

室原会だより

ふれあい

(題字 室原亥十二)

Vol.120

令和7年 春号



菊南病院
ホームページ



菊南病院
youtubeチャンネル

ドクター
着任

ごあいさつ

はじめまして。

2025年4月から、室原会にお世話になって
おります、門間と申します。

1999年に医籍登録して以降、臨床神経学
を中心に活動してきました。

臨床では国立病院機構が最長でおよそ10年
間・最短は沖縄県立八重山病院で2年半の神
経内科医としての業務をしました。

一方、研究では国立精神神経医療研究セ
ンターで筋疾患に関連した博士論文を書かせ
ていただき、また最近では埼玉医科大学総合医
療センターで教員をしていました。

熊本県には、かつて JR 九州が運営してい
た九州温泉道で数回訪問したことがある程度
の知識しかありませんでした。

これまでは比較的、公的機関に近く堅い印



内科・神経内科 門間 一成 医師

象の職場でしか働いたことがなく、民間病院での仕事を経験し
たいこと・九州温泉道への理解を深めたいことから、ここ熊本
県の室原会に採用していただきました。

土地柄をはじめとして慣れないことばかりと思いますが、皆
様のご指導・ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

2025年 入社式・新人研修

2025年4月1日、菊南病院の2025年(令和7年)
度新入職員を迎えて、入社式と新人研修を執り
行いました。その後3日間の新人研修では「病院
のこと・コミュニケーション、接遇・個人情報保護・
安全衛生・感染防止対策・医療安全・防災・心肺
蘇生…」など院内の多岐にわたる項目と社会人
としてのマナーなど幅広い分野に取り組みました。

多職種連携を取りながら一緒に良い菊南
病院を創り上げて行けたらと思います。



入社記念アート

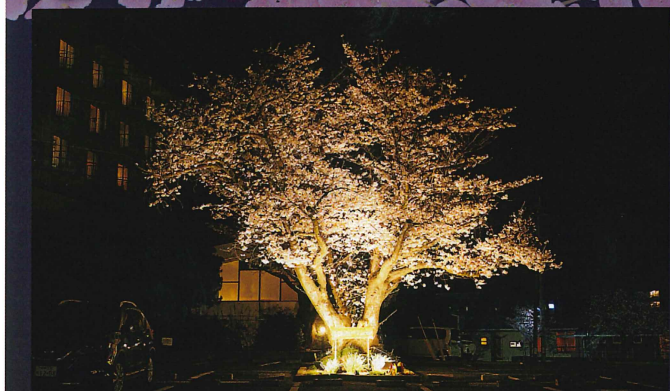
桜 ライトアップ大作戦

一花は灯る 2025

2025年4月初旬、菊南病院前の大きな「ふれあい桜」が今年も満開を迎えました。

開花に合わせて今年は桜のライトアップを1週間敢行！
昨年秋に『ふれあいフェスタ』で「きくなんアオハル実装会議」というイベントを開催しました。

青春をキーワードに、菊南病院にある資源を使って実装できるアイデアを出し合い、審査員の満票を獲得したアイデアは実行する！というイベントで、その中の1つが『夜桜ナイトウォーク』。病院のシンボルツリーであるふれあい桜をライトアップし、みんなに楽しんでもらおうというアイデアです。桜の開花に合わせて、短い期間ですが幻想的な光景に見惚れる夜になりました。



Information Board

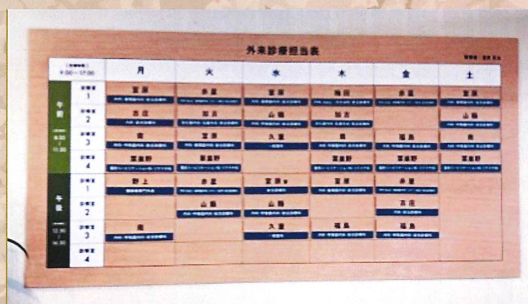
インフォメーションボード

2025年4月に、正面入口と各フロアのエレベーター横に設置している「インフォメーションボード」の掛け替えを行いました。

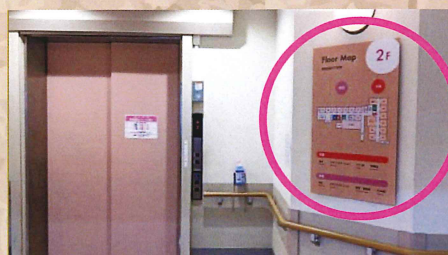
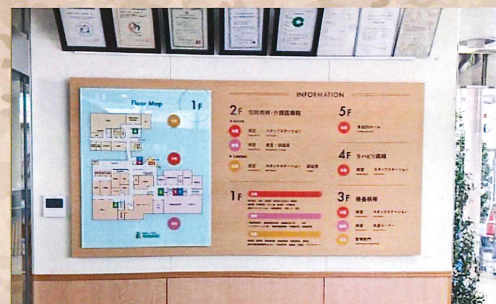
温かみのある木目調のボードに、見やすく明るいデザイン。皆さまの「ご案内」に役立ち、長く愛される物ができました。



正面玄関 ↑↓



医師週間当番表 ↑



フロアマップ(各階)



61. 「民生委員の父」林市蔵の銅像

熊本城への玄関口、行幸橋の袂の公園では加藤清正公の座像が目立っていますが、その8メートルほど横に男性の胸像が立っているのに気づく人は少ないようです。その銅像となっている林市蔵（はやし いちぞう）は「民生委員の父」と呼ばれていると碑文に書いてありました。そこで、その人の事を調べて、関連する地を自転車で廻ってきました。

林市蔵は1867（慶応3）年、現在の熊本市西区横手町の藩士の家に生まれました。市蔵が5歳の時に父親が病死し、極貧の生活の中で育ちました。勉強のできる子で、苦勞しながらも済々黌、五高、東京帝大と進み、内務官僚の道に入り、三重県知事、山口県知事を経て大正6年には大阪府知事となりました。その頃、米騒動などで経済情勢が不安定な中で懸命に生きる人々に自らの幼い頃の辛い記憶を重ね合わせ、救貧・防貧の制度の必要性を痛感し、現在の民生委員の基礎と



なる「方面委員」制度を整備し、区域ごとに方面（決まった地区を管理する）委員を配置し、支援が必要な人々を迅速に救済機関につなぐようにしました。制度は全国的に普及し、1946（昭和21）年には「民生委員」という呼称に改められて今に至っているのです。

「隣人愛」をモットーに無償で生活困窮者の相談に乗る熊本市の民生委員の人たちが、地元出身の「民生委員の父」の銅像の周囲に、節目ごとに顕彰碑を増やしており、市蔵の菩提寺である横手町の長国寺のお墓にも定期的にお参りにいっているのだそうです。

春の行事食 お品書



2/3 節分

恵方巻き(卵巻き寿司) / 鰯の煮付け
けんちん汁 / 練り切り



3/3 ひなまつり

桜ちらし寿司 / 田楽 / 若竹汁
菱餅風三色ゼリー



3/26 お花見弁当

散らし寿司/ゆかり御飯/鱈の西京焼き/すまし汁
鶏肉のバジル風味ソテー/コロッケ/煮物/だし巻き卵
筍の木の芽和え/桜ゼリー/フルーツ(いちご)

徒然の記

《その拾七》 厚い大気に守られて。だけど・・・の段。

菊南病院
城野 憲二

我々が地球上でこうして生きていられるのは、酸素を含んだ空気、即ち大気があるからである。大気が存在する範囲を大気圏と言うが、色々な理由から地上100kmまでを一般に大気圏と定義している。それより上は宇宙空間という事になる。実際には国際宇宙ステーションが周回している地上400km辺りでも、非常に薄いながら大気があり、その抵抗によって国際宇宙ステーションは次第に減速し、放っておくといずれ地上に落ちてくる事になる。

ところで、富士山の頂上、つまり高度3,776m程度であれば、ほとんどの人は酸素吸入のお世話にならずに登ることができる。エベレスト山の頂上、8,849m位までは酸素吸入なしで登れる人がいるようだが、ほとんどの人は酸素が必要で、酸素ボンベを担いで登山する事になる。ジェット旅客機の多くは高度10,000m即ち地上10km辺りを飛行している。それでも乗員乗客が生きていられるのは、機内の気圧や酸素濃度を人工的にある程度保つ、いわゆる与圧が行われているからだ。万一不幸にも機体が破損するなどして、与圧が失われ急激に減圧すると、一瞬にして乗員乗客は気を失い、速やかに命を落とす事になる。

我々が地上で生きていられるのは、大気があるからなのだが、こうして見ると、大気圏は地上100kmまで有るとはいえ、我々が何

とか呼吸し生きていられるのは、現実的には標高5,000m、即ち地上5kmが限度のようである。ところで高度、即ち縦位置で5,000m或いは5kmというと、随分と地上から遠く感じるが、これを横位置で表すと熊本駅から菊南病院までの距離の半分ほどでしかない。大した距離ではないのだ。

そこで改めて考えてみよう。地球を直径1mの球とする。その場合、大気圏の厚さは7mmほどになる。我々が普通に生活していられる大気層の厚さとなると0.2mmもないのだ。

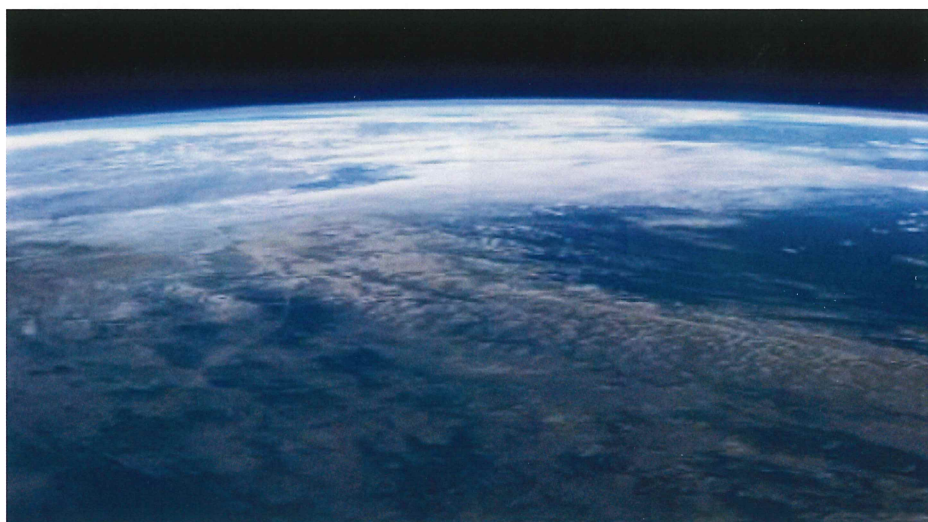
ところで、恐竜絶滅の原因の有力な説として、直径10kmの隕石が地球に衝突したというものがある。テレビなどでは巨大な隕石が大気との摩擦で燃えながら、ゆっくりと地球に落ちてくるような表現がなされているが、大気層はとても薄い。ため、燃え上がる間もなく地上に激突するのだ。因みに、一般的には隕石や人工衛星が大気圏に突入すると、大気との摩擦で燃え上が

ると言われているが、摩擦だけではあれ程までに高温になることはない。実際には高速で突入した物体が、大気の抵抗により急激に減速されることにより、逃げ場のなくなった莫大な運動エネルギーのほとんどが熱エネルギーに変換されるため高温になるのだ。それはさておき。

さて、想像してみよう。我々が呼吸し生きていられるのは、地球を直径1mの球とすると、その表面0.2mmもない薄い紙一枚程の厚さの、僅かな範囲だけなのだ。

分かって頂けるだろうか？

我々は分厚い大気に守られて生きていると思いがちだが、実際には地球をりんごに例えると、大気の厚さはその皮よりも薄いのだ。厚い大気どころか、薄い薄い大気なのだ。もし月がクシャミでもしようものなら、地球の薄っぺらい大気など跡形もなく吹き飛ばされてしまうだろう。そんな薄い大気の中で、人類は辛うじて命を保っているに過ぎない。敢えて殺し合う必要が何処にあるというのか。



地平線の上にポーッと青く見える薄い層が大気層



うりぼう

～施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

2025年 春

暖かな春へ季節が変わり、桜やつつじを見に出かけてきました。
近くの公園や室原内科まで出かけ春を感じていただきました。
ご利用者様も喜んでおられました。



【壁紙作り】



【おやつ作り】ご利用者様と一緒に作りました。



スイートポテト



ぜんざい



どら焼き



グループホーム きくなん だより

カントリーパーク・植木市へお出かけ



菊南病院の足湯でほっこり



お誕生日にプレゼント



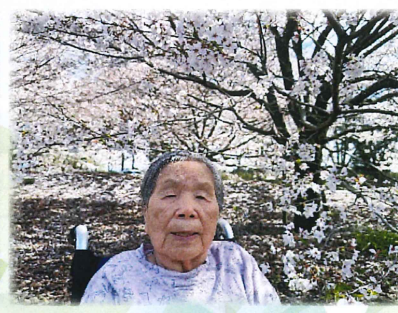
おやつ作り



美味しく出来ました



お花見に出掛けました



◆外来担当医当番表◆

菊南病院

●急患の方以外全て予約制です

(令和7年4月～)

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	山縣	門間	門間	山縣(第1・3)
		南		久重	南(第1・3・5) 野上(第2・4)	福島	南(第2・4)
		栗巣野	栗巣野		栗巣野(第1・3・5) 南(第2・4)	栗巣野	栗巣野
午後		野上	赤星	室原誉伶 (第3または4)	室原	赤星	
		一	山縣	門間	一	古庄	
		南	一	久重	福島	福島(第3・4以外) 室原誉伶(第3または4)	

○診療時間：月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:30～17:00(受付12:30～16:30まで)
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日：日曜・祝祭日・年末年始等 ※但し、急患の場合はお電話でご相談ください。

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

室原内科・小児科

(令和7年4月～)

	月	火	水	木	金	土
午前	梅田	梅田	高血圧外来 梅田	休診	梅田 腹部エコー検査 (第4)	長島 腹部エコー検査 (第2) 室原誉伶 (第3または4)
午後	梅田	城野	喘息外来 岡林	休診	心臓外来 室原良治	心臓外来 室原良治

☆動脈硬化検査：随時

●診察時間：8:30～18:00 ●休診日：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

編集後記

近頃の春は駆け抜けていってしまうので、「ふれあい」の中にぎゅっと詰めました。

4月から新任の先生をお迎えしました。縁あって九州の真ん中、熊本へお越しいただいた先生に、熊本はもちろんです、菊南病院も好きになってもらえたらいいなあと思います。同じく、入社・新人研修を経て一員となった新入職の皆さんにも、たくさん魅力や良いところを見つけてもらえる病院にしていかなければと気が引き締まります。

「サイクリング紀行」今号は林市蔵にまつわる物語。一度は聞いたことのある言葉『民生委員』、救貧・防貧・隣人愛の精神で作られたこの制度は、住民の立場で困り

ごとの相談や支援を行うボランティアのことで、その立場は民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員だそうです。菊南病院の地域にも、困っている人を支えて援助する頼れる民生委員さんがいらしゃいます。郷土の偉人から今に続く周囲の事柄に思いを馳せてみると、学びがありました。

「徒然の記」は大気のお話。実際の数字を見たり、身近なものに例えていただくとその心許なさが分かりやすかったです。昔、火球を見たことがあって（流れ星なんてキラキラしたものじゃなく、炎の尾を引いて燃え上がる球）一瞬でしたがドキドキしました。「きれいだな」「すごいな」という気持ちと、「ちょっと怖いな」というないまぜな気持ちです。今回も同じような気持ちになりました。薄い層の星の下、厚く生を全

うできますように。

“新しい”つながりで、案内板の更新やエントランスの模様替えや、今年はじめて病院前のシンボルツリー、『ふれあい桜』の夜間ライトアップをやってみました。幻想的な夜は短い間ではありましたが、記憶に残るいい景色でした。少しでも多くの人の心に灯るといいな、と思います。Youtube「菊南病院チャンネル」に動画も上がっているので、ぜひ見てほしいです。

施設でも、行楽やおやつ作り、イベントが盛りだくさんで楽しそうな様子が伝わってきます。暮らしの手助けや、生き生きと生きるためにできること。コミュニティホスピタルとして「治し、支える」病院や施設でありたいと思います。

編集委員長 高杉 良子

室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261