



R8.4~
★健活教室 寺尾病院
(第2・4金曜 11時~)

★健活教室 きなっせ改寄町
(第2・4金曜 11時~)

13町内(西尾当)
♥西尾当サロン
(第3水曜 10時~)

2町内(楠古閑)
♥楠古閑ふれあいサロン
(年4回 第3木曜 10時~)

1・21町内(鹿子木・中尾)
♥鹿子木・中尾いきいきサロン
(第3月曜 13時~)

★健活教室 北部公民館
・北部保健相談所
(第2・4金曜 11時~)

北部まちづくりセンター
高齢者支援センター
ささえりあ 北部

3町内(楠原)
♥楠原ふれあいきいきサロン
(年3回 10時~)

11町内(西梶尾)
♥西梶尾ふれあいサロン
(第4月曜 10時~)

18町内(長峰)
♥長峰ひだまりサロン
(第4月曜 10時~)

8町内(馬出)
♥馬出ふれあいサロン
(年6回 第2木曜 10時~)

17町内(八原)
♥八原いきいきサロン
(毎週水曜 10時~)

【注意】

- ・介護保険外の体操や交流等のできる場を掲載しています。
- ・各町内の高齢者サロン♥は、その町内に住んでいる方が対象です。
- ・※印は川上校区在住の方が対象です。

