衆電話。静寂を破るのはカシャン、カシャンと落ちて行く百円玉の音(決してチャリンとは言わなかった)。そしてあたりを憚り小聲で話す人声。相手の声を聞けるだけで幸せだった。

最後の百円玉が落ちる。それが「おやすみ」と「さよなら」を言う合図であつた。こうして遠く離れていながらも思い合う二人の「切ない時間」は過ぎて行くのであつた。



ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

47. 水俣病を巡る

今年9月、水俣病を世界に知らしめた写真家ユージン・スミスをジョニー・デップが演じた映画「MINAMATA」の上映が全国で始まりました。水俣病については皆さんもよくご存じのように、65年前に患者の発生が報告されて以来、「公害病の原点」と呼ばれ、原因企業の賠償責任問題を始め、認定審査に関する多くの裁判、患者に対する差別や水俣湾の仕切り網などの報道が、広く熊本県民の心にも暗い影を落としてきました。

私自身、1985年頃から4年間ほど水俣の隣町、津奈木の診療所に週に1回、アルバイトに行き、午後十数名の往診をすると、その中の数名は胎児性を含む水俣病の患者さんで、決して遠い問題ではありませんでしたが、それ以上に深くは関わって来ませんでした。しかし、水俣で育ち水俣を書き続けて来た作家・石牟礼道子さんが2018年に亡くなったのを機にその作品（「樫の海の記」と「苦海浄土」）を読み、これまで無意識に避けてきた水俣を自転車で廻ってみたいとなりました。

自家用車にロードバイクを積んで高速を飛ばし、メチル水銀をふくむヘドロの溜まった水俣湾を埋め立てて造った広大な「エコパーク水俣」の広い駐車場に車を置いて、園内の水俣病関連施設や、隣接するチッソ（現在は「JNC」と社名を変更）の工場周辺、重症な患者が多

く発生した海岸沿いの地区、それに石牟礼道子さんの作品に登場する所縁の土地を廻ってきました。中でも、水俣病の「爆心地」とでも言うべき、膨大な量のメチル水銀が流された「百間排水口」をこの眼で見た時は、怒りとも違う、悲しみとも違う、得も言われぬ感情が湧き上がってきました。そして、「もっと早く来るべきだった」と思いました。



(水俣病の「爆心地」に立つ案内板)

菊南病院 ふれあい行事食

お品書き

2021年 9月20日 敬老の日



敬老の日 1

- ・巻き寿司／いなり寿司
- ・豚の角煮と野菜の炊き合わせ
- ・揚げ里芋のトマトあんかけ
- ・胡瓜と梨の酢の物
- ・サーモンのマリネ
- ・じゅんさいのすまし汁
- ・みかん



敬老の日 2

- ・栗おこわ
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・酢の物
- ・赤だし味噌汁
- ・祝い饅頭

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム



食欲の秋・行楽の秋、満喫中😊

2021.11

県庁のイチョウ見学に出かけたり、昼食やおやつ作りをしたりと“あき”楽しんでいます。



2kgの
からいも!

団子にからいもを
練りこんだ、
だご汁の完成!

誕生日ケーキ
作りも!

いきなり団子
作り

干し柿作り

✿ グループホーム きくなん だより ✿

敬老の日

ご家族よりおはぎの
差し入れ♡

ホームからは饅頭の
プレゼントでした♪



皆様大変喜ばれました☆

お誕生のお祝い

運動やお散歩も楽しんでいます



頑張って職員が
手作りしました!



◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です 令和3年4月～

菊南病院

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 }		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	鈴木	加古	加古	城野
		南	鈴木	久重	南	福島	南(第2・4)
	12:00						鈴木(第5)
午後 (2診は院内検診含む) 13:00 }		—	赤星	—	室原	禁煙外来 赤星	
		城野	城野(第2～5)	城野	福島	禁煙外来 古庄	
		南	鈴木	久重	—	—	休診
	17:00						

○受付時間：月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休 診 日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和3年7月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二	休 診	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr)
			高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二	休 診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)
			喘息外来 (川上Dr)			

☆動脈硬化検査：随時

- 診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00
- 休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

編集後記 編集長 室原 鈴子

熱中症が案じられる長い酷暑、全世界に猛威を
投げかけるコロナ禍、重苦しい日々が続く。その折、
今日の紙上の大きな記事『大谷満票 MVP！大リー
グ二刀流で大活躍』のニュースが目飛び込んだ。
久々の輝かしい朗報に、野球オウチの私もワクワク
ドキドキで胸が熱くなった。

「秋来ぬと 目にはさやかに見えねども 風の音
にぞ おどろかれぬる」の先人の句がやと心よく
響く季節になった。第24回菊南病院「院内各部署発
表会」、すばらしい熱い思いのこもった、四項目の
貴重なレポートに感動！ 皆様とくとお目通し下さ
い。

就労継続支援B型・クラウド熊本(店舗型作業所)
様より真珠のマスクホルダーのプレゼント、大きな
愛の絆として職員一同の感謝の喜びがマスクの
目から伝ってくるようです。また「CSケア・サポー
トセット」の導入は、画期的な喜ばしいグッドニュー
スです。

会長も白寿を目の前におとろえぬ気力でチャレン
ジ魂を発揮しています。城野Drも徒然の記の執筆、
文才と出逢った奇跡に大きな拍手を送ります。毎度
感銘の度を深くする古庄Drの記事。奥深い思い入れ
の多い水俣病の歴史が、たぐい稀な感性と英知が、
人々の心を打ちました。この素晴らしいレポートに、
心より敬服！

温かく好評の栄養部の行事食、ご苦労様です。一
度、患者様の食レポの試みなど、いかがですか？
いつも明るく賑やかな『うり坊』『グループホーム
きくなんだより』今回も、元美人の女性陣たちの明
るい笑顔が素敵です。

何といっても106号(秋号)の表紙と言ったら、
絶賛！ ワンダフル！ どの感動の言葉も出てこな
い最高傑作！ 舵(だ)舷(せん)くんの後ろ姿、雄大な阿蘇にも
負けない天使の足が私共にはつこりの充実感。癒し、
やすらぎ、たくさんさんの人生の宝をいただきました。
天才カメラマンに感謝。いつ迄見ても飽きない
映像、ありがとうございます。

まだ辛い人生ですが、一日も早い夜明けを信じて、
苦境乗り越え、心折れる事なく何事にもめげず、し
なやかに、したたかに生きていきましょー。