



News

当院が目指す「コミュニティホスピタル」についてお伝えします

コミュニティ
ホスピタルって
なあに？

／ 地域のために ／ ～「まずは相談してみよう」と思える拠り所へ～ コミュニティホスピタルとわたしたち

文：菊南病院総合診療科 室原 誉伶

こんにちは。菊南病院総合診療科の室原 誉伶です。皆さま、「コミュニティホスピタル」という言葉を聞いたことはありますか。

外来待合のモニターで、良治院長が「コミュニティホスピタルを目指します！」と力強く語る映像をご覧になった方もいらっしゃると思います。とはいえ、「響きはいいけれど、結局どんな病院なの？」と感じる方もいますよね。

実は、コミュニティホスピタルの定義は一つに決まっているわけではありません。コミュニティ&コミュニティホスピタル協会（以下、C&CH協会）では、次のように説明しています。

「総合診療を軸に、超急性期以外の医療・リハビリ・栄養・介護などのケアをワンストップで提供し、病気だけでなく患者さんの人生に寄り添い、『治し、支える医療』を実践する病院」

私なりにもう少しかみ砕くと、「昔ながらの町医者が、そのまま病院に

なったような存在」です。地域の方の人柄や家族構成、地域の特性まで理解したうえで、その人に合った医療をお届けする。そして、体調の不安があれば「まずは相談してみよう」と思える心の拠り所になる——そんな関係性を築けている病院だと思っています。

さらに、病院である強みは多職種で支えられること。医師だけでなく、看護師、リハビリ、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、運動療法士、介護士、事務職員など、菊南病院には心強いスタッフが大勢います。私たち一人ひとりが、地域の皆さまに「安心」をお届けできるつながりを広げていきたいと考えています。

もちろん、そのための医療体制もしっかり整えていきます。熊本ではまだ「総合診療」が十分に根付いていないとは言い難く、各科の専門医に頼られている方が多いと思います。ただ、年齢を重ねると、通う診療科が増えてお薬も多くなりがちです。私た

ち総合診療医は、そうした方を全体として診療し、お薬の整理や調整を含めて最適化していくことができます。これからの日本を支えるには、この総合診療医の役割がますます重要になると確信しています。

そして、この構想を絵に描いた餅にしないために、菊南病院はC&CH協会と提携し、コミュニティホスピタル化をより力強く推進していくことにしました。現在、院内では実現に向けて必要な取り組みについて、協会とともに具体的な議論を始めています。

道のりは決して平坦ではありませんが、これからますます進む高齢化社会の中で、皆さまの暮らしを守る医療を提供するために欠かせない挑戦だと考えています。

これからの菊南病院の変化を、どうぞ楽しみに見守っていただければ幸いです。今後とも引き続きよろしく願いいたします。



MEDIVA 取締役 小松大介氏と良治院長



C&CH協会の方と菊南病院職員（下段中央筆者）

在宅医療って
なあに？

在宅医療で叶えよう / ～当院は「機能強化型在宅支援病院」となりました～

いつまでも、安心して、住み慣れた家で。

「在宅医療」はそうしたご希望に応えるため、自宅や自宅以外の生活の場で行う医療のことです。

菊南病院は地域のコミュニティホスピタルとして在宅医療を提供しています！

✔ 菊南病院で出来ること

● 訪問診療

医師が訪問し、定期的かつ計画的な医療サービスを提供します。病状が悪化したり、ケガなどの際は求めに応じて往診を行います。

主なサービス内容

- ◎ 定期的な医師による診療
(血圧測定、処方箋発行、注射など)
- ◎ 尿検査や血液検査 ◎ 胃ろうの管理
- ◎ 在宅酸素療法 ◎ 気管切開 …など

やっています

● 訪問リハビリテーション

医師の指示により、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が訪問し、リハビリテーションを行います。

主なサービス内容

- ◎ 健康維持管理
- ◎ 日常生活動作などの獲得
- ◎ 福祉用具・住宅改修の導入と使用
- ◎ 介護負担の軽減 ◎ 生活範囲の拡大 …など

やっています

こんな方のご利用が可能です

歩くのが困難で、通院するのが難しい / 手術後に退院し、自宅での点滴治療などが必要
癌を患っていて、症状の緩和が必要 / 最期は自宅で過ごしたいと考えている …など

✔ 在宅医療を受けたい時は

かかりつけ医がいる場合	まずはかかりつけ医に相談
かかりつけ医がいない場合	近くの地域包括支援センター、又は菊南病院の外来を受診して相談
入院中の場合	担当の医師、スタッフ、医療相談員や地域連携室へ 入院中から退院後の医療方針を決めておく、スムーズに在宅医療へ移行できて安心です。 通院が心配、在宅医療に変えたい…などご相談は地域連携室の相談員へ！

きくなんトピックス

旬の情報や当院・施設に関する情報をお届けします

TOPICS①

看護師エコーマイスターへの道

今年度菊南病院では、「看護師がエコーで観察できる技術を修得して日常業務に活かす」を目的に、「看護師エコーマイスター」を育成するべくプログラムを実施しています。

医師・エコー検査技師協力のもと、使用場面を想定しながらこんにゃくを使った疑似血管、お互いの腕を使用したり、お腹を見て便秘を確認したりなど協力しあい、実技を中心にエコーを楽しく学ぶことができています。

今回参加したマイスター候補8名は、「実技は難しかったが、画像の見方など少しずつ分かって、それだけで大きな学びになった」「穿刺の時、(医師が)印を付ける意味とか、こういう所を見ていると分かって、すごく勉強になった」「身近に感じられた」と所感を述べました。

実技講習でモニターを見つめる真剣な眼差しと、意欲的な言葉がとても印象的でした。



プログラム

1. 「血管確保」(7/24)
2. 「膀胱残尿」(8/27)
3. 「便秘の確認(腹部)」(9/24)

TOPICS②

第33回 院内各部署発表会

令和7年10月27日、各部署の取り組みや研究を発表する「院内各部署発表会」が開催されました。それぞれ異なる多職種3名による発表をご紹介します。

レポート

1 「当院における自動車運転支援の課題と今後の取り組み」

リハビリテーション部リハビリテーション科 科長 泉 誠也

【ドライブシミュレーター】



評価内容

- ・運転反応
アクセル・ブレーキを反射的に行えるか
- ・運転操作
危険回避を要する運転操作

実際の自動車運転に近い環境で、認知・判断・操作など運転の現状を数値化

菊南病院における自動車運転支援について、現状と実績の報告から支援の流れ、症例報告を行った。地方都市である地域の運転継続に関するニーズに応え、安全性の両立を保つため、当院の運転可否評価の課題を洗い出し今後の取り組みへつなげていきたい。



生活に必要なが、安全性から本人と家族の意向の相違、免許返納の問題など今後も必要性は増す。実車評価の取り組みなど広げて欲しい。(古庄伸行副院長)

2 「居宅介護支援事業所って???介護支援専門員の役割とは????~安心した生活を支援するために~」

居宅介護支援事業所 主任 豊田 利恵

ケアマネジャー(介護支援専門員)とは???
介護保険制度に基づいて介護を必要とする方のケアマネジメントを行う介護支援の専門職です。介護を必要とする方が自立した生活を送ることができるように適切なサービスを受けるためのサポートをするのがケアマネジャーの役割です

【ケアマネジャーの役割】

要介護者に必要な支援をマネジメントする専門職

利用者・家族からの相談受付

解決策の提案や
サービス事業所の情報提供

サービス事業所との調整
変化は
ありませんか?

ケアプラン立案

定期的な状況把握

定期的な状況把握

居宅介護支援事業所・ケアマネとは、という基本から現状の報告、介入事例の発表を行った。介護サービスの窓口として利用者が自宅で安心して生活を送れるよう多職種連携のサポートを担う立場から、各職種の協働の必要性を訴える。



患者・利用者との調整が大変だと思う。どこまで支援するか、シャドーワークの対応も難しいが、今後も橋渡しとしてよろしくをお願いしたい。(古庄伸行副院長)

3 「全肺無気肺におけるネーザルハイフロー治療」

医局 呼吸器内科医師 福島 一雄

<ネーザルハイフロー療法>

加温・加湿した高流量の酸素を専用カニューレと送気装置を用いて投与する呼吸管理法で、自発呼吸のある患者が対象



適応)
呼吸不全/低酸素血症患者。特に換気障害を伴わない
(I型)急性呼吸不全で、疾患として細菌性肺炎やARDS、間質性肺炎など。
その特徴から換気障害を伴う(II型)呼吸不全にも有効と考えられている。疾患はCOPDなど。

ネーザルハイフロー療法(HFNC)を用いた無気肺患者の治療の経過を検査所見、胸部画像を交えて2症例発表した。早期改善が必要な無気肺に対し、HFNCは低侵襲・短期間で気道閉塞の解消が見られ、病態改善に有効であったと言える。



ネーザルハイフローは比較的新しい機器で、鼻から加温加湿した酸素を高流量で供給できて患者にもいい。コロナ禍でも効果を上げた。今後の適用範囲の拡大に期待。(古庄伸行副院長)



お盆 (2025.8.15)

- ・散らし寿司
- ・煮しめ
- ・ところてん
- ・みそ汁
- ・水羊羹



敬老の日 (2025.9.15)

- ・きのこ栗の御飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・酢の物
- ・そばろ茶碗蒸し
- ・祝い饅頭



TOPICS③

心電図検定への挑戦

リハビリテーション部
理学療法士 河口 末季

心電図検定とは？

心電図検定という資格をご存じでしょうか。文字通り、心電図を判読する検定になります。1年に1回、12月頃に試験があり、九州では福岡で受験することができます。心電図に興味があればどなたでも受けられる、漢字検定の心電図版と考えていただいてもいいでしょう。受験者は医療従事者が多いものの、なんと小学生も受験しているようです。

今までに11回しか行われていない、比較的歴史の浅い資格にはなりますが、ここ数年で受験者が増加しており、昨年だけでも全国で2万人の方が受験しています。

心電図検定を取ったそのあとは？

この資格は履歴書に記載可能な資格です。更新する必要はないので、一度取得すると永遠に保持ができます。協会等にも所属する必要はなく、何千円の試験費用を払えば永遠に保持できるのはコスパ良しです。検定は4級、3級、2級、1級とあり、合格者にハートのバッジを発行しています。

リハビリでは患者様に運動をしても

らうので、色々なリスクと隣り合わせです。モニターをつけている患者様は漠然と怖いというスタッフも多いです。そんな時に危険な波形なのか判断できると、不安を少なくすることができます。また、波形から心筋梗塞や電解質異常を疑ったりと、波形一つで考えられることは様々です。まだまだ知識は不十分で教科書のようなきれいな波形ではないことに戸惑うこともあります。が、不整脈を自身で判断できた時は勉強してよかったと思える瞬間です。

試験対策は菊南病院スペシャルバージョン

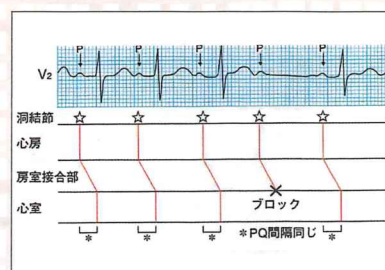
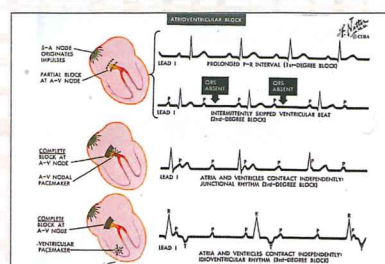
学会が出版している問題集を基に、当院では試験対策の勉強会を10月～12月まで行っています。院長先生、赤星先生の講義を中心にしたスペシャルバージョンです。最近はYouTubeなど色々な方法で学べる時代です。しかし、先生の講義は分かりやすい上、ネット上では触れることができない実際の臨床の心電図を使って勉強することができます。とてもマニアックな勉強会になることもあります。が、わからないことを聞くチャンスにもなるのでとても勉強になること間違いありません。今年

度は当院から2級1名、3級1名が受験予定です。

ぜひ皆さんも検定を受けて、一緒に心電図のスペシャリストを目指しましょう。

心電図きくなん塾

第10回
2025/11/11



実際の勉強会のスライドの一部

TOPICS④

キッチンカーランチはじめました

一 駐車場がちょっとした“ごちそうスポット”に

9月19日(金)のランチタイム、菊南病院の駐車場におしゃれなキッチンカーが登場しました。今回やって来たのは『Oceans Seven Street Eats(オーシャンズ セブン ストリート イーツ)』。メニューは、お肉溢れるビーフ with ライスと、ひんやり爽やかな冷しミカン。香ばしいお肉の香りが駐車場に広がり、いつもの昼休みが少し特別な時間に変わりました。

「たまには気分を変えて、美味しいランチはいかがですか？」

そんな思いから始まったこの企画。職員や来院者の皆さんからも好評でした。今後も季節に一度を目安に、さまざまなキッチンカーをお呼びして開催する予定です。次はどんな“おいしい時間”がやってくるのか、どうぞお楽しみに！(次回12月開催予定)

青空の下、
香ばしい香りに
包まれたひととき。



ジューシーな
ビーフ with ライスと、
ひんやり冷しミカン。





好評連載

ドクター古庄



サイクリング紀行

菊南病院 副院長 古庄 伸行

第63回

戦火に散った名捕手・吉原正喜

今年のメジャーリーグでは、ドジャーズの大谷翔平、山本由伸、佐々木朗希の活躍が注目を浴びましたね。

しかし80年前の日本では野球に人生をかけていた若者が何人も戦争で命を落としました。後に名監督となる川上哲治とともに巨人軍に入団していた吉原正喜捕手もそのひとりです。

吉原正喜は大正8(1919)年1月2日に熊本市本荘に生まれました。小学校で野球を始め、熊本工業高校の前身である5年制の県立工業学校に入学し、川上哲治と同級生となりました。2年生で正捕手となって、昭和9(1934)年夏の甲子園に出場して準優勝。主将として出場した昭和12(1937)年夏の甲子園では投手の川上とバッテリーを組むも、決勝戦で中京商に惜敗し、2度目の準優勝。しかし同年秋に行われた明治神宮中等野球大会では宿敵の中京商を

下し優勝を遂げました。昭和13(1938)年、川上とともに巨人軍に入団し、闘志あふれるプレーに俊足巧打という、それまでの「捕手」のイメージを変える存在となりました。しかし昭和16(1941)年に徴兵され、3年間の軍隊生活の後、昭和19(1944)年10月10日、ビルマのインパール戦線で25歳の若さで戦死したのです。吉原が着けていた背番号「27」は、その後、名捕手の代名詞となり、川上監督の元で巨人のV9を支えた森昌彦が継承し、西武の伊東勲やヤクルトの古田敦也らの背中でも「27」の数字が輝きました。

今年の8月の暑い日の朝、熊工野球部OBの山口事務長から教えてもらって、熊本工業高校を訪ね、野球練習場のバックネット裏に立てられた川上・吉原のバッテリーの石像を見学し、次に、汗を垂らしてペダルを漕いで本妙

寺への坂を上って参道の長い石段の途中にある墓碑を訪れ、戦火に散った名捕手の冥福を祈ってきました。



本妙寺にある吉原選手の墓碑



熊本工業高校野球グラウンドの川上・吉原選手の石像



\ 2025 秋 / 施設の楽しい行事を紹介します

●水前寺高齢者複合施設 ●グループホーム 鈴の音 ●水前寺有料老人ホーム

9月15日には敬老会、10月は運動会を各階で開催しました。今年は米寿の方1名 卒寿の方2名 白寿の方3名おられました。また、運動会では、玉入れや輪投げ等の競技で盛り上がりました。

敬老の日メニュー



きのこ栗ご飯
天ぷら盛り合わせ
酢の物・茶碗蒸し
フルーツ
紅白饅頭

職買
手作り
プレゼント美味しい
よ～

運動会

選手
宣誓!

グループホーム きくなん

夏祭りに参加
しました♪敬老の日
カスタードケーキ
プレゼント寂心さん:
クスノキ見学
皆様、びっくり
されていました!

